



**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING STRES DENGAN
POLA ASUH PADA ORANG TUA ANAK PENYANDANG
AUTISM SPECTRUM DISORDER DI RUMAH AUTIS JATI ASIH
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

FARADHINA AKBARINI

1210211006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
2016**



**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING STRES DENGAN
POLA ASUH PADA ORANG TUA ANAK PENYANDANG
AUTISM SPECTRUM DISORDER DI RUMAH AUTIS JATI ASIH
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FARADHINA AKBARINI

1210211006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faradhina Akbarini

NRP : 1210211006

Tanggal : 22 Agustus 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Agustus 2016

Yang Menyatakan,



Faradhina Akbarini

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai cavititas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faradhina Akbarini

NRP : 1210211006

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Antara Strategi Koping Stres Dengan Pola Auh Pada Orang Tua Anak Penyandang *Autism Spectrum Disorder* Di Rumah Autis Jati Asih Kota Bekasi.

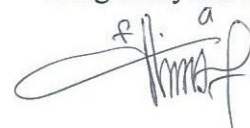
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Agustus 2016

Yang menyatakan,



Faradhina Akbarini

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Faradhina Akbarini
NRP : 1210211006
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Hubungan Antara Strategi Koping Stres Dengan Pola Asuh Pada Orang Tua Anak Penyandang *Autism Spectrum Disorder* Di Rumah Autis Jati Asih Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ
Ketua Penguji



dr. Klasina Maria Poluan, SpKJ(K)
Penguji I



dr. Yuli Suciati, SpKFR
Penguji II



dr. Mariono Reksoprodjo, Sp. OG, Sp. KP (K)
Dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran"
Jakarta



dr. Niniek Hardini Sp.PA
Ketua Program Studi
Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Agustus 2016

HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING STRES DENGAN POLA ASUH PADA ORANG TUA ANAK PENYANDANG AUTISM SPECTRUM DISORDER DI RUMAH AUTIS JATI ASIH KOTA BEKASI

Faradhina Akbarini

Abstrak

Autism Spectrum Disorder (ASD) merupakan suatu gangguan perkembangan pada anak yang dapat memicu stres pada orang tua. Stres yang timbul berdampak pada pola asuh yang diberikan kepada anak. Pola asuh ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah bagaimana orang tua menangani stres yang timbul. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara strategi koping stres dengan pola asuh yang diberikan orang tua kepada anak ASD. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain studi *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan cara *quota sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 90 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Way Of Coping Scale* dan *Parenting Styles And Dimensions Questionnaire-Short Form*, kemudian dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan antara strategi koping stres ($p= 0,00$) dengan pola asuh orang tua.

Kata kunci: Autisme, Koping, Pola Asuh

CORRELATION AMONG COPING STRATEGIES AND PARENTING STYLE IN PARENTS OF CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER IN RUMAH AUTIS JATIASIH BEKASI

Faradhina Akbarini

Abstract

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a developmental disorder in children that trigger stress in the parents. Stress resulting impact on how parents raising their children. Parenting style is influenced by several factors, one of which is how parents deal with the stress that arises. The purpose of this study was to determine the correlation between coping strategies with parenting style given to the ASD child. This research is an analytic research with cross sectional study design. The sampling method was done by quota sampling with a sample size of 90 people. The instrument used was a questionnaire Way Of Coping Scale and Parenting Styles And Dimensions Questionnaire-Short Form, and then analyzed using univariate and bivariate using the Two Independent Samples Kolmogorov-Smirnov test. The results show there is a relationship between stress coping strategies ($p = 0.00$) with parenting style of parents with ASD child.

Keyword: autism, coping, parenting style

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Strategi Koping Stres Dengan Pola Asuh Pada Orang Tua Anak Penyandang *Autism Spectrum Disorder* Di Rumah Autis Jati Asih Kota Bekasi” ini berhasil diselesaikan. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Klasina Maria Poluan, SpKJ(K) dan dr. Yuli Suciati, SpKFR selaku dosen pembimbing skripsi, serta Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ selaku dosen penguji skripsi, yang selama ini telah memberikan banyak saran dan dukungan yang sangat bermanfaat demi tersusunnya skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada dr. Mariono Reksoprodjo, Sp.OG, Sp.KP (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta, serta Ibu Tatin Mulyatin, yang telah membantu dan memberikan motivasi peneliti dalam melaksanakan penelitian.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga kepada M. Khoiri Faisya (Ayah), Dewi Mardiana (Ibu), Titi Suci Prihatini (ibu sambung), dan adik-adik saya yang tiada hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dyah Kartika Utami, Firsty Calyta Syahnaz, Irma Nurlatifah Nasution, Lalita Khairunnisa, M. Farid Wirayudha Putra, Tri Yoga Santoso, Meula Puspitasari Aulia, Ratri Aninditya, Dea Novianda, Gresilva Sevyanti, Khairi Syamsi, kosan pink, serta seluruh sahabat dan teman-teman FK UPN angkatan 2012 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 22 Agustus 2016

Faradhina Akbarini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan	4
I.3.1 Tujuan Umum	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
II.1 Tinjauan Pustaka.....	6
II.1.1 Autisme (<i>Autism Spectrum Disorder, ASD</i>).....	6
II.1.2 Stres dan Koping	21
II.2.3 Pola Asuh	26
II.2 Kerangka Teori	33
II.3 Kerangka Konsep.....	33
II.4 Hipotesis Penelitian	34
II.5 Penelitian Terdahulu yang Berhubungan.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
III.1 Jenis Penelitian	35
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
III.2.1 Tempat Penelitian	35
III.2.2 Waktu Penelitian.....	35
III.3 Subjek Penelitian	35
III.3.1 Populasi.....	35
III.3.2 Sampel	35
III.4 Besar Sampel	36
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	37
III.6 Variabel Penelitian.....	38
III.6.1 Variabel Independen	38

III.6.2 Variabel Dependen	38
III.7 Definisi Operasional	39
III.8 Alur Penelitian dan Cara Kerja Penelitian	40
III.8.1 Alur Penelitian	40
III.8.2 Cara Kerja Penelitian	40
III.9 Etika Penelitian	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 45
IV.1 Hasil Penelitian	45
IV.1.1 Analisis Univariat	45
IV.1.2 Analisis Bivariat	48
IV.2 Pembahasan	49
IV.2.1 Karakteristik Anak Penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i>	49
IV.2.2 Strategi Koping Orang Tua Anak Penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i>	50
IV.2.3 Pola Asuh Orang Tua Anak Penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i> ..	50
IV.2.4 Hubungan Strategi Koping Stres Dengan Pola Asuh Orang Tua Anak Penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i>	52
IV.3 Keterbatasan Penelitian	53
 BAB V PENUTUP	 55
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	 56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat Keparahan <i>Autism Spectrum Disorder</i>	16
Tabel 2.2	<i>Autism Spectrum Disorder</i> dan Skizofrenia dengan Onset Masa Anak-anak.....	18
Tabel 2.3	<i>Autism Spectrum Disorder</i> dan Gangguan Bahasa Reseptif/ Ekspresif Campuran	19
Tabel 2.4	Penelitian yang Berhubungan	34
Tabel 3.1	Skala Strategi Koping <i>Way of Coping Lazarus</i>	38
Tabel 3.2	Definisi Operasional	40
Tabel 4.1	Distribusi Responden Penelitian.....	45
Tabel 4.2	Karakteristik Anak Penyandang <i>Autism Spectrum Disorder</i>	46
Tabel 4.3	Strategi Koping Stres Orang Tua Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i>	47
Tabel 4.4	Strategi Koping Stres Berdasarkan Peran Orang Tua	47
Tabel 4.5	Pola Asuh Orang Tua Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i>	48
Tabel 4.6	Pola Asuh Dilihat Dari Peran Orang Tua	48
Tabel 4.7	Hubungan Strategi Koping Stres Dengan Pola Asuh Orang Tua Anak <i>Autism Spectrum Disorder</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Menggunakan Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Analisis Univariat
Lampiran 6	Analisis Bivariat
Lampiran 7	Data Primer