



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. W  
KHUSUSNYA NY. L DENGAN MASALAH KESEHATAN  
GASTRITIS DI RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**WULANDARY YUSFIDA NINGSIH**

**2110701020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. W  
KHUSUSNYA NY. L DENGAN MASALAH KESEHATAN  
GASTRITIS DI RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**WULANDARY YUSFIDA NINGSIH**

**2110701020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wulandary Yusfida Ningsih  
NIM : 2110701020  
Tanggal : 3 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 April 2024

Yang Menyatakan,



(Wulandary Yusfida Ningsih)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wulandary Yusfida Ningsih  
NIM : 2110701020  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. W Khususnya Ny. L Dengan Masalah Kesehatan Gastritis di RT 02 RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal: 3 April 2024  
Yang Menyatakan,



(Wulandary Yusfida Ningsih)

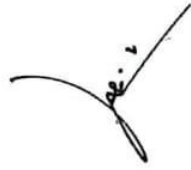
## PENGESAHAN


KTI diajukan oleh :

Nama : Wulandary Yusfida Ningsih  
NTM : 2110701020  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. W Khususnya  
Ny. L Dengan Masalah Kesehatan Gastritis di RT 02 RW  
03 Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil diperhatikan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
  
Ms. Nurhidayah Sa'idiya, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Penguji I  
Desmayati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.  
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

  
Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes  
Penguji II

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 5 April 2024

# ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. W KHUSUSNYA NY. L DENGAN MASALAH KESEHATAN GASTRITIS DI RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Wulandary Yusfida Ningsih

## Abstrak

**Latar Belakang:** Gastritis merupakan masalah kesehatan yang sering dianggap biasa, jika dibiarkan komplikasi yang terjadi akan menyebabkan kematian. Berdasarkan Data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2018 kasus gastritis termasuk ke dalam urutan enam dari sepuluh penyakit terbanyak di Indonesia. Pada tahun 2022, terdapat 60.870 kasus atau sekitar 8,40% dan meningkat dari tahun sebelumnya di Kota Depok. Kekambuhan pada gastritis dipengaruhi oleh kebiasaan pola makan tidak teratur dan kurang menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mencuci tangan dengan benar. **Metode:** studi kasus ini menggunakan metode pendekatan Asuhan Keperawatan Keluarga pada salah satu keluarga di wilayah Puskesmas Limo. Pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi. **Hasil:** pengkajian yang didapatkan salah satu anggota keluarga mengalami gastritis dan kambuh setiap minggu sejak 3 bulan terakhir, klien merasakan mual, pusing, lemas, mengalami diare dan nyeri perut dengan pengkajian skala nyeri yaitu nyeri timbul ketika telat makan, seperti ditusuk, skala nyeri 3, dan hilang timbul. Diagnosa keperawatan keluarga yang muncul adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, risiko defisit nutrisi dan perilaku kesehatan cenderung berisiko. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi khusus dapat mengurangi nyeri pada klien dengan masalah kesehatan gastritis.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan Keluarga, Gastritis, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

# **FAMILY NURSING CARE OF Mr. W SPECIFICALLY Mrs. L WITH GASTRITIS PROBLEMS IN RT 02 RW 03 LIMO VILLAGE, DEPOK CITY**

**Wulandary Yusfida Ningsih**

## **Abstract**

**Background:** Gastritis is often considered a minor health issue but if left untreated, complications that could lead to death may develop. According to data from the Indonesian Ministry of Health in 2018, gastritis was ranked as the sixth most common disease out of the top ten disease in Indonesia. In 2022, a total of 60,870 cases of gastritis were recorded, accounting for approximately 8.40% of all health cases and an increase from the previous year was observed in Depok City. The recurrence of gastritis is influenced by irregular eating habits and a lack of adherence to clean and healthy living practices, such as proper handwashing. **Method:** A case study is conducted using the Family Nursing Care approach on one family in the Puskesmas Limo area. Data is collected using the Nursing Care format. **Results:** One of the family members was experiencing gastritis and was having recurrent episodes every week for the past three months. Symptoms were reported by the patient to include nausea, dizziness, weakness, diarrhea, and abdominal pain. **Conclusion:** The application of specific interventions can lead to a reduction in pain for the client with gastritis health issues.

**Keywords:** Family Nursing Care, Gastritis, Clean and Healthy Living Behaviors

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. W Khususnya Ny. L Dengan Masalah Kesehatan Gastritis Di RT 02 RW 03 Kelurahan Limo Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta; Bapak Dr. Sirajudin Noor, SKp., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta penguji makalah proposal saya Ibu Ns. Nourmayansa, M.Kep., Sp.Kep.Kom yang telah menguji saya dan memberikan saran yang bermanfaat bagi saya.

Disamping itu saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Rohanah serta seluruh anggota keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 3 April 2024

Penulis,



Wulandary Yusfida Ningsih



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penulisan .....	3
I.4 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Konsep Gastritis .....	5
II.2 Konsep Dewasa .....	12
II.3 Konsep Keluarga .....	13
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis.....	18
BAB III METODEDE STUDI KASUS .....	23
III.1 Studi Kasus .....	23
III.2 Lokasi dan Waktu.....	23
III.3 Instrumen .....	23
III.4 Metode Pengumpulan.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
IV.1 Pengkajian Keperawatan .....	25
IV.2 Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	75
V.I Kesimpulan .....	75
V.II Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skoring Diagnosa Masalah Keperawatan Keluarga .....	21
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga Tn. W .....	30
Tabel 3	Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Keluarga Tn. W .....	32
Tabel 4	Analisa Data Hasil Pengkajian Pada Keluarga Tn. W .....	33
Tabel 5	Skoring Masalah Diagnosa 1 .....	35
Tabel 6	Skoring Masalah Diagnosa 2 .....	36
Tabel 7	Skoring Masalah Diagnosa 3 .....	37
Tabel 8	Intervensi Keperawatan .....	38
Tabel 9	Implementasi dan Evaluasi .....	45

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patofisiologi Gastritis .....	9
Bagan 2	Genogram Keluarga Tn. W .....	25
Bagan 3	Denah Rumah Keluarga Tn. W .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 2 Kartu Bimbingan Monitoring
- Lampiran 3 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Uji Turnitin