



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA BRONKIAL PADA  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DENGAN PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF  
DI RSU TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**AFNIA RAUDITA JASMINE**

**2110701044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA BRONKIAL PADA  
MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
DENGAN PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF  
DI RSU TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

**AFNIA RAUDITA JASMINE**

**2110701044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Semua sumber yang dikutip dan dirujuk telah saya nyatakan dengan benar, dan tugas KTI ini adalah karya saya sendiri.

Nama : Afnia Raudita Jasmine  
NIM : 2110701044  
Tanggal : 30 Maret 2024

Saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku jika dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini.

Jakarta, 30 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Afnia Raudita Jasmine)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

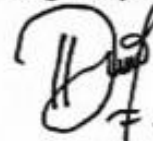
Nama : Afnia Raudita Jasmine  
NIM : 2110701044  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pasien Asma Bronkial Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Penerapan Latihan Batuk Efektif Di RSUD Tangerang Selatan”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 30 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Afnia Raudita Jasmine)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Afnia Raudita Jasmine

NIM : 2110701044

Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Asma Bronkial Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Penerapan Latihan Batuk Efektif Di RSUD Tangerang Selatan

Diterima dengan baik oleh Tim Penguji dan memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Penguji I

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desnawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD

Dekan PIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, MN

Ka. Prodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 4 April 2024

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA BRONKIAL PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RSU TANGERANG SELATAN**

**Afnia Raudita Jasmine**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Gejala pernapasan kronis yang dikenal sebagai asma bronkhial adalah peradangan dan penyempitan saluran pernapasan, yang menyebabkan sesak napas dan kesulitan bernafas. Gejala asma juga dapat berupa sesak napas muncul secara episodik dan kronis dan biasanya terjadi pada malam hari hingga pagi hari, pada periode tertentu atau karena pengaruh faktor pemicu. **Metode:** Karya tulis ini ditulis dengan desain penelitian studi kasus. Pada Asuhan Keperawatan Medikal Bedah yang berfokus pada kasus Asma Bronkhial bertempat pada Ruang Flamboyan RSUD Tangerang Selatan. Metode yang digunakan dalam sistem Asuhan Keperawatan yang terdiri atas Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi serta Evaluasi Asuhan Keperawatan. **Hasil:** Masalah keperawatan yang penulis ambil pada kasus ini adalah Bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan di jalan nafas, Gangguan pola tidur berhubungan dengan Hambatan lingkungan, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan Ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, hasil pengkajian menunjukkan bahwa semua diagnosa keperawatan teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Asma Bronkhial, Latihan Batuk Efektif

**CASE STUDY : NURSING CARE FOR ASTHMA BRONCHIAL  
PATIENTS ON INEFFECTIVE RESPIRATORY TRACK  
PROBLEMS WITH THE IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE  
COUGH EXERCISES AT SOUTH TANGERANG PUBLIC  
HOSPITAL**

**Afnia Raudita Jasmine**

*Abstract*

**Background:** Chronic respiratory symptoms known as bronchial asthma are inflammation and narrowing of the airways, leading to shortness of breath and difficulty breathing. Symptoms of asthma can also include shortness of breath appearing episodically and chronically and usually occurring at night until morning, at certain periods or due to the influence of triggering factors. **Method:** This paper was written with a case study research design. The Medical Surgical Nursing Care which focuses on Bronchial Asthma cases is located in the Flamboyan Room, RSU South Tangerang. The methods used in the Nursing Care system consist of Assessment, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation of Nursing Care. **Results:** The nursing problems that the author addresses in this case are Ineffective airway clearance related to secretions retained in the airway, Sleep pattern disturbances related to environmental obstacles, Intolerance activities related to the imbalance between oxygen supply and demand. **Conclusion:** After nursing intervention was carried out for 3 x 24 hours, the results of the assessment showed that all nursing diagnoses were resolved in accordance with the predetermined outcome criteria.

**Keywords:** Nursing Care, Bronchial Asthma, Effective Cough Exercises

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2024 ini adalah Asuhan Keperawatan Pasien Asma Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Penerapan Latihan Batuk Efektif. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Desmawati, SKP, M.Kep.Sp.Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fikes UPNVJ, kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep, M.N sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, serta saya ucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis. Tidak lupa kepada klien Ny. M yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah penulis.

Disamping itu, penulis ucapkan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah saya yaitu Agus Sutikno dan Ibu saya Febriastini P, serta seluruh keluarga yang support dan tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman saya yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi masyarakat dan peningkatan pengembangan keperawatan.

Bekasi, 28 Maret 2024



Afnia Raudita Jasmine



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Asuhan Keperawatan .....	14
II.3 Kerangka Teori .....	23
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
III.1 Kerangka Konsep .....	28
III.2 Desain Penelitian .....	29
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
III.4 Instrumen Penelitian .....	29
III.5 Metode Pengumpulan Data .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Hasil Penelitian .....	33
IV.2 Pembahasan.....	54
BAB V PENUTUP .....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan .....	18
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang .....	41
Tabel 4	Penatalaksanaan.....	41
Tabel 5	Data Fokus .....	42
Tabel 6	Analisa Data .....	42
Tabel 7	Intervensi Keperawatan .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway .....	9
Bagan 2	Kerangka Teori.....	23
Bagan 3	Kerangka Konsep .....	28
Bagan 4	Genogram .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 2	Dokumentasi Pasien
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Ujian Sidang
Lampiran 6	Lembar SOP Latihan Batuk Efektif
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin