

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Suka-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Achhab, Y. El, Nazek, L., Maalej, M., Alami, M., & Nejjari, C. 2019. Prevalence, control and risk factors related to hypertension among moroccan adults: A multicentre study. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 25(7), 447–456. <https://doi.org/10.26719/emhj.18.057>
- Adrian, S. J., & Tommy. 2019. Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.
- Alamsyah, M. S., & Mulyadi, E. 2023. *Journal Of Public Health Innovation (JPHI) dengan hipertensi esensial di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi*. 04(1), 184–190. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.886>
- Anggraini, Y. 2020. Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41. <https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806>
- Aritonang, Y. A. 2020. The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(2), 165–173. <https://doi.org/10.24198/jkp.v8i2.1320>
- Arsad, N., Mahdang, P. A., Adityaningrum, A., Epidemiologi, B., Masyarakat, J. K., & Ung, F. O. K. 2022. *Hipertensi di Desa Botubulowe Kabupaten Gorontalo*. 4(3), 816–823.
- Berliana, Dwiki, A. 2022. *Nyeri (Hipertensi) Pada Ny. P di RT.26 Wilayah Puskesmas Pembantu Pal IX Dusun Parit Keladi II Kabupaten Kubu Raya*. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.
- Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan. 2020. *Profil Kesehatan 2020*. Dinas Kesehatan Kota Tangerang Selatan.
- Dinas Kesehatan Provinsi, B. 2021. *Profil Kesehatan Kemenkes Banten 2021* (p. 32).
- Dinda, A. 2019. Pengkajian dalam proses asuhan keperawatan. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Direktorat P2PTM. 2020. *Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) ?* Direktorat P2PTM Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/>

- Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti, F. 2022. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Selama Masa New Normal Ditengah Pandemi Covid 19. *Menara Medika*, 4(2), 165–172. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3034>
- Eswarya, B., Bagus, I. G., Pranata, G., & Widarsa, I. K. T. 2023. *Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat Kesehatan Dasar Republik Indonesia 2018*. 3(2), 240–246.
- Febrita, D., Fitri, A., Audina, M., Keperawatan, F., Kuala, U. S., Darussalam, K., Aceh, K. B., Baru, B., & Aceh, K. B. 2021. *Efektivitas Edukasi Manajemen Nyeri pada Pasien yang Menjalani Sectio Caesarea terhadap Kepuasan Pelayanan di Rumah Sakit Umum Daerah dr . Zainoel Abidin*. 2(2), 54–63. <https://doi.org/10.55572/jms.v2i2.58>
- Fitri Amalia, R., & Lidya Hendayani, W. 2022. Asuhan Keperawatan Gerontik Klien Hipertensi Dengan Teknik Relaksasi. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(2), 7–12. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v1i2.335>
- Gunawan, A., Prahasanti, K., & Utama, M. R. 2020. Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Yang Terinfeksi Covid 19. *Jurnal Implementa Husada*, 1(2), 136. <https://doi.org/10.30596/jih.v1i2.4972>
- Guru Yantiana, Y. 2020. *Hubungan Motivasi Sehat Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Beru Kabupaten Sikka*. 7(2).
- Herman, A., Njakatara, U. N., & Fidora, I. 2023. *Dokumentasi Keperawatan*.
- Hidayat, S. 2021. *Cara Mudah dan Menyenangkan Mengatasi Hipertensi*. Griya Pustaka Utama.
- Indriani, M. H., Djannah, S., Handayani, L., Masyarakat, F. K., Ahmad, U., & Uad, D. 2023. *Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi*. 18, 35–40.
- Istiyawati, P., Prastiani, D. B., & Rakhman, A. 2020. Efektifitas Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 207. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02.p14>
- Jaleha, B., Amanati, S., Widya, U., Semarang, H., & Tidur, K. 2023. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah. *Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(1), 114–117.

- Kasih, Nadilla, S. 2023. *Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri Berdasarkan Visual Analog Scale (Vas), Verbal Rating Scale (Vrs), dan Numeric Rating Scale (Nrs) Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (Sc) di RSUD Muhammadiyah Medan*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Kemkes. 2021. *Mengenal Penyakit Hipertensi*. Upk Kemenkes RI. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kemkes, S. N. 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat Rokom*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022a. *Bradikardia*. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022b. *Manajemen Nyeri*. Kemkes, Yankes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022c. *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*. Kemkes Ditjen Yankes.
- Khoirun Nisya, S. 2023. Hubungan Hipertensi Dengan Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Sopir Truk. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 3(4), 388–394.
- Kirawati, A., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. 2021. Hubungan Tingkat Spiritual dan Religiusitas dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jkep*, 6(1), 26–39. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.326>
- Lainsamputty, F., Debi, D., & Hikmah, N. 2021. *Korelasi domain kelelahan dan kualitas hidup pada pasien hipertensi di Indonesia*. 15(3), 367–381.
- Lianislami, P. A., Maryoto, M., & Kurniawan, W. E. 2023. *Studi Kasus : Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Hipertensi Dipuskesmas Sumbang 1*.
- M Fahrurrozi, A. K. 2021. Diagnosa Dalam Proses Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2021*, 21(1), 14–19.
- Mahfuzah, M., Alini, A., & Hidayat, R. 2023. Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8006>

- Makbul, M. 2021. *Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian*. UIN Alauddin Makassar.
- Mangapi, Y. H., Sanjoitalamma, L., Alang, E. S., & Tinggi, Alang, S. E. 2022. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Lembang Bori Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara*.
- Muhani, N., & Sari, N. 2020. Survival Analisis of Chronic Kidney Disease with Coomorbidity Diabetes Melitus. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 216–224. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i2.9047>
- Mulhayana, Gea, N. Y. K., & Simamora, R. S. 2022. Hubungan Hipertensi dengan Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Guru- Guru Sekolah Dasar Negeri Kelurahan Dukuhkarya Tahun 2022. *Jurnal Medicare*, 1(4), 1–11.
- Mustarifah, S., & Indiwati, E. 2022. Efektivitas Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babelan I. *Malahayati Nursing Journal*, 4(10), 2806–2823. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i10.7130>
- Negara, C. K., Glorino, M., & Pandin, R. 2022. *The Habits of the Indonesian People by Drinking Coffee with the Incidence of Hypertension*. 312(September), 0–6. <https://doi.org/10.20944/preprints202209.0028.v1>
- Nu'a, F. J., Rua, Y. M., & Nahak, M. P. M. 2023. Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Haliwen. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 5(1), 1–23.
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Parati, G., Lombardi, C., Pengo, M., Bilo, G., & Ochoa, J. E. 2021. Current challenges for hypertension management: From better hypertension diagnosis to improved patients' adherence and blood pressure control. *International Journal of Cardiology*, 331, 262–269. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2021.01.070>
- Parmilah, Maryani, A., & Wulandari, T. S. 2022. Studi Kasus Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1–9.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. 2024. Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia. *Indonesian Society of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 1–62.

- Prabasari, N. A. 2021. Application of the Role and Function of Nurses in Nursing Care for Elderly With Hypertension in the Community (Phenomenology Study). *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), 115–126. <https://doi.org/10.36916/jkm.v6i2.145>
- Pratiwi, N. P., Untari, E. K., & Robiyanto, R. 2020. Hubungan Persepsi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Lanjut Usia di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 10(2), 118. <https://doi.org/10.22146/jmpf.45579>
- Primadewi, K. 2022. Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarnegara Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 51–57. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127>
- Puspitasari, C. E., Widiyastuti, R., Dewi Ratnata Amelia, N. M., Woro Londo, O. Q., & Syamsun, A. 2022. Profil Drug Related Problems (DRPs) pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Pemerintah di Kota Mataram Tahun 2018. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (J. Sains Kes.)*, 4(1), 77–87.
- Putri, K., Abyuda, P., & Kurniawan, S. N. 2021. *Complicated migraine*. 28–33. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.02.2>
- Rantung, G. 2023. *Penelitian Keperawatan Kualitatif Konsep, Metode dan Aplikasi Untuk Peneliti Pemula*. Widina.
- Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. *Journal of Food and Nutrition Research*, 2(12), 1029–1036. <https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26>
- Salim, A., Kaharuddin, B., Nuddin, A., & Hengky, H. K. 2021. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Penyakit Arthritis Pada Lanjut Usia di kecamatan Bacukiki Barat Kota Parepare. *Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1).
- Saputri, R., Ayubbana, S., & HS Sari Atika, S. 2022. Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 506–513.
- Sari, I. P., Sari, S. A., & Fitri, N. L. 2021. Penerapan Kompres Hangat pada Tenguk Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 60–66. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/>
- Sidik, A. B., & Sari, D. E. 2023. Hubungan pengetahuan dan sikap lansia terhadap tindakan pencegahan hipertensi di Puskesmas. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 3(1), 1–33.

- Sina, I. 2022. *Metodologi penelitian* (A. T. Putranto (ed.)). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Siregar, R. S. 2019. Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Journal Keperawatan*, 3(42), 23–26. <https://osf.io/8ucph/download>
- Sugiarto, A., Herawati, T., Astuti, M. A., Purnamawati, I. D., Widijjati, Ruku, D. M., Natashia, D., Galleryzki, A. R., Panma, Y., Satriani, Elizawarda, & Sunarmi. 2023. *Pengantar Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan* (Metias Julyus Fika Sirait (ed.)). Yayasan Kita Menulis
- Sukri, Palinggi, Y., Taliabo, P., & Lisma. 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 52–57.
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. 2022. *Learning Pain Management During Clinical Medical Education: A Case Report*. 11(2), 186–192. <https://doi.org/10.22146/jpki.62757>
- Suwignjo, P., Maidartati, Asmara, L. N., Saputra, A., & Khasanah, U. 2022. Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226–233.
- Tampubolon, K. N. 2020. Tahap-Tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan. *Tahap Tahap Proses Keperawatan*, 7–8. <https://osf.io/preprints/5pydt/>
- Tandialo, D. I., Asfar, A., & K, E. P. K. 2022. *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia*. 3(2), 115–122.
- Telaumbanua, R. A. 2022. Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah Di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. 2021. Pentingnya Perencanaan Keperawatan (Intervensi Keperawatan) dalam Asuhan keperawatan. *Keperawatan Dasar 1 Untuk Pendidikan Vokasi*, 6.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Nurmansyah, M. 2019. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 7(1).
- Violita, R., Wulandari, R., KK Jaya Frana, I., & Alkhusari. 2024. Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala. *Lentera Perawat*, 5(1).
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., & Inayati, A. 2022. Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasia dan Dispepsia di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- World Health Organization (WHO). 2023. *Hypertension*. WHO. <https://g.co/kgs/HDcnn95>
- Yuliasrin, A., Vebrianto, R., Efendi, S., Terbuka, U., Islam, U., Sultan, N., & Kasim, S. 2023. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*. 10, 285–292.