

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DENGAN MASALAH *LOW BACK PAIN* DI WILAYAH CIJANTUNG KOTA JAKARTA TIMUR

Ajeng Dwi Maharani

Abstrak

Latar Belakang: Ibu hamil akan mengalami ketidaknyamanan pada trimester III yaitu sering buang air kecil, keputihan, konstipasi, bengkak kaki, hemoroid, sesak nafas dan sakit punggung. Namun nyeri punggung atau low back pain adalah gejala yang paling sering dilaporkan pada ibu hamil terutama trimester III kehamilan. Penyebab nyeri punggung telah diidentifikasi yaitu karena pertumbuhan uterus. Seiring pertumbuhan uterus mengakibatkan ligamen tidak mampu menopang tubuh sehingga timbul nyeri punggung. Jika tidak ditangani akan berdampak pada ibu dan janin. Penelitian ini dilakukan untuk mengatasi low back pain dengan asuhan keperawatan pada ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ny. A (G1P0A0) dengan masalah low back pain trimester III kehamilan di wilayah Cijantung Kota Jakarta Timur pada tanggal 28 Februari 2024 - 01 Maret 2024. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Hasil:** Diagnosa keperawatan utama yang ditemukan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu *massage effleurage*. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah disusun dan melakukan evaluasi keperawatan dengan hasil nyeri akut teratasi sebagian dalam 3x40 menit. **Kesimpulan:** Perawatan yang diberikan kepada Ny. A berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi sebagian, dan nyeri berkurang dengan skala 3.

Kata Kunci : Trimester III, *Low Back Pain* , Asuhan Keperawatan

NURSING CARE IN NY. A PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III WITH LOW BACK PAIN PROBLEMS IN THE CIJANTUNG AREA, EAST JAKARTA CITY

Ajeng Dwi Maharani

Abstract

Background: Pregnant women will experience discomfort in the third trimester, namely frequent urination, vaginal discharge, constipation, swollen legs, hemorrhoids, shortness of breath and back pain. However, back pain or low back pain is the most frequently reported symptom in pregnant women, especially in the third trimester of pregnancy. The cause of back pain has been identified as uterine growth. As the uterus grows, the ligaments are unable to support the body, resulting in back pain. If left untreated it will have an impact on the mother and fetus. This research was conducted to treat low back pain with nursing care for pregnant women. **Method:** This research uses a case study method in providing nursing care to Mrs. A (G1P0A0) with the problem of low back pain in the third trimester of pregnancy in the Cijantung area, East Jakarta City on 28 February 2024 - 01 March 2024. Data collection through interviews, observation, physical examination and documentation. **Results:** The main nursing diagnosis found was acute pain related to physiological injurious agents. The nursing intervention carried out was massage effleurage. The implementation was carried out in accordance with the nursing interventions that had been prepared and carried out a nursing evaluation with the results of the acute pain being partially resolved in 3x40 minutes. **Conclusion:** The care given to Mrs. A based on nursing care can be partially resolved, and the pain is reduced to a scale of 3.

Keywords : Trimester III, Low Back Pain, Nursing Care.