



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT PADA DIAGNOSA MEDIS  
HIPERTENSI DENGAN TERAPI RELAKSASI NAP AS  
DALAM DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SIPA FAUZIAH**

**2110701083**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN  
MASALAH NYERI AKUT PADA DIAGNOSA MEDIS  
HIPERTENSI DENGAN TERAPI RELAKSASI NAPAS  
DALAM DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**SIPA FAUZIAH**

**2110701083**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sipa Fauziah  
NIM : 2110701083  
Tanggal : 01 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai ketentuan yang berlaku

Jakarta, 01 April 2024

Yang menyatakan,



(Sipa Fauziah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda-tangan di bawah ini

Nama : Sipa Fauziah  
NIM : 2110701083  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Loyalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam di RSUD Kota Tangerang Selatan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Berbasis Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan dan (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 01 April 2024

Yang menyatakan,



(Sipa Fauziah)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Sipa Fauziah

NIM : 2110701083

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam di RSUD Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Penguji I



Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Laksita Barbara., MN

Kepala Program Studi Keperawatan  
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 04, April 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN**

**Sipa Fauziah**

## **Abstrak**

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg yang dapat mengancam kesehatan jika tidak diobati. Gejala/tanda hipertensi yaitu sakit kepala atau rasa berat pada tengkuk, mudah lelah, jantung berdebar, telinga berdenging, penglihatan buram serta mimisan. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non-farmakologis. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan kepada Nn. R dengan kasus Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. Pada tanggal 08 Maret 2024 sampai 10 Maret 2024. Pengumpulan data didapatkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil** : Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Nn. R yaitu Risiko penurunan curah jantung, Nyeri Akut, Gangguan Rasa Nyaman, dan Defisit Pengetahuan. Intervensi keperawatan yang dilakukan dengan mengajarkan teknik non-farmakologis berupa relaksasi napas dalam serta memberikan pendidikan kesehatan kepada Nn. R berupa edukasi hipertensi. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan selama 3x24 jam masalah Nyeri pada Nn. R dapat teratasi. **Kesimpulan** : Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Nn.R dapat teratasi dan Nn. R dapat melakukan intervensi yang telah diajarkan secara mandiri.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Relaksasi Napas Dalam

**NURSING CARE FOR MS. R WITH ACUTE PAIN PROBLEMS  
IN MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION WITH DEEP  
BREATHING RELAXATION THERAPY AT SOUTH  
TANGERANG CITY HOSPITAL**

**Sipa Fauziah**

***Abstract***

**Background:** Hypertension is a condition of systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg which can threaten health if not treated. Symptoms/signs of hypertension include headaches or a feeling of heaviness in the nape of the neck, fatigue, palpitations, ringing in the ears, blurred vision and nosebleeds. Management of hypertension can be done by pharmacological and non-pharmacological methods. **Method:** This research uses a case study method in nursing care for Ms. R with a case of hypertension at the South Tangerang City General Hospital. On March 8 2024 to March 10 2024. Data collection was obtained by means of interviews, observation, physical examination and documentation. **Results:** The nursing diagnosis made to Ms. R is the risk of decreased cardiac output, acute pain, impaired comfort and knowledge deficit. The nursing intervention was carried out by teaching non-pharmacological techniques in the form of deep breathing relaxation and providing health education to Ms. R in the form of hypertension education. Nursing implementation was carried out in accordance with the nursing interventions that had been made and carried out a 3x24 hour nursing evaluation of Ms. Pain problem. R can be resolved. **Conclusion:** The nursing care given to Ms. R can be resolved and Ms. R can carry out interventions that have been taught independently

**Keywords:** Nursing Care, Hypertension, Deep Breathing Relaxation

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat nikmat panjang umur, sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan baik. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak Januari 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Nn. R Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Dengan Terapi Relaksasi Napas Dalam Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan” Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran serta arahan yang sangat bermanfaat sehingga dapat tersusun karya tulis ilmiah ini serta dosen penguji yaitu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep.,M.Kep yang telah memberikan masukan demi kelengkapan serta kesempurnaan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, serta penulis juga sampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini

Kemudian, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bpk. M. Topik dan Ibu Sunah selaku orang tua, Aldi Rizaldi dan M. Haufanza Idam Huda selaku saudara kandung, Bpk. Ustadz Ade Saepullah beserta Ibu. Ustadzah Fitri selaku murabbi, serta orang terdekat yang memberikan peran besar dalam segala aspek selama penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan juga doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman Diploma Tiga Keperawatan yang saling memberikan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah, serta penulis juga sampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 08 Maret 2024

Penulis



(Sipa Fauziah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Kerangka Teori .....	30
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
III.1 Desain Penelitian .....	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
III.3 Instrumen Penelitian .....	36
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Hasil Penelitian .....	38
IV.2 Asuhan Keperawatan .....	46
IV.3 Pembahasan .....	69
BAB V PENUTUP .....	81
V.1 Kesimpulan .....	81
V.2 Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Instruksi Latihan Napas Dalam.....	19
Tabel 2	Luaran dan Intervensi .....	23
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 4	Hasil Laboratorium.....	44
Tabel 5	Daftar Obat .....	45
Tabel 6	Data Fokus .....	46
Tabel 7	Analisa Data.....	47
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan .....	51
Tabel 9	Observasi TTV .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway.....	10
Gambar 2	<i>Visual Analogue Scale</i> .....	16
Gambar 3	<i>Verbal Rating Scale</i> .....	17
Gambar 4	<i>Numeric Rating Scale</i> .....	17
Gambar 5	Kerangka Teori.....	30
Gambar 6	Genogram.....	40
Gambar 7	Hasil EKG .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Formulir Pendaftaran Sidang KTI FIKES UPNVJ
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 3 Lembar Pengkajian Keperawatan
- Lampiran 4 Lembar Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Penatalaksanaan Terapi Relaksasi
- Lampiran 6 Lembar Observasi Pengkajian Nyeri
- Lampiran 7 Media Edukasi (Poster)
- Lampiran 8 Kartu Monitoring
- Lampiran 9 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Turnitin