



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.K (GIP0A0) DENGAN
ANEMIA TRIMESTER III KEHAMILAN DI WILAYAH
BINTARO, JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

KHONITA ANISA

2110701077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.K (GIP0A0) DENGAN
ANEMIA TRIMESTER III KEHAMILAN DI WILAYAH
BINTARO, JAKARTA SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

KHONITA ANISA

2110701077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah dengan benar :

Nama : Khonita Anisa
NRP : 2110701077
Tanggal : 18 April 2024

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2024

Yang menyatakan,



(Khonita Anisa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khonita Anisa
NIM : 2110701077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan pada Ny.K (GIP0A0) dengan Anemia Trimester III Kehamilan Di Wilayah Bintaro, Jakarta Selatan”.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 April 2024

Yang menyatakan,



(Khonita Anisa)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Khonita Anisa
NIM : 2110701077
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny.K (GIP0A0) Dengan
Anemia Trimester III Kehamilan Di Wilayah Bintaro,
Jakarta Selatan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Rita Ismail, S.Kep., M.K.M., MTD(HE), PH.D.

Penguji I



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep., Mat, Ph.D.

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep. Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 05 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.K (G1P0A0) DENGAN ANEMIA TRIMESTER III KEHAMILAN DI WILAYAH BINTARO, JAKARTA SELATAN

Khonita Anisa

Abstrak

Latar Belakang: Anemia adalah suatu kondisi di mana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari normal, ibu hamil memiliki kapasitas darah yang lebih rendah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh karena terlalu sedikit, abnormal, atau tidak cukup hemoglobin. Ini menyebabkan gejala seperti kelelahan, kelesuan, pusing, dan sesak napas. Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat yang serius di seluruh dunia yang terutama dialami oleh anak-anak dan wanita hamil. Ibu hamil yang menderita anemia dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan janin, menyebabkan komplikasi selama kehamilan dan persalinan, bahkan dapat menyebabkan kematian ibu dan anak. Tujuan peneliti ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Ny.K (G1P0A0) Trimester III Kehamilan di Wilayah Bintaro, Jakarta Selatan pada 04 Maret 2024 - 07 Maret 2024. **Metode Penelitian:** pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. **Hasil:** Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi tentang faktor pemberat, menyebabkan pasien mengalami sakit kepala penelitian didapatkan sebagai besar ibu hamil dengan anemia memiliki tanda dan gejala salah satunya mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat. Maka dari itu, dapat dikatakan bahwa hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan pola aktivitas fisik, pola tidur saling berkaitan. **Kesimpulan:** Anemia pada kehamilan dapat berkurang ditandai dengan berkurangnya keluhan tanda dan gejala klien setelah dilakukan Tindakan asuhan keperawatan dan dilakukan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, Asuhan Keperawatan

***NURSING CARE OF (GIP0A0) PREGNANT NYK WITH
ANEMIA TRIMESTER III IN THE REGION
BINTARO, SOUTH JAKARTA***

Khonita Anisa

Abstract

Background: Anemia is a condition in which the number of red blood cells or the concentration of hemoglobin in them is lower than normal, pregnant women have lower blood capacity to carry oxygen to body tissues due to too little, abnormal, or insufficient hemoglobin. This causes symptoms such as tiredness, fatigue, dizziness, and shortness of breath. Anemia is a serious public health problem worldwide that is mainly experienced by children and pregnant women. Pregnant women suffering from anemia can interfere with fetal growth and development, cause complications during pregnancy and childbirth, and can even cause maternal and child death. The purpose of this researcher is to provide nursing care to pregnant women Mrs.K (GIP0A0) third trimester of pregnancy in the bintaro area, South Jakarta on March 04, 2024-07 March 2024. Data collection was carried out by interview, observation, and physical examination, as well as documentation on the client directly with a sample size of 1 respondent. The results of the study found that most pregnant women with anemia have signs and symptoms, one of which is easily tired when doing fiik activities, unhealthy sleep patterns. Therefore, it can be said that the relationship between anemia in pregnant women with physical activity patterns, sleep patterns is interrelated. ***Conclusion:*** Anemia in pregnancy can be reduced characterized by reduced complaints of signs and symptoms of the client after the action of nursing care.

Keywords : Pregnancy, Anemia, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak 04 Maret 2024 ini adalah “Asuhan keperawatan pada Ny.K (GIP0A0) dengan Anemia Trimester III Kehamilan di Wilayah Bintaro, Jakarta selatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Ns. Assoc.Prof. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat.Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; Ibu Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Kepala Program Studi; Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ny.K selaku pasien kelolaan yang sudah bersedia mendukung selama proses berlangsung.

Disamping itu penulis ucapkan terima kasih juga kepada orang tua Alm. Bapak Rohadi, Mamah Sriyati dan Ibu Elok Wiji Astuti yang senantiasa memberikan semangat, doa , serta bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lupa kepada para sahabat dan teman-teman seperjuangan selama kuliah (Rica, Aura, Rizka, Gita, Ajeng dan Putri) yang telah membantu dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah hingga proses akhir sidang hasil.

Jakarta, 18April 2024

Penulis



(KhonitaAnisa)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	24
II.3 Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Populasi dan Sampel	27
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.4 Instrumen Penelitian.....	28
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	28
III.6 Analisis Data.....	28
III.7 Etika Karya Tulis Ilmiah	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil Penelitian	30
IV.2 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	59
V.1 Kesimpulan.....	59
V.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	21
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 3	Data Fokus	33
Tabel 4	Analisa Data	33
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan	35
Tabel 6	Intervensi Keperawatan	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway	16
Bagan 2	Kerangka Teori.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin