

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal 2014 *Metode penelitian kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Aniek Puspitosari and Ninik Nurhidayah 2022 ‘Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar’, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>.
- Anies 2018 *Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku dan Pola Hidup Modern yang Sehat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Asri, I.P. *et al.* 2022 ‘Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kota Depok’, *Journal of Public Health Education*, 1(3), pp. 170–184. Available at: <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>.
- Bakrie, M.H. 2017 *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika.
- Berta Afriani, Rini Camelia and Willy Astriana 2023 ‘Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia’, *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>.
- Dwi Pramana, K. 2020 ‘Penatalaksanaan Krisis Hipertensi.’, *Jurnal Kedokteran*, 5(2), pp. 91–96.
- Efendi, M.R. 2022 ‘Pendampingan Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pasien Gangguan Sistem Kardiovaskular (Hipertensi)’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), pp. 88–104.
- Fatmawati, N. 2021 ‘Berkomunikasi Secara Efektif, Ciri Pribadi yang Berintegritas Dan Penuh Semangat’, *KPKNL Semarang*. Available at: <https://www.djkn.kemenu.go.id/kpknl-semarang/baca-artikel/13988/Berkomunikasi-Secara-Efektif-Ciri-Pribadi-yang-Berintegritas-Dan-Penuh-Semangat.html#:~:text=Komunikasi efektif terjadi apabila pesan,yang sama tentang suatu pesan.>
- Fitri, Y. *et al.* 2018 ‘Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut’, *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 158. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>.
- Fitria, S.N. and Prameswari, G.N. 2021 ‘Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi’, *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), pp. 472–478. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.

- Friedman 2010 *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R. and Jones, E.G. 2014 *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek*. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Fuadi, A. 2021 *KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA*. Tahta Media Group.
- Gultom, M.D. and Sudaryo, M.K. 2023 'Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD DR. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(1), pp. 40–47. Available at: <https://doi.org/10.14710/jekkk.v8i1.11722>.
- Jawak, D.I.B. *et al.* 2022 'Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Hipertensi di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan Tahun 2021', *Jurnal Keperawatan Flora*, 15(2), pp. 14–21.
- Kemkes RI 2022 *Profil Kesehatan Indo-nesia, Pusdatin.Kemkes.Go.Id*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>.
- Linda, L. 2018 'the Risk Factors of Hypertension Disease', *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), p. 150. Available at: <https://doi.org/10.32807/jkp.v11i2.9>.
- Makbul, M. 2021 *Metode Pengumpulan Data Dab Instrumen Penelitian*. 3(1).
- Maulidah, K., Neni, N. and Maywati, S. 2022 'Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang', *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), pp. 484–494. Available at: <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5613>.
- Musa, E.C. 2022 'Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon', *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), p. 060. Available at: <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.38641>.
- nadirawati 2018 *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga*. Edited by Anna. PT Refika Aditama.
- Novitasari, D. and Wirakhmi, I.N. 2018 'Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto.', *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), pp. 104–113. Available at: <https://doi.org/10.30989/mik.v7i2.278%0D>.
- Nurahma, G.A. and Hendriani, W. 2021 'Tinjauan sistematis studi kasus dalam

- penelitian kualitatif', *Mediapsi*, 7(2), pp. 119–129. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>.
- Pratiwi, A. 2020 'Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Masker Medika*, 8(2), pp. 263–267. Available at: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>.
- Rahayu, S.M., Hayati, N.I. and Asih, S.L. 2020 'Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi', *Media Karya Kesehatan*, 3(1), pp. 91–98. Available at: <https://doi.org/10.24198/mkk.v3i1.26205>.
- Renteng, S. and Fridolin Simak, V. 2021 *KEPERAWATAN KELUARGA*. Tohar Media.
- Rhamadan, R., Restiana, N. and Bahrudin, U. 2022 'Penerapan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pasirlaja', *Healthcare Nursing Journal*, 4(2), p. 159.
- Romadhoni, W.N. *et al.* 2022 'Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19', *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>.
- Sari, S.M. and Aisah, S. 2022 'Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi', *Ners Muda*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>.
- Sesrianty, V. *et al.* 2020 'Pemberian Edukasi Tentang Pencegahan Hipertensi Di Posyandu Lansia Cendrawasih Bukittinggi', *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(2), pp. 50–54.
- Sultan, A.A.A. 2022 'Faktor yang berhubungan dengan upaya pencegahan hipertensi pada remaja di sman 6 bone.', *Universitas Hasanuddin Makasar* [Preprint].
- Tika, T.T. 2021 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi: Sebuah Studi Literatur.', *Jurnal Medika*, 03(01), 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/%0A177%0D>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI 2019 *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edn. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2018 *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. 1st edn. Jakarta Selatan: Dewan

Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Wati, N.A. *et al.* 2023 ‘Application Of Slow Deep Breathing To Blood Pressure In Hypertension Patients At Rsud Jend. Ahmad Yani Metro’, *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 145–146.