



**FENOMENA HEDONISME DI KALANGAN MAHASISWI
(STUDI FENOMENOLOGI PADA *SUGAR BABY* DI JAKARTA
SELATAN)**

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan
dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi



Nama : Amelia

NIM :

2010411116

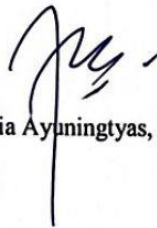
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU
POLITIKUNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA**

PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : Amelia
NIM : 2010411116
PROGRAM STUDI : S1 Ilmu Komunikasi
JUDUL : Fenomena Hedonisme di Kalangan Mahasiswa (Studi Fenomenologi pada *Sugar Baby* di Jakarta Selatan)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



(Dr. Fitria Ayuningtyas, M.Si)

Penguji 1



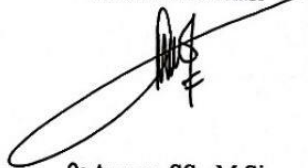
(Dr. Witanti Prihatiningsih, M.I.Kom)

Penguji 2



(Lusya Handayani, S.I.Kom)

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Dr. Azwar, SS., M.Si

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Juni 2024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI / TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran
Jakarta, sayayang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amelia
NIM : 2010411116
Fakultas : Ilmu Sosial dan
Ilmu PolitikProgram Studi : S1 Ilmu
Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **(FENOMENA HEDONISME DI KALANGAN MAHASISWI (STUDI FENOMENOLOGI PADA SUGAR BABY DI JAKARTA SELATAN)**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat danmempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2024

Yang menyatakan:



(Amelia)

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Amelia
NIM : 2010411116
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Fenomena Hedonisme di Kalangan Mahasiswi (Studi Fenomenologi pada *Sugar Baby* di Jakarta Selatan)

Telah berhasil melakukan bimbingan minimal **6X** dihadapan dosen pembimbing diterima sebagai bagian persyaratan untuk melakukan sidang **SKRIPSI** yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana, pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Pembimbing



(Dr. Fitria Ayuningtya, S.Sos, M.Si)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Juni 2024

LEMBAR PENYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Amelia
NIM : 2010411116
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Mei 2024

Yang menyatakan,



Amelia

ABSTRAK

Seiring berkembangnya zaman gaya hidup seseorang akan selalu mengalami perubahan. Seperti gaya hidup hedonisme yang cenderung terjadi di kalangan mahasiswi. Kecenderungan ini dilihat dari mahasiswi yang selalu ingin memenuhi keinginan tanpa perlu adanya kerja keras, hal ini sejalan dengan fenomena hedonisme yang menjadikan kesenangan serta kepuasan diri sebagai tujuan utama hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji Fenomena Hedonisme di kalangan Mahasiswi Jakarta Selatan dengan jenis penelitian kualitatif melalui pendekatan fenomenologi Alfred Schutz. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 orang informan yang merupakan mahasiswi dan menjadi *sugar baby*. Pemilihan informan dilakukan dengan metode *snowball sampling* dengan menetapkan satu informan yang dijadikan *key informan* untuk bisa mendapatkan informan lainnya. Adapun teknik pengambilan data yang dilakukan peneliti berupa wawancara dan observasi. Hasil penelitian yang didapatkan bahwa ada motivasi intrinsik dan ekstrinsik yang menjadi motivasi utama mahasiswi memilih gaya hidup hedonisme dan menjadi *sugar baby*. Dalam penelitian ini juga dipaparkan bentuk gaya hidup hedonistik apasaja yang dilakukan oleh para informan, yaitu seperti belanja barang *branded*, liburan keluar negeri dan makan atau *hangout* di tempat yang *fancy*.

Kata Kunci : Gaya hidup, Hedonisme, *Sugar baby*, Mahasiswi

ABSTRACT

As the times evolve, a person's lifestyle will always change. Like the lifestyle of hedonism that tends to occur among female students. This tendency is seen from female students who always want to fulfill their desires without the need for hard work, this is in line with the phenomenon of hedonism which makes pleasure and self-satisfaction the main goal of life. This study aims to examine the phenomenon of hedonism among female college students in South Jakarta with the type of qualitative research through Alfred Schutz's phenomenological approach. The subjects in this study amounted to 5 informants who were female students and became sugar babies. The selection of informants was carried out using the snowball sampling method by determining one informant who was used as a key informant to be able to get other informants. The data collection techniques carried out by researchers are interviews and observations. The results of the research found that there are intrinsic and extrinsic motivations that become the main motivation or impetus for female students to choose the hedonism lifestyle and become sugar babies. In this study, it is also presented what forms of hedonistic lifestyles are carried out by informants, such as shopping for branded goods, vacationing abroad and eating or hanging out in fancy places.

Keywords: *Lifestyle, Hedonism, Sugar Baby, College Student*

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Fenomena Hedonisme di Kalangan Mahasiswi (Studi Fenomenologi pada Sugar Baby di Jakarta Selatan)**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi pada program studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti merasa beruntung mendapatkan dukungan yang luar biasa dari keluarga, teman-teman serta kerabat. Dukungan ini sangat berarti bagi peneliti dalam menghadapi hambatan dan kesulitan yang muncul selama proses penelitian. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Beki Istiyanto, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. Bapak Dr. Azwar, SS., M.Si. Selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
3. Miss Dr. Fitria Ayuningtyas, S.Sos.,M.Si. Selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu meluangkan waktu untuk memberikan arahan, saran dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Miss Puri Bestari Mardani, S.Hum.,M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan membantu peneliti selama menempuh studi di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
5. Mba Lusya Handayani, M.Si dan Kak Dr. Witanti Prihatiningsih, M.I.Kom.selaku Dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi peneliti dengan memberikan arahan, saran dan kritik dalam penyusunan skripsi ini.

6. Terimakasih yang sangat banyak untuk Ibu Dawami dan Bapak M.Yamin yang menjadi alasan utama peneliti menyelesaikan skripsi ini untuk mendapatkan gelar pertama peneliti. Terimakasih selalu memberi dukungandan kasih sayang yang tak terhingga, sehingga peneliti mampu sampai padatahap ini.
7. Ibu Darjah selaku nenek peneliti yang selalu memberikan doa yang terbaik untuk kelancaran cucunya dalam segala hal, terutama dalam penyusunan skripsi ini.
8. Tasya Aulia selaku adik kandung peneliti, terimakasih telah menjadi semangat peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk Mutia Gita Cahyani selaku sahabat peneliti yang telah membantu sejak awal hadir memberikan semangat peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi ini, terimakasih peneliti ucapkan atas bantuan dan hiburan yang diberikan sehingga peneliti merasa baik-baik saja dan tidak stress.
10. Terimakasih peneliti ucapkan untuk Alif Sembrani Timur, yang kembali hadir di tengah-tengah peneliti sedang menyusun skripsi ini.
11. Ananda Harwiya, Nadya Bernika, Emayanti Batubara, Zamilia selaku teman dekat peneliti yang telah menemani peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini.
12. Serta tidak lupa untuk Diri saya sendiri. Terima kasih telah mampu untuk terus menyelesaikan skripsi ini meskipun dalam keadaan tersulit.
13. Dan untuk teman-teman Angkatan 2020, Teman sekelompok bimbingan dankhususnya teman-teman BKS yang peneliti rasa cukup dekat selama masa perkuliahan ini. Terimakasih telah saling membantu hingga akhir skripsi ini selesai.

Jakarta, 26 Mei 2024



(Amelia)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI / TUGAS AKHIRUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENYATAAN ORISINILITAS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	24
1.3 Tujuan Penelitian	24
1.3.1 Tujuan Praktis	24
1.3.2 Tujuan Teoritis	24
1.4 Manfaat Penelitian	24
1.4.1 Manfaat Praktis	24
1.4.2 Manfaat Akademis	24
1.5 Sistematika Penulisan.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	27
2.1 State of the art	27
2.1.1 Hedonisme	35
2.1.2 Motivasi	38
2.1.3 Sugar Baby	40
2.1.4 Mahasiswi	43
2.1.5 Fenomenologi Alfred Schutz	43
2.1.6 Psikologi Komunikasi	45
2.2 Kerangka Pemikiran.....	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
3.1 Objek Penelitian	49
3.2 Jenis Penelitian.....	50
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.3.1 Data Primer	53
3.3.2 Data Sekunder	56
3.4 Teknik Analisis Data.....	57
3.4.1 Teknik Analisis Kualitatif.....	57
3.5 Teknik Pemeriksaan Keabsahaan Data	59
3.6 Rencana Waktu	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	60
4.1 Objek Penelitian	60
4.2 Subjek Penelitian.....	60
4.3 Hasil Penelitian	63
4.3.1 Motif Validasi	64
4.3.2 Motif Lingkungan Pertemanan	65
4.3.3 Motif Gengsi	66
4.3.4 Motif Kepuasan dan Kesenangan.....	67
4.4 Pembahasan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jumlah Pengguna Instagram di Indonesia	16
Gambar 2. Top 10 Sugar Cities di Indonesia	20
Gambar 3 Faktor Pendorong Motivasi Mahasiswi Memilih Gaya Hidup Hedonisme	69
Gambar 4 Motif Mahasiswi yang menjadi Sugar Baby dalam bergaya hidup Hedonisme..	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1 State Of The Art Penelitian.....	27
Tabel 2 Kerangka Berpikir.....	48
Tabel 3 Data Informan Penelitian	55
Tabel 4 Waktu Pelaksanaan Penelitian	59
Tabel 5 Profil Informan Penelitian.....	63
Tabel 6 Fenomena Hedonisme di Kalangan Mahasiswi	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara	84
Lampiran 2 Penjelasan Setelah Persetujuan	97
Lampiran 3 Nilai TOEFL	99