

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. R DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DENGAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU KOTA TANGERANG SELATAN

Sipa Fauziah

Abstrak

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg yang dapat mengancam kesehatan jika tidak diobati. Gejala/tanda hipertensi yaitu sakit kepala atau rasa berat pada tengkuk, mudah lelah, jantung berdebar, telinga berdenging, penglihatan buram serta mimisan. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non-farmakologis. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan kepada Nn. R dengan kasus Hipertensi di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan. Pada tanggal 08 Maret 2024 sampai 10 Maret 2024. Pengumpulan data didapatkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil** : Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Nn. R yaitu Risiko penurunan curah jantung, Nyeri Akut, Gangguan Rasa Nyaman, dan Defisit Pengetahuan. Intervensi keperawatan yang dilakukan dengan mengajarkan teknik non-farmakologis berupa relaksasi napas dalam serta memberikan pendidikan kesehatan kepada Nn. R berupa edukasi hipertensi. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan selama 3x24 jam masalah Nyeri pada Nn. R dapat teratasi. **Kesimpulan** : Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Nn.R dapat teratasi dan Nn. R dapat melakukan intervensi yang telah diajarkan secara mandiri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Relaksasi Napas Dalam

**NURSING CARE FOR MS. R WITH ACUTE PAIN PROBLEMS
IN MEDICAL DIAGNOSIS OF HYPERTENSION WITH DEEP
BREATHING RELAXATION THERAPY AT SOUTH
TANGERANG CITY HOSPITAL**

Sipa Fauziah

Abstract

Background: Hypertension is a condition of systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg which can threaten health if not treated. Symptoms/signs of hypertension include headaches or a feeling of heaviness in the nape of the neck, fatigue, palpitations, ringing in the ears, blurred vision and nosebleeds. Management of hypertension can be done by pharmacological and non-pharmacological methods. **Method:** This research uses a case study method in nursing care for Ms. R with a case of hypertension at the South Tangerang City General Hospital. On March 8 2024 to March 10 2024. Data collection was obtained by means of interviews, observation, physical examination and documentation. **Results:** The nursing diagnosis made to Ms. R is the risk of decreased cardiac output, acute pain, impaired comfort and knowledge deficit. The nursing intervention was carried out by teaching non-pharmacological techniques in the form of deep breathing relaxation and providing health education to Ms. R in the form of hypertension education. Nursing implementation was carried out in accordance with the nursing interventions that had been made and carried out a 3x24 hour nursing evaluation of Ms. Pain problem. R can be resolved. **Conclusion:** The nursing care given to Ms. R can be resolved and Ms. R can carry out interventions that have been taught independently

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Deep Breathing Relaxation