

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.K (G1P0A0) DENGAN ANEMIA TRIMESTER III KEHAMILAN DI WILAYAH BINTARO, JAKARTA SELATAN

**Khonita Anisa**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Anemia adalah suatu kondisi di mana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari normal, ibu hamil memiliki kapasitas darah yang lebih rendah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh karena terlalu sedikit, abnormal, atau tidak cukup hemoglobin. Ini menyebabkan gejala seperti kelelahan, kelesuan, pusing, dan sesak napas. Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat yang serius di seluruh dunia yang terutama dialami oleh anak-anak dan wanita hamil. Ibu hamil yang menderita anemia dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan janin, menyebabkan komplikasi selama kehamilan dan persalinan, bahkan dapat menyebabkan kematian ibu dan anak. Tujuan peneliti ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Ny.K (G1P0A0) Trimester III Kehamilan di Wilayah Bintaro, Jakarta Selatan pada 04 Maret 2024 - 07 Maret 2024. **Metode Penelitian:** pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. **Hasil:** Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi tentang faktor pemberat, menyebabkan pasien mengalami sakit kepala penelitian didapatkan sebagai besar ibu hamil dengan anemia memiliki tanda dan gejala salah satunya mudah lelah saat melakukan aktivitas fisik, pola tidur tidak sehat. Maka dari itu, dapat dikatakan bahwa hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan pola aktivitas fisik, pola tidur saling berkaitan. **Kesimpulan:** Anemia pada kehamilan dapat berkurang ditandai dengan berkurangnya keluhan tanda dan gejala klien setelah dilakukan Tindakan asuhan keperawatan dan dilakukan evaluasi dengan pendokumentasian SOAP.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Anemia, Asuhan Keperawatan

***NURSING CARE OF (G1P0A0) PREGNANT NYK WITH  
ANEMIA TRIMESTER III IN THE REGION  
BINTARO, SOUTH JAKARTA***

**Khonita Anisa**

***Abstract***

***Background:*** Anemia is a condition in which the number of red blood cells or the concentration of hemoglobin in them is lower than normal, pregnant women have lower blood capacity to carry oxygen to body tissues due to too little, abnormal, or insufficient hemoglobin. This causes symptoms such as tiredness, fatigue, dizziness, and shortness of breath. Anemia is a serious public health problem worldwide that is mainly experienced by children and pregnant women. Pregnant women suffering from anemia can interfere with fetal growth and development, cause complications during pregnancy and childbirth, and can even cause maternal and child death. The purpose of this researcher is to provide nursing care to pregnant women Mrs.K (G1P0A0) third trimester of pregnancy in the bintaro area, South Jakarta on March 04, 2024-07 March 2024. Data collection was carried out by interview, observation, and physical examination, as well as documentation on the client directly with a sample size of 1 respondent. The results of the study found that most pregnant women with anemia have signs and symptoms, one of which is easily tired when doing fiik activities, unhealthy sleep patterns. Therefore, it can be said that the relationship between anemia in pregnant women with physical activity patterns, sleep patterns is interrelated. ***Conclusion:*** Anemia in pregnancy can be reduced characterized by reduced complaints of signs and symptoms of the client after the action of nursing care.

***Keywords :*** Pregnancy, Anemia, Nursing Care