

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA MELALUI INTERVENSI INHALASI MINYAK KAYU PUTIH DAN MINUMAN MADU JAHE TERHADAP BALITA YANG MENGALAMI ISPA DI RW 001 KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK

Nabilla Asmarany

Abstrak

ISPA (infeksi saluran pernapasan akut) merupakan salah satu masalah yang paling sering dialami oleh balita. Gejala seperti batuk berdahak atau batuk kering dan hidung tersumbat merupakan manifestasi klinis terjadinya ISPA. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi inhalasi minyak kayu putih dan pemberian minuman madu jahe pada anak balita yang mengalami ISPA di RW 001 Kelurahan Grogol Kota Depok. Terapi inhalasi minyak kayu putih dan pemberian minuman madu jahe dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan, dimana setiap pertemuan dilakukan inhalasi $\pm 10-15$ menit dan dilanjutkan dengan memberikan minuman jahe madu. Setelah dilakukan intervensi, didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan suara ronkhi di lobus paru serta tampak adanya lendir yang keluar dari jalan napas yang mengindikasikan bahwa terapi inhalasi minyak kayu putih dan pemberian minuman jahe madu dapat mengurangi gejala ISPA. Hal tersebut dikarenakan adanya senyawa 1.8-sineol yang berasal dari minyak kayu putih yang dapat berfungsi sebagai mukolitik serta adanya minyak atsiri yang terkandung pada jahe yang dapat mengobati batuk dan adanya pinobanksine dan vitamin C pada madu yang berfungsi sebagai antioksidan dan antibiotik.

Kata kunci: ISPA, Batuk, Pilek, Inhalasi minyak kayu putih, Minuman Jahe Madu

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE THROUGH EUCALYPTUS OIL INHALATION INTERVENTIONS AND GINGER HONEY DRINKS FOR TODDLERS WHO EXPERIENCE ISPA IN RW 001, GROGOL VILLAGE, DEPOK CITY.

Nabilla Asmarany

Abstract

ARI (Acute Respiratory Infection) is one of the most common problems experienced by toddlers. Symptoms such as cough with phlegm or dry cough and nasal congestion are clinical manifestations of ARI. This paper aims to determine the effect of eucalyptus oil inhalation therapy and the provision of ginger honey drink on toddlers ARI in RW 001 Grogol Village, Depok City. Eucalyptus oil inhalation therapy and honey ginger drink administration were carried out for 3 meetings, where each meeting was carried out inhalation for \pm 10-15 minutes and continued by giving honey ginger drink. After the intervention, the results showed that there was a decrease in the sound of ronkhi in the lung lobe and the appearance of mucus coming out of the airway, indicating that eucalyptus oil inhalation therapy and honey ginger drink can reduce ARI symptoms. This is due to the 1.8-sineol compound derived from eucalyptus oil which can function as a mucolytic as well as the essential oils contained in ginger which can treat coughs and the presence of pinobanksine and vitamin C in honey which function as antioxidants and antibiotics.

Keywords: *ARI, Cough, nasal congestion, Eucalyptus oil inhalation, Honey Ginger Drink*