



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN*
DI WILAYAH CIJANTUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

AJENG DWI MAHARANI

2110701074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN*
DI WILAYAH CIJANTUNG KOTA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

AJENG DWI MAHARANI

2110701074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ajeng Dwi Maharani

NIM : 2110701074

Tanggal : 1 Februari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 01 Februari 2024

Yang menyatakan,



(Ajeng Dwi Maharani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ajeng Dwi Maharani
NIM : 2110701074
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan pada Ny. A Primigravida Trimester III dengan Masalah *Low Back Pain* di Wilayah Cijantung Kota Jakarta Timur".


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 01 Februari 2024

Yang menyatakan,


(Ajeng Dwi Maharani)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Ajeng Dwi Maharani

NIM : 2110701074

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Primigravida Trimester III
Dengan Masalah *Low Back Pain* Di Wilayah Cijantung Kota
Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat, Ph.D.

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat, Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ms. Laksita Barbara, S.Kep., MN.

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 06 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH CIJANTUNG KOTA JAKARTA TIMUR

Ajeng Dwi Maharani

Abstrak

Latar Belakang: Ibu hamil akan mengalami ketidaknyamanan pada trimester III yaitu sering buang air kecil, keputihan, konstipasi, bengkak kaki, hemoroid, sesak nafas dan sakit punggung. Namun nyeri punggung atau low back pain adalah gejala yang paling sering dilaporkan pada ibu hamil terutama trimester III kehamilan. Penyebab nyeri punggung telah diidentifikasi yaitu karena pertumbuhan uterus. Seiring pertumbuhan uterus mengakibatkan ligamen tidak mampu menopang tubuh sehingga timbul nyeri punggung. Jika tidak ditangani akan berdampak pada ibu dan janin. Penelitian ini dilakukan untuk mengatasi low back pain dengan asuhan keperawatan pada ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ny. A (G1P0A0) dengan masalah low back pain trimester III kehamilan di wilayah Cijantung Kota Jakarta Timur pada tanggal 28 Februari 2024 - 01 Maret 2024. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu *massage effleurage*. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun dan melakukan evaluasi keperawatan dengan hasil nyeri akut teratasi sebagian dalam 3x40 menit. **Kesimpulan:** Perawatan yang diberikan kepada Ny. A berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi sebagian, dan nyeri berkurang dengan skala 3.

Kata Kunci : Trimester III, *Low Back Pain* , Asuhan Keperawatan

NURSING CARE IN NY. A PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III WITH LOW BACK PAIN PROBLEMS IN THE CIJANTUNG AREA, EAST JAKARTA CITY

Ajeng Dwi Maharani

Abstract

Background: Pregnant women will experience discomfort in the third trimester, namely frequent urination, vaginal discharge, constipation, swollen legs, hemorrhoids, shortness of breath and back pain. However, back pain or low back pain is the most frequently reported symptom in pregnant women, especially in the third trimester of pregnancy. The cause of back pain has been identified as uterine growth. As the uterus grows, the ligaments are unable to support the body, resulting in back pain. If left untreated it will have an impact on the mother and fetus. This research was conducted to treat low back pain with nursing care for pregnant women. **Method:** This research uses a case study method in providing nursing care to Mrs. A (G1P0A0) with the problem of low back pain in the third trimester of pregnancy in the Cijantung area, East Jakarta City on 28 February 2024 - 01 March 2024. Data collection through interviews, observation, physical examination and documentation. **Results:** The main nursing diagnosis found was acute pain related to physiological injurious agents. The nursing intervention carried out was massage effleurage. The implementation was carried out in accordance with the nursing interventions that had been prepared and carried out a nursing evaluation with the results of the acute pain being partially resolved in 3x40 minutes. **Conclusion:** The care given to Mrs. A based on nursing care can be partially resolved, and the pain is reduced to a scale of 3.

Keywords : Trimester III, Low Back Pain, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji penulis ucapkan kepada-Nya karena telah memberikan kesempatan serta petunjuk dalam setiap usaha yang saya lakukan, sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Primigravida Trimester III dengan Masalah *Low Back Pain* di Wilayah Cijantung Kota Jakarta Timur” dapat diselesaikan guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing sekaligus dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Ibu Ns. Assoc.Prof. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat.Ph.D selaku dosen penguji 1 sekaligus Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, dan Ny. A beserta keluarga. Disamping itu, penulis juga ucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta (Ayah Jalal Truno, Mama Tuti Herlinda dan Kakak Jihan Tiara), dan teman saya (Putri, Aura, Anisa, Gita, Rizka, Rica), serta teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, dan doa. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Terakhir ucapan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan doa dan usaha sebaik mungkin.

Jakarta, 03 Maret 2024



Ajeng Dwi Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2. Kerangka Teori.....	26
II.3. Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1. Kerangka Konsep.....	32
III.2. Desain Penelitian.....	32
III.3. Lokasi dan Waktu.....	33
III.4. Instrumen Penelitian.....	33
III.5. Metode Pengumpulan Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
IV.1. Hasil Penelitian.....	35
IV.2. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP.....	62
V.1. Kesimpulan.....	62
V.2. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
RIWAYAT HIDUP.....	67
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Analisa Data	40
Tabel 3	Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 4	Perencanaan Keperawatan	42
Tabel 5	Implementasi Keperawatan	43
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alat Genitalia Eksternal	7
Gambar 2	Alat Genitalia Internal	8
Gambar 3	Skala Numerik	15
Gambar 4	Skala Analog Visual	16
Gambar 5	Mengusap dan Bergerak Dari Tulang Belikat (<i>Scapula</i>)	18
Gambar 6	Gerakan Memijat Seperti Kupu-Kupu	19
Gambar 7	Gerakan Memijat Zig-Zag	19
Gambar 8	Usap Bagian Lumbal	20

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	25
Bagan 2	Kerangka Teori.....	26
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	32
Bagan 4	Genogram Ny. A.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin