



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
T.N.E KHUSUSNYA NY.Y DENGAN GOUT ARTRITIS  
DI RT 004 RW 002 KELURAHAN BABAKAN  
KECAMATAN CISEENG KABUPATEN  
BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HELMI WAHYUDIN**

**2110701017**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
T.N.E KHUSUSNYA NY.Y DENGAN GOUT ARTRITIS  
DI RT 004 RW 002 KELURAHAN BABAKAN  
KECAMATAN CISEENG KABUPATEN  
BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**HELMI WAHYUDIN**

**2110701017**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang telah dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Helmi Wahyudin  
NIM : 2110701017  
Tanggal : 15 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang Menyatakan,



(Helmi Wahyudin)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helmi Wahyudin

NRP : 2110701017

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn.E khususnya Ny.Y dengan Gout Arthritis Di Rt 004 Rw 002 kelurahan Babakan Kecamatan Ciseeng Kabupaten Bogor”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



Helmi Wahyudin

## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh

Nama : Helmi Wahyudin  
NTM : 2110701017  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn.E  
khususnya Ny.Y dengan Gout Arthritis Di Rt 004 Rw 002  
kelurahan Babakan Kecamatan Cisceng Kabupaten Bogor.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp. Kep.Kom

Penguji I

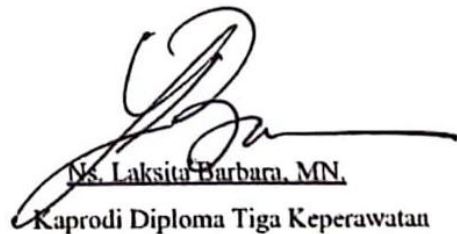


Ns. Nourmayansa Vidya Anggrini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II



Desmawati, S.K.P., M.Kep., Sp.Kep. Mat. Ph.D.  
DEKAN  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Laksita Barbara, MN.  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Seminar : 03 Mei 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
TN.E KHUSUSNYA NY.Y DENGAN GOUT ARTRITIS  
DI RT 004 RW 002 KELURAHAN BABAKAN  
KECAMATAN CISEENG KABUPATEN  
BOGOR**

**Helmi Wahyudin**

**Abstrak**

Gout arthritis, suatu bentuk arthritis yang menyakitkan, dapat berkembang sebagai akibat dari serangan nyeri asam urat yang berulang. Di Indonesia sendiri jumlah penderita asam urat meningkat dari tahun ke tahun, hal ini disebabkan oleh penerapan gaya hidup yang tidak sehat salah satunya banyak mengonsumsi makanan yang tinggi purin juga pengetahuan masyarakat yg kurang mengenai gout arthritis. Tujuan dari penelitian ini guna melaporkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Tn.E khususnya Ny.Y dengan gout arthritis di rt 004 rw 002 Kelurahan Babakan. Desain penelitian dari kasus ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pelaksanaan pengkajian keperawatan, menentukan diagnosa dan skoring, merencanakan tindakan keperawatan, pelaksanaan implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Di dapatkan hasil masalah keperawatan yang didapatkan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dengan masalah kesehatan gout arthritis, kedua nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga. Dapat disimpulkan kegiatan demonstrasi kompres diharapkan dapat dimasukkan ke dalam proses laboratorium action keperawatan

**Kata Kunci** :.Asuhan Keperawatan Keluarga, Gout Arthritis, Kompres hangat

**FAMILY NURSING CARE FOR TN.E FAMILIES  
ESPECIALLY NY.Y WITH GOUT ARTHRITIS  
AT RT 004 RW 002 BABAKAN DISTRICT  
CISEENG DISTRICT DISTRICT  
BOGOR**

**Helmi Wahyudin**

**Abstract**

*Gouty arthritis, a painful form of arthritis, can develop as a result of repeated attacks of gout pain. In Indonesia itself, the number of gout sufferers is increasing from year to year, this is due to adopting an unhealthy lifestyle, one of which is consuming lots of foods high in purine and the public's lack of knowledge about gout arthritis. The aim of this research is to report on family nursing care for Mr. E's family, especially Mrs. The research design for this case uses a descriptive type of research with a case study approach through carrying out nursing assessments, determining diagnoses and scoring, planning nursing actions, implementing nursing implementation, and nursing evaluation. The results of the nursing problems obtained were ineffective family health management related to the family's inability to recognize the health problems of family members with gout arthritis health problems, secondly, acute pain was related to the family's inability to care for family members. It can be concluded that the compression demonstration activity is expected to be included in the nursing action laboratory process*

**Keywords** : *Family Nursing Care, Gout Arthritis, Warm compresses*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat hidayah dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn.E khususnya Ny.Y dengan Gout Arthritis Di Rt 004 Rw 002 kelurahan Babakan Kecamatan Ciseeng Kabupaten Bogor” ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terimakasih penulis ucapkan kepada ibu Desmawati, SKP,.M.Kep.Sp.Kep, Mat,.PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep M.N sebagai Kepala Program Studi serta saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Nourmayansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa kepada Pasien Ny.Y yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua saya yaitu Bapak Asep Saepudin dan Ibu Hayati serta Kakakku Ade Irawati yang telah memberikan dukungan, semangat serta doa-doa yang tiada hentinya untuk saya, saya ucapkan terimakasih kepada sahabat saya Irfan, Fahmi, Rendy, Fahrezi yang telah berkontribusi dan juga memberikan semangat, dan seluruh anggota keluarga serta temen-teman saya yang lain, yang telah memberikan semangat dan do'a, terimakasih juga kepada teman-teman diploma keperawatan 2021 yang telah berjuang dan saling mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi masyarakat dan peningkatan pengembangan keperawatan.

Jakarta, 15 Januari 2024

Penulis



Helmi Wahyudin



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRAC</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Konsep Keluarga.....	18
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III. 1 Desain Penelitian (Studi Kasus).....	32
III. 2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
III. 3 Instrumen Penelitian .....	32
III. 4 Metode Pengumpulan Data.....	33
III. 5 Etika Penulisan .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1 Hasil Studi Kasus .....	36
IV.2 Pembahasan .....	72
BAB V PENUTUP.....	86
V.1 Kesimpulan .....	86
V.2 Saran .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	89
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nama Obat Gout Arthritis.....	17
Tabel 2	Skoring Diagnosis Keperawatan.....	24
Tabel 3	Peneliti Terdahulu.....	28
Tabel 4	Data Fokus.....	41
Tabel 5	Analisa Data.....	41
Tabel 6	Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggotamkeluarga pada keluarga Tn. E khususnya Ny.Y dengan masalah kesehatan gout arthritis.....	43
Tabel 7	Nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga pada keluarga Tn.E khususnya Ny.Y dengan masalah kesehatan gout arthritis.....	44
Tabel 8	Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga pada keluarga Tn.E khususnya Ny.Y dengan masalah system muskuloskleteal.....	45

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patway Gout Arthritis .....	10
Bagan 2	Genogram.....	34
Bagan 3	Denah Rumah.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Lembar Persetujuan (Informasi Consent)
Lampiran 4	Lembar Standar Operasional Prosedure
Lampiran 5	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Sidang Hasil
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin