

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan bermakna antara strategi koping stres dengan pola asuh pada orang tua anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*.
2. Orang tua lebih dominan menggunakan *problem-focused coping* dibandingkan *emotional-focused coping*.
3. Tidak ada perbedaan strategi koping yang dominan digunakan pada ayah maupun ibu anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*.
4. Orang tua lebih banyak menggunakan pola asuh demokratis dalam mengasuh anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*.
5. Ada perbedaan pola asuh pada ayah dan ibu dalam mengasuh anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*.

V.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat memahami dan mengaplikasikan pola asuh yang baik untuk anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*. Selain itu, orang tua diharapkan lebih memperhatikan perkembangan anak penyandang *Autism Spectrum Disorder* untuk kemajuan hidupnya.

b. Bagi Rumah Autis

1. Dapat dijadikan masukan untuk melakukan penyuluhan kepada orang tua pada kegiatan pertemuan orang tua mengenai strategi koping stres dan pola asuh yang dapat digunakan dalam membesarkan anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*.

2. Dapat menjalin kerjasama antara pihak Rumah Autis, instansi kesehatan, dan orang tua dalam melaporkan perkembangan kemampuan komunikasi dan interaksi sosial terkait dengan pola asuh yang digunakan oleh orang tua dalam membesarkan anak penyandang *Autism Spectrum Disorder*, serta adanya kerjasama dalam akses layanan kesehatan jiwa anak dan keluarga, misalnya adanya layanan konsultasi dan advokasi keluarga.
- c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi strategi koping dan / atau pola asuh anak penyandang *Autism Spectrum Disorder* dengan metode dan desain penelitian lainnya.

