

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI MASSAGE ABDOMINAL DENGAN TEKNIK I LOV U TERHADAP KONSTIPASI PADA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)

Fadhia Syaharani Ardira

Abstrak

ICU adalah ruangan dengan kemampuan khusus dalam memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien yang membutuhkan monitoring ketat dan penggunaan alat medis penunjang. Konstipasi adalah perubahan pada sistem gastrointestinal dalam ketidakmampuan untuk melakukan defekasi secara normal selama 3 hari. Konstipasi dapat terjadi karena berbagai faktor salah satunya efek samping pengobatan yang dilakukan di ruangan *Intensive Care Unit* (ICU). Faktor yang dapat menyebabkan konstipasi pada pasien ICU yaitu kondisi medis, faktor usia, penggunaan ventilator, riwayat sedasi, lamanya hari rawat, dan imobilisasi pasien. Selain diberikan terapi farmakologi menggunakan laksatif dan pencahar osmotik, petalaksanaan konstipasi dapat di dukung dengan dilakukannya pijat abdomen untuk menstimulasi fungsi gastrointestinal dengan teknik I Lov U. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 5x24 jam ditemukan pengaruh pada kondisi abdomen, suara bising usus, dan skor CAS. Hasil analisis menunjukan bahwa intervensi massage abdomen dengan teknik I Lov U memberikam pengaruh pada peningkatan sistem gastrointestinal pasien lansia dengan stroke di ICU.

Kata Kunci: ICU, Konstipasi, CAS, Fungsi gastrointestinal

ANALYSIS OF NURSING INTERVENTIONS ABDOMINAL MASSAGE WITH I LOV U TECHNIQUE FOR CONSTIPATION OF ELDERLY PATIENTS WITH STROKE IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)

Fadhia Syaharani Ardira

Abstract

ICU is a specialised setting to provide nursing care services to patients who require close monitoring and the use of supporting medical devices. Constipation is a change in the gastrointestinal system in the inability to defecate normally for 3 days. Constipation can occur due to various factors, one of which is the side effects of treatment carried out in the intensive care unit (ICU). Factors that can cause constipation in ICU patients are medical conditions, age factors, ventilator use, sedation history, length of stay, and patient immobilisation. In addition to pharmacological therapy using laxatives and osmotic laxatives, the management of constipation can be supported by performing abdominal massage to stimulate gastrointestinal function with the I Lov U technique. After a 5x24 hour intervention, there was an effect on abdominal condition, bowel noise, and CAS score. The results of the analysis indicate that abdominal massage intervention with the I Lov U technique has an effect on improving the gastrointestinal system of elderly patients with stroke in the ICU.

Keyword: ICU, Constipation, CAS, GI function