

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RUANGAN ICCU RSUD TARAKAN JAKARTA**

**Mahessea Wira Madha**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Acute Coronary Syndrome menjadi salah satu penyakit kardiovaskuler tingkat kematian tertinggi di seluruh dunia yakni manifestasi klinis dari gangguan aliran darah koroner parsial hingga total ke miokard secara akut, yang disebabkan oleh aterosklerosis . **Metode:** studi kasus ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *single case study* di RSUD Tarakan Jakarta. Kriteria inklusi paa studi kasus ini adalah pasien berusia >35 tahun dengan diagnosa medis *acute coronary syndrome* dan keadaan compos metis yang bersedia menjadi responden. Pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, studi dokumen dan pemeriksaan fisik. Intervensi khusus yang dilakukan pada pasien adalah Relaksasi otot progresif, Pijat punggung dan Thermoterapy **Hasil:** pengkajian yang didapatkan pasien sesak napas jika beraktivitas dan membaik dengan istirahat, nyeri dada tidak menjalar, seperti tertekan, skala nyeri 6, dan disertai batuk kering. Diagnosa yang muncul adalah penurunan curah jantung, pola napas tidak efektif, dan nyeri akut yang dilakukan yaitu perawatan jantung, perawatan jantung akut, manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, dan manajemen nyeri. Implementasi yang sesuai dengan intervensi khususnya selama 3x24 jam . Evaluasi pada masalah teratasi sebagian di hari 3. **Kesimpulan:** Penerapan Intervensi khusus dapat meningkatkan curah jantung dan mengurangi rasa nyeri dada pada pasien ACS dengan masalah penurunan curah jantung dan nyeri akut.

**Kata kunci:** *Acute Coronary Syndrome*, Penurunan Curah Jantung, Relaksasi Otot Progresif, Pijat Punggung, *Single Case Study*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RUANGAN ICCU RSUD TARAKAN JAKARTA**

**Mahessea Wira Madha**

**Abstract**

**Background:** Acute Coronary Syndrome is one of the highest mortality rate cardiovascular diseases worldwide, which is the clinical manifestation of acute partial to total coronary blood flow disorders to the myocardium, caused by atherosclerosis. **Methods:** This case study is descriptive with a single case study approach at RSUD Tarakan Jakarta. The inclusion criteria in this case study were patients aged >35 years with a medical diagnosis of acute coronary syndrome and compos metis who were willing to become respondents. Data collection used were interviews, observations, document studies and physical examinations. Specific interventions performed on patients are progressive muscle relaxation, back massage and thermotherapy. **Results:** The assessment obtained by the patient is shortness of breath on exertion and improves with rest, chest pain does not radiate, such as pressure, pain scale 6, and accompanied by a dry cough. Diagnoses that arise are decreased cardiac output, ineffective breathing patterns, and acute pain which are carried out namely cardiac care, acute cardiac care, airway management, monitoring respiration, and pain management. Implementation in accordance with specific interventions for 3x24 hours. Evaluation of partially resolved problems on day 3. **Conclusion:** The application of special interventions can increase cardiac output and reduce chest pain in ACS patients with decreased cardiac output and acute pain.

**Keywords:** Acute Coronary Syndrome, Decreased Cardiac Output, Progressive Muscle Relaxation, Back Massage, Single Case Study