



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI
MESSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK I LOVE U
TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA DENGAN
STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FADHIA SYAHARANI ARDIRA

2310721041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI
MESSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK I LOVE U
TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA DENGAN
STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FADHIA SYAHARANI ARDIRA

2310721041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadhia Syaharani Ardira

NIM : 2210721041

Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 Mei 2024

Yang Menyatakan



(Fadhia Syaharani Ardira)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

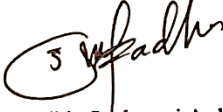
Nama : Fadhia Syaharani Ardira
NIM : 2310721041
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atau karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Massage Abdominal* Dengan Teknik I Lov U Terhadap Konstipasi Pada Pasien Lansia Dengan Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 08 Mei 2024
Yang menyatakan,



(Fadhia Syaharani Ardira)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :

Nama : Fadhia Syaharani Ardira
NRP : 2310721041
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Massage Abdominal* Dengan Teknik I Lov U Terhadap Konstipasi Pada Pasien Lansia Dengan Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

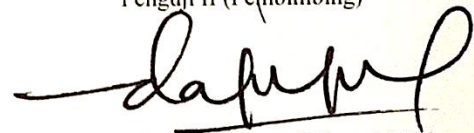

Ns. Laksita Barbara, MN
Ketua Penguji


Dr. Hel Wahyuni, M. Kes., M.Pd., Ked
Penguji

Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Mat., PhD
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta




Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 8 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI MESSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK I LOV U TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)

Fadhia Syaharani Ardira

Abstrak

ICU adalah ruangan dengan kemampuan khusus dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien yang membutuhkan monitoring ketat dan penggunaan alat medis penunjang. Konstipasi adalah perubahan pada sistem gastrointestinal dalam ketidakmampuan untuk melakukan defekasi secara normal selama 3 hari. Konstipasi dapat terjadi karena berbagai faktor salah satunya efek samping pengobatan yang dilakukan di ruangan *Intensive Care Unit* (ICU). Faktor yang dapat menyebabkan konstipasi pada pasien ICU yaitu kondisi medis, faktor usia, penggunaan ventilator, riwayat sedasi, lamanya hari rawat, dan imobilisasi pasien. Selain diberikan terapi farmakologi menggunakan laksatif dan pencahar osmotik, petalaksanaan konstipasi dapat di dukung dengan dilakukannya pijat abdomen untuk menstimulasi fungsi gastrointestinal dengan teknik I Lov U. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 5x24 jam ditemukan pengaruh pada kondisi abdomen, suara bising usus, dan skor CAS. Hasil analisis menunjukan bahwa intervensi massage abdomen dengan teknik I Lov U memberikam pengaruh pada peningkatan sistem gastrointestinal pasien lansia dengan stroke di ICU.

Kata Kunci: ICU, Konstipasi, CAS, Fungsi gastrointestinal

ANALYSIS OF NURSING INTERVENTIONS ABDOMINAL MASSAGE WITH I LOV U TECHNIQUE FOR CONSTIPATION OF ELDERLY PATIENTS WITH STROKE IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)

Fadhia Syaharani Ardira

Abstract

ICU is a specialised setting to provide nursing care services to patients who require close monitoring and the use of supporting medical devices. Constipation is a change in the gastrointestinal system in the inability to defecate normally for 3 days. Constipation can occur due to various factors, one of which is the side effects of treatment carried out in the intensive care unit (ICU). Factors that can cause constipation in ICU patients are medical conditions, age factors, ventilator use, sedation history, length of stay, and patient immobilisation. In addition to pharmacological therapy using laxatives and osmotic laxatives, the management of constipation can be supported by performing abdominal massage to stimulate gastrointestinal function with the I Lov U technique. After a 5x24 hour intervention, there was an effect on abdominal condition, bowel noise, and CAS score. The results of the analysis indicate that abdominal massage intervention with the I Lov U technique has an effect on improving the gastrointestinal system of elderly patients with stroke in the ICU.

Keyword: ICU, Constipation, CAS, GI function

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA Ners) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Massage Abdominal* Dengan Teknik I Lov U Terhadap Konstipasi Pada Pasien Lansia Dengan Stroke Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN dosen pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan KIA di tengah kesibukannya.

Ucapan terima kasih sebanyak-banyaknya tidak akan cukup disampaikan kepada kedua orang tua saya, Bapak Sukiman, Ibu Eka Djunaeni, Mbah putri dan adik saya Adisti yang selalu memberikan doa, dukungan yang tidak terhingga. Terima kasih Serta kepada teman-teman S1 Keperawatan 2019 Profesi Ners 2023 yang memberikan semangat, sharing informasi, dan motivasi kepada penulis.

Jakarta, 08 Mei 2024

Penulis



(Fadhia Syaharani Ardira)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	7
I.3 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
II.1 Konsep ICU	10
II.2 Konsep Pasien Kritis	11
II.3 Konsep Kontipasi	12
II.4 Konsep Stroke	22
II.5 Konsep Lansia	25
II.6 Konsep Abdominal Massage	29
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	33
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	33
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	109
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatn Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	129
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	139
BAB V PENUTUP	146
V.1 Kesimpulan	146
V.2 Saran	148
DAFTAR PUSTAKA	149
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penyakit atau Kondisi yang Menyebabkan Konstipasi.....	15
Tabel 2.	Obat-obatan yang Dapat Menyebabkan Konstipasi.....	16
Tabel 3.	Penilaian CAS	20
Tabel 4.	Pengkajian Critical-care Pain Observation Tool (CPOT) Pada Pasien	34
Tabel 5.	Constipation Assesment Scale Pasien Kelolaan	36
Tabel 6.	Penilaian Bowel	37
Tabel 7.	Hasil laboratorium tanggal 17 Maret 2024	37
Tabel 8.	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pada Pasien Kelolaan.....	38
Tabel 9.	Apache II Score Pasien Kelolaan.....	39
Tabel 10.	Hasil penatalaksanaan medis yaitu setting ventilator, obat dan nutrisi	40
Tabel 11.	Analisa Data Pasien Kelolaan	43
Tabel 12.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	47
Tabel 13.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	51
Tabel 14.	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	82
Tabel 15.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pada Pasien Resume.....	111
Tabel 16.	Analisa Data Pada Pasien Resume.....	113
Tabel 17.	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Resume.....	118
Tabel 18.	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Resume.....	125
Tabel 19.	Implementasi Hasil Kondisi Abdomen.....	141
Tabel 20.	Hasil Implementasi Pada Bising Usus	141
Tabel 21.	Hasil Implementasi Penilaian CAS.....	142

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Tinja Bristol.....	19
Gambar 2	Anatomi Usus Manusia	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	SOP Abdominal Massage dengan Teknik I Lov U
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin