

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN ASMA BRONKIAL PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RSU TANGERANG SELATAN

Afnia Raudita Jasmine

Abstrak

Latar Belakang: Gejala pernapasan kronis yang dikenal sebagai asma bronkial adalah peradangan dan penyempitan saluran pernapasan, yang menyebabkan sesak napas dan kesulitan bernapas. Gejala asma juga dapat berupa sesak napas muncul secara episodik dan kronis dan biasanya terjadi pada malam hari hingga pagi hari, pada periode tertentu atau karena pengaruh faktor pemicu. **Metode:** Karya tulis ini ditulis dengan desain penelitian studi kasus. Pada Asuhan Keperawatan Medikal Bedah yang berfokus pada kasus Asma Bronkial bertempat pada Ruang Flamboyan RSUD Tangerang Selatan. Metode yang digunakan dalam sistem Asuhan Keperawatan yang terdiri atas Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi serta Evaluasi Asuhan Keperawatan. **Hasil:** Masalah keperawatan yang penulis ambil pada kasus ini adalah Bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan di jalan nafas, Gangguan pola tidur berhubungan dengan Hambatan lingkungan, Intoleransi aktivitas berhubungan dengan Ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3x24 jam, hasil pengkajian menunjukkan bahwa semua diagnosa keperawatan teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Asma Bronkial, Latihan Batuk Efektif

**CASE STUDY : NURSING CARE FOR ASTHMA BRONCHIAL
PATIENTS ON INEFFECTIVE RESPIRATORY TRACK
PROBLEMS WITH THE IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE
COUGH EXERCISES AT SOUTH TANGERANG PUBLIC
HOSPITAL**

Afnia Raudita Jasmine

Abstract

Background: Chronic respiratory symptoms known as bronchial asthma are inflammation and narrowing of the airways, leading to shortness of breath and difficulty breathing. Symptoms of asthma can also include shortness of breath appearing episodically and chronically and usually occurring at night until morning, at certain periods or due to the influence of triggering factors. **Method:** This paper was written with a case study research design. The Medical Surgical Nursing Care which focuses on Bronchial Asthma cases is located in the Flamboyan Room, RSU South Tangerang. The methods used in the Nursing Care system consist of Assessment, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation of Nursing Care. **Results:** The nursing problems that the author addresses in this case are Ineffective airway clearance related to secretions retained in the airway, Sleep pattern disturbances related to environmental obstacles, Intolerance activities related to the imbalance between oxygen supply and demand. **Conclusion:** After nursing intervention was carried out for 3 x 24 hours, the results of the assessment showed that all nursing diagnoses were resolved in accordance with the predetermined outcome criteria.

Keywords: Nursing Care, Bronchial Asthma, Effective Cough Exercises