

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. W KHUSUSNYA NY. L DENGAN MASALAH KESEHATAN GASTRITIS DI RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Wulandary Yusfida Ningsih

Abstrak

Latar Belakang: Gastritis merupakan masalah kesehatan yang sering dianggap biasa, jika dibiarkan komplikasi yang terjadi akan menyebabkan kematian. Gastritis dipengaruhi oleh kebiasaan pola makan tidak teratur dan kurang menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat seperti mencuci tangan dengan benar. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan format asuhan keperawatan keluarga pada penderita gastritis dalam keluarga Tn. W khususnya Ny. L di wilayah RW 03 Kelurahan Limo. **Hasil:** Karya tulis ilmiah ini menemukan masalah keperawatan pada anggota keluarga Tn. W khususnya Ny. L yaitu masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakmampuan anggota keluarga dalam merawat anggota keluarga, masalah Risiko Defisit Nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam memenuhi kebutuhan nutrisi anggota keluarga dan masalah Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko berhubungan dengan pemilihan gaya hidup keluarga tidak sehat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, evaluasi pada semua masalah keperawatan dapat teratasi. Intervensi yang dilakukan yaitu manajemen nyeri dan memodifikasi lingkungan dengan rajin mencuci tangan dengan benar. Implementasi khusus yang dilakukan yaitu terapi relaksasi otot progresif dan kompres hangat. **Kesimpulan:** Penerapan terapi relaksasi otot progresif dan kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri dengan masalah kesehatan gastritis dapat teratasi.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Gastritis, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

***FAMILY NURSING CARE OF Mr. W SPECIFICALLY Mrs. L
WITH GASTRITIS PROBLEMS IN RT 02 RW 03 LIMO
VILLAGE, DEPOK CITY***

Wulandary Yusfida Ningsih

Abstract

Background: Gastritis is considered a common health issue but if it is left untreated can lead to severe complications including death. Irregular eating habits and a lack of proper handwashing are factors of gastritis is influenced. ***Method:*** The family nursing care approach is used in this case study for the treatment of gastritis in Mrs. L within the family of Mr. W, specifically in the Limo Village area. ***Results:*** The scientific paper finds that nursing problems were identified in the family of Mr. W specifically Mrs. L including the problem of Ineffective Health Maintenance which is related to the family's inability to care for a member with gastritis and the problem of Health Behavior Likely to be Risky which is linked to the family's unhealthy lifestyle. After 3x34 hours of nursing interventions, the evaluation shows that all nursing problems were addressed. The interventions included pain management and modifying the environment through consistent and correct handwashing. Specific implementations included progressive muscle relaxation therapy and warm compresses. ***Conclusion:*** progressive muscle relaxation therapy and warm compresses is found to be effective in reducing pain levels in patient with gastritis.

Keywords: Family Nursing Care, Gastritis, Progressive Muscle Relaxation Therapy, Clean and Healty Living Behavior