

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penulis memberikan Asuhan keperawatan kepada Ny. L (G1P0A0), yang mengalami nyeri punggung pada trimester III kehamilan selama 3 hari sejak tanggal 26 Februari 2024 – 28 Februari 2024.

Pengkajian yang dilaksanakan pada Ny. L yaitu melalui wawancara dan pemeriksaan fisik di rumah kediaman Ny. L di wilayah Jatinegara, Jakarta Timur. Saat pengkajian pada Ny. L ditemukan data yaitu Ny. L mengeluh sering merasakan nyeri punggung saat beraktivitas ataupun saat tidur, nyeri seperti tertekan benda berat di punggung sampai dengan kaki, skala nyeri 7/10, nyeri hilang timbul, waktu nyeri berkisar antara 5-10 menit, terkadang nyeri muncul pada malam hari, sering BAK bisa 2 jam sekali, saat aktifitas terkadang mengantuk, mengalami kesulitan tidur, selalu terbangun malam hari karena ingin BAK. Dilakukan kuesioner kualitas tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dengan hasil : pasien tidur jam 12 malam, pasien memerlukan waktu untuk dapat tertidur sekitar 15-30 menit, pasien terbangun di pagi hari jam 05.00 pagi, frekuensi tidur pasien yaitu 5-6 jam, bangun tengah malam untuk BAK 2-3 kali. Diperoleh data pemeriksaan fisik sebagai berikut TB : 158 cm, BB : 79,60 kg. Tanda-tanda Vital, tekanan darah : 120/85 mmHg, nadi : 80x/menit, pernafasan 21x/menit, suhu tubuh : 36,7 C. Usia kehamilan 38 minggu.

Diagnosa didapat berdasarkan observasi, wawancara, serta hasil pemeriksaan fisik, peneliti menemukan 3 diagnosa keperawatan. Diagnosa keperawatan yang didapatkan yaitu Nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur (kehamilan), gangguan eliminasi urine berhubungan dengan penurunan kapasitas kandung kemih.

Perencanaan keperawatan yang utama pada diagnosa nyeri akut adalah melakukan Teknik non farmakologis senam hamil. Perencanaan keperawatan utama pada diagnose gangguan eliminasi urine adalah menganjurkan mengurangi

minum sebelum tidur. Perencanaan keperawatan utama pada diagnosa gangguan pola tidur adalah terapi musik.

Implementasi keperawatan adalah rencana keperawatan yang telah disusun sesuai dengan teori dan kasus Ny. L Pada kasus Ny. L dengan nyeri punggung dapat berpusat untuk mengatasi masalah nyeri akut dengan melakukan teknik non farmakologis senam hamil.

Proses evaluasi keperawatan adalah tahap terakhir dalam perawatan. Diagnosis nyeri punggung yang ditemukan pada Ny. L yaitu nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan teratasi sebagian, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur (kehamilan) teratasi sebagian, gangguan eliminasi urine berhubungan dengan penurunan kapasitas kandung kemih dapat teratasi.

V.2 Saran

a. Bagi Akademis

Diharapkan menambah dan melengkapi jumlah jurnal atau buku referensi untuk keperawatan maternitas edisi yang lebih baru sehingga dapat digunakan sebagai literatur untuk membantu menyusun karya tulis ilmiah mereka.

b. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan kepada pasien lebih memperhatikan kesehatan saat hamil, selalu berkomitmen untuk melibatkan keluarga dalam melakukan aktifitas baik ringan ataupun berat. Diharapkan kepada keluarga untuk memberikan perhatian lebih untuk ibu hamil trimester III serta membantu setiap aktifitas yang akan dilakukan oleh ibu hamil.

c. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat lebih mementingkan masalah kesehatan individu, keluarga dan lingkungan. Mencegah pola hidup yang dapat mengganggu kesehatan.