

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, D., Tri Utami, I., Yupita, D., Febrica, S., Studi Pendidikan Profesi Bidan, P., & Kesehatan, F.2024. *Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako, 10(1).
- Anggeriani, R.2018. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Influence Of Pregnant Partner On Decraising Possible Breat Flag In Pregnant Woman Trimester III*. Cendekia Medika, 3(1).
- Ariningtyas, N., Husna, F., Kurly, A., Kebidanan, A., Madani, M., & Abstrak, Y. 2023. *Mengurangi Nyeri Punggung Kehamilan Trimester Iii Midwifery Care With Effleurage Massage And Deep Breath Relaxation To Reduce Back Pain In Third Trimester Pregnancy*.
- Ayu, N. 2022. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien BPH (Benign Prostatic Hiperplasia) Dengan Masalah Retensi Urine Melalui Terapi Kegel Exercise Di Ruang Dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik*. Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Fitriani, A., Hendriana, A., Rofiah, S., Amanda, F.2022. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Di akses 22 Maret 2024.
- Folendra Rosa, E., Arianti, W., & Agung Akbar, M. 2023. *Article Penerapan Massage Effleurage terhadap Penurunan Nyeri Akut Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Isnaniah, Rusmilawaty, Setiawati, E., Jannatul, F.2023. *Pentingnya Senam Hamil Untuk Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di PMB Tuti Rahmani.S,Si. T Wilayah Kerja Kecamatan Gambut Kabupaten Banjar 2023*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Banjarmasin.
- Kamagi, R. H., & Sahar, J.2021. *Terapi Musik pada Gangguan Tidur Insomnia*. Journal of Telenursing (JOTING), 3(2), 797–809.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina. 2023. *Buku Asuhan Kehamilan*. Literasi Nusantara Abadi Group. Di akses 27 Maret 2024.
- Larasati, S., Widyastutik, D. E., & Rumiayati, E. 2023. *The Relationship Of Discomfort In Pregnancy With The Sleep Quality Of Three Trimester Pregnant Women At The Loceret Health Center*.
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. 2019. *Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily*

*activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi.* Malawi Medical Journal, 31(1), 71–76.

Miharja Bihalia, S., Nuryanti Zulala, N., & Khusnul Dwihestie, L. 2024. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta.* Jurnal Kebidanan Indonesia, 15(1), 142.

Nikmah, K., Ningsih, E. S., & Yushofa, V. 2021. *Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Senam Hamil sebagai upaya mengurangi kejadian Ruptur Perineum.* Journal of Community Engagement in Health, 4(2), 295–297.

Nurdin, N., Cambang Lamau, J., Lempong, D., Wajo, K., Selatan Jl Syarif Al-Qadri No, S., & Sidenreng Rappang, K. (n.d.). *Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Solo Sulawesi Selatan 2019* (Vol. 2, Issue 2). Juni.

Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. 2022. *Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi.* Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 11(2), 237.

Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. 2021. *Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria.* Pan African Medical Journal, 39.

PPNI, T. 2018. *Standar intervensi keperawatan indonesia.* Dewan Pengurus Pusat PPNI.

PPNI, T. P. 2017. *Standar diagnosis keperawatan indonesia.* Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

*Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia Tahun 2020.*2020.

Purnamasari, K. D. (2019). *Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III.*

Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. 2022. *Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hamil Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021.* Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 1(2), 153–160.

Rahmawati, A. 2021. *Risk Factor Of Low Back Pain.*

Said, S. F., Atika, S., Hs, S., Hasanah, U., Dharma, A. K., & Metro, W. 2022. *Penerapan Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro* *Implementation Of Pregnancy General On Back Pain In Trimester Iii*

*Pregnancy In The Working Area Of Health Center Metro City Ganjar Agung. Jurnal Cendikia Muda, 2(4).*

- Sari, A. P., & Farida, F. 2021. *Kombinasi Teknik Effleurage Massage dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Bidan Cerdas, 3(4), 137–145.*
- Sari Ningsih, M., & Woferst, R. 2021. *Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Inkontinensia Urine Pada Ibu Postpartum Multipara. In Journal of Holistic Nursing and Health Science (Vol. 4, Issue 1).*
- Septiani, E., Studi, P., Kebidanan, D., & Al-Ma'arif Baturaja, S. 2020. *Lentera Perawat L P Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Bidan Mandiri. 1(1).*
- Siahaan, N. J., Sembiring, A., Wahyuni, R., Mitra, S., & Medan, H. 2022. *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Kecamatan Panei Tahun 2021. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes), 1(2).*
- Saraha, H., Djama, T., Suaib, N. 2021. *Solusi Low Back Pain. Inteligencia Media*
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., Kementerian, S., Politeknik, K., Surakarta, K., & Kebidanan, J. 2018. *Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten.*
- Tasnim, Widiastuti, A., Kurniasih H., Dwi, K., Hapsari, W., Sitorus, S. 2020. *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori Dan Praktik. Yayasan Kita Menulis. Diakses 21 Maret 2024.*
- Violita Eka Febrianti, U., Yani Veronica, S., Kameliawati, F., Sulistiawati, Y., Kesehatan Program Studi Ilmu Kebidanan, F., Aisyah Pringsewu, U., Kunci, K., & Eka Febrianti Fakultas Kesehatan, V. 2021. *Neonatorum Asphyxia Premature Rupture of Membranes Old Partus Gestational Age. Wellness And Healthy Magazine, 3(1), 91–101.*
- Veronica, S. Y., Kumalasari, D., & Gustianingrum, C. 2021. *Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 6.*