



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (G1P0A0) DENGAN  
NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**RIZKA RAHMADINI SUROYO**

**2110701082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (G1P0A0) DENGAN  
NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**RIZKA RAHMADINI SUROYO**

**2110701082**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizka Rahmadini Suroyo  
NIM : 2110701082  
Tanggal : 14 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Rizka Rahmadini Suroyo)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Rahmadini Suroyo  
NIM : 2110701082  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Pada Ny. L (G1P0A0) Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Wilayah KP. Pulo Kambing Jakarta Timur".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada tanggal: 31 Juni 2024  
Yang menyatakan,



(Rizka Rahmadini Suroyo)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :


Nama : Rizka Rahmadini Suroyo

NIM : 2110701082


Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. L (G1P0A0) Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Wilayah KP. Pulo Kambing Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Penguji I


  
Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.

Penguji II (Pembimbing)



Dusmanawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mit., Ph.D.

Dekan/FIKES UPN "Veteran" Jakarta

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 05 April 2024

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L (G1P0A0) DENGAN NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KP. PULO KAMBING JAKARTA TIMUR

Rizka Rahmadini Suroyo

## Abstrak

**Latar Belakang:** Nyeri punggung merupakan hal yang sering dirasakan pada ibu hamil trimester III. Pergeseran pusat gravitasi dan perubahan postur yang terjadi selama kehamilan menyebabkan nyeri punggung di area lumbosakral menjadi lebih parah. Nyeri punggung selama kehamilan dapat mengakibatkan kecemasan dan ketakutan, yang dapat meningkatkan stres dan menyebabkan perubahan fisiologis yang signifikan. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan nyeri punggung. **Metode:** Dalam karya tulis ilmiah ini Metode yang digunakan adalah studi kasus mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. L (G1P0A0) dengan nyeri punggung pada kehamilan trimester III di KP. Pulo Kambing, Jakarta Timur pada tanggal 26 Februari 2024-28 Februari 2024. Pengumpulan data dengan teknik wawancara, observasi, implementasi, evaluasi, dokumentasi. Pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS* dan *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* untuk kualitas tidur. **Hasil:** Terdapat tiga masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut, gangguan eliminasi urine, dan gangguan pola tidur. Pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS*. Tindakan keperawatan yang dilakukan berupa senam hamil. Gangguan eliminasi urine, tindakan keperawatan yang dilakukan berupa latihan otot panggul. Gangguan pola tidur, menggunakan kuesioner kualitas tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*, dan tindakan keperawatan yang dilakukan berupa terapi musik. Hasil evaluasi diperoleh masalah keperawatan nyeri akut teratasi sebagian, gangguan pola tidur teratasi sebagian, dan gangguan eliminasi urine dapat teratasi. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan selama 3 hari menurunkan nyeri punggung, mengatasi gangguan eliminasi, dan mengatasi gangguan pola tidur.

**Kata Kunci:** Kehamilan., Trimester III., Nyeri Punggung

# **NURSING CARE IN NY. L (G1P0A0) WITH BACK PAIN 3rd TRIMESTER OF PREGNANCY**

**Rizka Rahmadini Suroyo**

## ***Abstract***

**Background:** Back pain is something that is often experienced by pregnant women in the third trimester. Shifts in the center of gravity and changes in posture that occur during pregnancy cause back pain in the lumbosacral area to become more severe. Back pain during pregnancy can result in anxiety and fear, which can increase stress and cause significant physiological changes. **Purpose:** This study aims to provide an overview of nursing care for pregnant women with back pain. **Method:** In this scientific paper, the method used is a case study of implementing nursing care for Mrs. L (G1P0A0) with back pain in the third trimester of pregnancy in KP. Pulo Kambing, East Jakarta on 26 February 2024-28 February 2024. Data collection using interview techniques, observation, implementation, evaluation, documentation. Pain scale was measured using the numeric rating scale/NRS and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) for sleep quality. **Results:** There were three nursing problems that emerged, namely acute pain, impaired urine elimination, and disturbed sleep patterns. Pain scale measurement using the numeric rating scale/NRS. The nursing action carried out is in the form of pregnancy exercises. Disorders of urine elimination, nursing actions taken in the form of pelvic muscle exercises. Sleep pattern disturbances, using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) sleep quality questionnaire, and nursing actions taken in the form of music therapy. The evaluation results showed that acute pain nursing problems were partially resolved, sleep pattern disorders were partially resolved, and urinary elimination disorders were resolved. **Conclusion:** Nursing care for 3 days reduces back pain, overcomes elimination disorders, and overcomes sleep pattern disorders.

**Keywords:** *Pregnancy., Trimester III., Back Pain*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ny. L Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III Di Wilayah KP. Pulo Kambing Jakarta Timur” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep, Sp. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku Kepala Program Studi D3 Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria M, M.Kep selaku dosen penguji keperawatan maternitas, kepada Ny. L selaku pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang sudah bersedia mendukung selama proses berlangsung, kepada kedua orang tua tercinta yang saya banggakan, yaitu almarhum papa Umbaran suroyo dan mama saya Nuraini. Tidak lupa kepada Kakak dan Adik beserta Keponakan saya yang saya cintai yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini, kepada teman saya yang selalu mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, kepada Raela Rifa Nugraha yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa kepada saya selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

Penulis berharap karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menjadi lebih baik lagi di masa depan.

Jakarta, 31 Maret 2024

Penulis,



(Rizka Rahmadini Suroyo)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II.1 Landasan Teori .....	4
II.2 Kerangka Teori.....	18
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
III.1 Desain Penelitian.....	22
III.2 Populasi dan Sampel.....	22
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
III.4 Instrumen Penelitian .....	22
III.5 Metode Pengumpulan Data .....	23
III.6 Analisis data .....	23
III.7 Etika Karya Tulis Ilmiah .....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
IV.1 Hasil.....	25
IV.2 Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP .....	47
V.1 Kesimpulan.....	47
V.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 2	Analisa Data.....	32
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan.....	33
Tabel 4	Intervensi Keperawatan .....	33

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Skala Deskripsi Verbal .....	5
Bagan 2	Pathway .....	9
Bagan 3	Kerangka Teori .....	18

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Nyeri Numerik .....	5
Gambar 2	Skala Analog Visual .....	6
Gambar 3	VAS Modifikasi.....	6
Gambar 4	Perubahan Tulang Belakang.....	8

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sasaran Acara Penyuluhan
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)
Lampiran 4	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 6	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin