

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A. ., Hayu, R., & Meysetri, F. . 2023. Efektifitas Teknik Massage Effleurage Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Setia Padang Pariaman. *Jurnal Medika Udayana* , 12(6), 24–27.
- Amin, D. R. 2023. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(3), 348–353.
- Alhamid, T., & Anufia, B. 2019. *Instrumen Pengumpulan Data*. 7823–7830.
- Andriani, A., Fitri, N. L., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. 2023. Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022
Implementation of Massage Effleurage on Back Pain of Pregnant Women in Trimester Iii in the Work Area of Yosomulyo Pusk. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 46–54.
- Andriani, D. 2022. Efektifitas Posisi Sleep On Side terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 36.
- Aprilia, W., Islam, U., Sunan, N., Yogyakarta, K., & Pendahuluan, A. 2020. *Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran*. 4197.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. 2022. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review*. 9(1), 14–30.
- Bailly, F., Trouvin, A. P., Bercier, S., Dadoun, S., Deneuille, J. P., Faguer, R., Fassier, J. B., Koleck, M., Lassalle, L., Le Vraux, T., Brigitte, L., Petitprez, K., Ramond-Roquin, A., Renard, J. F., Roren, A., Rozenberg, S., Sebire, C., Vuides, G., Rannou, F., & Audrey, P. 2021. *Clinical guidelines and care pathway for management of low back pain with or without radicular pain*. *Joint Bone Spine*, 88(6).
- Bawole, E., Handayani, R. N., & Cahyaningrum, E. D. 2022. *Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri Di RSUD Tagulandanf Provinsi Sulawesi Utara*. 3(7), 6843–6848.
- Dewi, R. P., & Hidayah, S. N. 2019. Metode Study Kasus. *Skripsi*, 19.
- Dwi, P. F. 2023. *Hubungan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Stretch Mark Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bergas*. 6(1), 0–4.

- Ella Khairunnisa, Eka Riana, Dwi Khalisa Putri, & Sella Ridha Agfiani. 2022. Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), 13–17.
- Erma, R., & Palupi, R. 2022. *Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut Di Posyandu Sampar*. c, 25–30.
- Fadli, M. R. 2021. Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54.
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. 2019. Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 1–6.
- Fitriani, D., & Silviani, Y. E. 2023. *Efektifitas Massage Effluerage terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil*. 4, 4975–4980.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. 2021. Metodologi Keperawatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Haris, M., Prihayati, & Cornelis, N. 2022. Pengaruh Kelelahan Pada Ibu Hamil yang Bekerja. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(2), 289–295.
- Indria, G. A., & Retnowati, M. 2022. Efektifitas Effleurage Massage dan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III dengan *Low Back Pain*. *Jurnal Bidan Prada* , 13(2), 51–59.
- Kazma, J. M., Anker, J. Van Den, & Ahmadzia, H. K. 2020. *Anatomical and physiological alterations of pregnancy*. 1.
- Kurniawaty, Sunarmi, & Fathia, N. A. 2023. Penerapan Massage Effleurage Pada Ibu Kala 1 Persalinan Dengan Masalah Nyeri. *Jurnal Aisyiyah Palembang*, 8, 85–92.
- Kemenkes. 2021. *Kemenks RI 2021*.
- Komariah, N., Wahyuni, S., Salsabilah, F., & Puspita, H. 2023. Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Effleurage. *Madaniya*, 4(4), 2043–2047.
- Kotarumalos, S. S., & Herwawan, L. A. 2021. Studi Kasus: Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Dengan Presentasi Bokong. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 24–34.
- Lara. 2022. *Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung*. 5(8.5.2017), 2003–2005.

- Mardiana, E., Musa, S. M., & Lestari, M. 2022. *Metode Hypnosis Dalam Mengatasi Perubahan Psikologi Selama Masa Kehamilan: Studi Literatur*. 7.
- Marice, & Astuti, A. D. 2021. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Kunjungan ANC di Bidan Praktek Swasta (BPS) Kota Pontianak*. 4(2), 90–96.
- Muflihah, I. S., & Fatimah, T. N. S. N. 2022. Perubahan Rerata Skor Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Diberikan Massage Effleurage. *Jurnal Kesehatan*, 20(2).
- Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. 2019. *Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities among pregnant women in urban Blantyre, Malawi*. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76.
- Masroni, & Hariyani. 2019. *Studi Fenomenologis Posisi Tidur Untuk Mencapai Tidur ang Berkualitas Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Berkunjung Di Puskesmas Klatak Kabupaten Banyuwangi*. 4(1), 43–53.
- Ni'amah, S., & Sulistiyaningsih, S. H. 2022. *Pengaruh Pijat Ibu Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayen Kabupaten Pati*. 7(1), 30–33.
- Oktaviana, A. W. 2020. *Standar Operasional Prosedur Massage Effleurage Untuk Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*. 1.
- O'Brien, L. M., & Warland, J. 2019. Typical sleep positions in pregnant women. *Early Human Development*, 90(6), 315–317.
- Palacio, M., & Mottola, M. F. 2023. Activity Restriction and Hospitalization in Pregnancy: Can Bed-Rest Exercise Prevent Deconditioning? A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2).
- Purnamasari, K. D. 2019. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9.
- Rahmawati, A. 2021. *Risk Factor Of Low Back Pain*. 03(01), 1601–1607.
- Risnawati, R., Herman, A., Kurniawan, F., Shafwan, A., Hermanto, H., Njakatara, U. N., Armayani, A., Ardianto, A., Elmukhsinur, E., Fidora, I., Hamilah, H., & Perdana, S. 2021. Dokumentasi Keperawatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Rosa, E. F., Arianti, W., & Akbar, M. agun. 2023. *Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Akut Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Rosdiani, S. U., & Umamah, F. 2019. Posisi Tidur Miring Efektif Menurunkan

- Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Poli KIA Rs Rahman Rahim Desa Saimbang Sukodono Sidoarjo. *Journal of Health Sciences*, 7(2), 80–87.
- Sabino, J., & Grauer, J. N. 2008. Pregnancy and low back pain. *Current Reviews in Musculoskeletal Medicine*, 1(2), 137–141.
- Setiawati, I. 2019. Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, 2.
- Simorangkir, A. R. 2022. Gambaran Sikap Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Masa Kehamilan. *Midwifery Health Journal*, 7(2), 5325–5332.
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. 2021. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22.
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. 2022. Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(1), 36–42.
- Syukur, S. B., & Asnawati, R. 2022. Peran Perawat Sebagai Care Giver Dengan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pasien Di Ruang Rawat Inap Interna RSUD Dr Hasri Ainun Habibie Provinsi Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(2).
- Sahara, R., & Pristya, T. Y. R. 2020. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja: Literature Review*. 19(3), 92–99.
- Sari, R. D. P., & Prabowo, A. Y. 2019. *Perdarahan Pada Kehamilan Trimester I*.
- SDKI, T. P. S. D. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- SIKI, T. P. S. D. 2022. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Soekmawaty, D., & Ariendha, R. 2023. *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Dalam Kehamilan*.
- Sumarni, S., Bohari, Nurul Hidayat, & Haerani, H. 2023. *Manajemen Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny S dengan Nyeri Punggung di Wilayah Kerja Puskesmas Lasepang Kabupaten Bantaeng*. 5(1), 21–26.
- Suryani, S., Murtiyarini, I., Herinawati, H., & Romauli, R. 2022. Efektivitas Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 109.
- S, W. K., Hadju, V., & Muis, M. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Pada Ibu Hamil

- Dengan Berat Badan Lahir Di Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 1(1), 103–112.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. 2023. The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–13.
- Siregar, R. S. 2019. Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26.
- Sulastrri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. 2022. Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, 18(2), 145–161.
- Wanda, P. 2020. Manajemen Asuhan Kebidanan Varney. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 1–60.
- Wulandari, D. A., & Andryani, Y. 2021. *Efektivitas Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di RB CI Semarang*. 1–16.
- Yani, J. A., Kartasura, K., Sukoharjo, K., Tengah, J., Wanti, Q. K., & Fatmarizka, T. 2022. “An Interdisciplinary Approaches to Evaluation, Reconstruction and Rehabilitation of Knee Meniscus Injury” *Prevalence And Patterns Of Back Pain Complaints Among Pregnant Woman In Developing Countries In Asia: A Literature Review*.
- Yuliana. 2020. Wellness And Healthy Magazine literatur. *Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137.
- Yani, J. A., Kartasura, K., Sukoharjo, K., Tengah, J., Wanti, Q. K., & Fatmarizka, T. 2022. “An Interdisciplinary Approaches to Evaluation, Reconstruction and Rehabilitation of Knee Meniscus Injury” *Prevalence And Patterns Of Back Pain Complaints Among Pregnant Woman In Developing Countries In Asia: A Literature Review*.
- Yunanda, F., Lumbanraja, S., & Panjaitan, I. M. 2022. Perbedaan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii Sebelum Dan Setelah Melakukan Senam Hamil Di Desa Karang Anyar Kecamatan Langsa Baro Kota Langsa. *MIRACLE Journal*, 2(1), 128–137.