



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MELALUI
INTERVENSI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH DAN
MINUMAN MADU JAHE TERHADAP BALITA YANG
MENGALAMI ISPA DI RW 001 KELURAHAN
GROGOL KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NABILLA ASMARANY

2310721066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MELALUI
INTERVENSI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH DAN
MINUMAN MADU JAHE TERHADAP BALITA YANG
MENGALAMI ISPA DI RW 001 KELURAHAN
GROGOL KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NABILLA ASMARANY

2310721066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nabilla Asmarany

NIM : 2310721066

Tanggal : 8 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 8 Mei 2024

Yang menyatakan



Nabilla Asmarany

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilla Asmarany

NIM : 2310721066

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih dan Minuman Madu Jahe Terhadap Balita yang Mengalami ISPA di RW 001 Kelurahan Grogol Kota Depok"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Nabilla Asmarany)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Nabilla Asmarany
NIM : 2310721066
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih dan Minuman Madu Jahe Terhadap Balita yang Mengalami ISPA di RW 001 Kelurahan Grogol Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji



Ns. Dwi Surasmini, S.Kep., M.Kep.
Penguji I

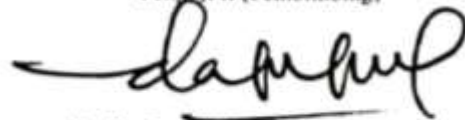
Desmitawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Jekan PIKIS UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 8 Mei 2024



Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MELALUI INTERVENSI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH DAN MINUMAN MADU JAHE TERHADAP BALITA YANG MENGALAMI ISPA DI RW 001 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

Nabilla Asmarany

Abstrak

ISPA (infeksi saluran pernapasan akut) merupakan salah satu masalah yang paling sering dialami oleh balita. Gejala seperti batuk berdahak atau batuk kering dan hidung tersumbat merupakan manifestasi klinis terjadinya ISPA. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi inhalasi minyak kayu putih dan pemberian minuman madu jahe pada anak balita yang mengalami ISPA di RW 001 Kelurahan Grogol Kota Depok. Terapi inhalasi minyak kayu putih dan pemberian minuman madu jahe dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan, dimana setiap pertemuan dilakukan inhalasi $\pm 10-15$ menit dan dilanjutkan dengan memberikan minuman jahe madu. Setelah dilakukan intervensi, didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan suara ronkhi di lobus paru serta tampak adanya lendir yang keluar dari jalan napas yang mengindikasikan bahwa terapi inhalasi minyak kayu putih dan pemberian minuman jahe madu dapat mengurangi gejala ISPA. Hal tersebut dikarenakan adanya senyawa 1.8-sineol yang berasal dari minyak kayu putih yang dapat berfungsi sebagai mukolitik serta adanya minyak atsiri yang terkandung pada jahe yang dapat mengobati batuk dan adanya pinobanksine dan vitamin C pada madu yang berfungsi sebagai antioksidan dan antibiotik.

Kata kunci: ISPA, Batuk, Pilek, Inhalasi minyak kayu putih, Minuman Jahe Madu

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE THROUGH EUCALYPTUS OIL INHALATION INTERVENTIONS AND GINGER HONEY DRINKS FOR TODDLERS WHO EXPERIENCE ISPA IN RW 001, GROGOL VILLAGE, DEPOK CITY.

Nabilla Asmarany

Abstract

ARI (Acute Respiratory Infection) is one of the most common problems experienced by toddlers. Symptoms such as cough with phlegm or dry cough and nasal congestion are clinical manifestations of ARI. This paper aims to determine the effect of eucalyptus oil inhalation therapy and the provision of ginger honey drink on toddlers ARI in RW 001 Grogol Village, Depok City. Eucalyptus oil inhalation therapy and honey ginger drink administration were carried out for 3 meetings, where each meeting was carried out inhalation for ± 10-15 minutes and continued by giving honey ginger drink. After the intervention, the results showed that there was a decrease in the sound of ronkhi in the lung lobe and the appearance of mucus coming out of the airway, indicating that eucalyptus oil inhalation therapy and honey ginger drink can reduce ARI symptoms. This is due to the 1.8-sineol compound derived from eucalyptus oil which can function as a mucolytic as well as the essential oils contained in ginger which can treat coughs and the presence of pinobanksine and vitamin C in honey which function as antioxidants and antibiotics.

Keywords: *ARI, Cough, nasal congestion, Eucalyptus oil inhalation, Honey Ginger Drink*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Melalui Intervensi Inhalasi Minyak Kayu Putih Dan Minuman Madu Jahe Terhadap Balita yang Mengalami ISPA di RW 001 Kelurahan Grogol Kota Depok”. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom, Ns. Dwi Suratmini, M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam melaksanakan sidang akhir. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga Tn. S dan Tn. A yang telah menerima dan membantu serta berpartisipasi dalam karya tulis akhir ini.

Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak saya Luluk Suprianto, Ibu saya Puji Lestari, serta kakak saya Ibnu Sulaiman yang telah memberikan semangat, motivasi, doa serta nasehat selama penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman spesial khususnya Kak Fitri, Pretty, Imah, dan Ria yang selalu membantu dan menemani saya dalam keadaan apapun serta “Oma Oma Gat Limo Empire” dan “Zheyeng” yang memberikan support serta semangat dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.

Jakarta, 8 Mei 2024

Penulis

Nabilla Asmarany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	5
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Tinjauan Kasus	7
II.2 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	33
II.3 Peran Perawat.....	36
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	38
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan	38
III.2 Implementasi Intervensi Inovasi.....	75
BAB IV PEMBAHASAN.....	80
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	80
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	87
IV.3 Implikasi	92
BAB V PENUTUP.....	94
V.1 Kesimpulan.....	94
V.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengukuran Skala Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga	24
Tabel 2	Konsep Intervensi Keperawatan Keluarga dengan Balita yang Mengalami ISPA	26
Tabel 3	Susunan Anggota Keluarga.....	38
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik	49
Tabel 5	Data Fokus	55
Tabel 6	Analisa Data.....	56
Tabel 7	Skoring Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif (D.0001.hal 18.SDKI)	58
Tabel 8	Skoring Diagnosa Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif (D.0117. hal 258.SDKI)	60
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan	61
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 11	Implementasi dan Evaluasi	69
Tabel 12	Pemeriksaan Pada An. A.....	76
Tabel 13	Pemeriksaan Pada An. B.....	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	39
Skema 2	Denah Rumah.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA Ners
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA Ners
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan KIA Ners
- Lampiran 4 Lembar Observasi KIA Ners
- Lampiran 5 SOP Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih
- Lampiran 6 SOP Pembuatan Minuman Jahe Madu
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Turnitin KIA Ners