



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU R  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT 008/003  
KELURAHAN BEDAHAN KECAMATAN  
SAWANGAN KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**BELLA MUQTASHIDAH SALAMAH  
2110701040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU R  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT 008/003  
KELURAHAN BEDAHAN KECAMATAN  
SAWANGAN KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**BELLA MUQTASHIDAH SALAMAH  
2110701040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bella Muqtashidah Salamah

NIM : 2110701040

Tanggal : 04 April 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 April 2024

Yang Menyatakan,

A 10000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a Garuda emblem and a handwritten signature over it. The stamp includes the text "REPUBLIK INDONESIA", "10000", "METERAI TEMPEL", and the serial number "F03EALX165411478".

Bella Muqtashidah Salamah

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Muqtashidah Salamah  
NIM : 2110701040  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ibu. R dengan Hipertensi di Wilayah Rt 008/003 Kelurahan Bedahan Kecamatan Sawangan Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 04 April 2024

Penulis,



Bella Muqtashidah Salamah

## PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Bella Muqtashidah Salamah  
NIM : 2110701040  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ibu. R dengan Hipertensi di Wilayah Rt 008/003 Kelurahan Bedahan Kecamatan Sawangan Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M. kep, Sp. Kep, Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Desnawati, M. kep, Sp. Kep, Mat., PhD.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Lakana Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Program Studi D3 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 04 April 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU R  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT 008/003  
KELURAHAN BEDAHAN KECAMATAN  
SAWANGAN KOTA DEPOK**

**Bella Muqtashidah Salamah**

**Abstrak**

Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah sistolik seseorang 140 mmHg atau lebih tinggi dan tekanan darah diastoliknya 90. mmHg atau lebih tinggi, yang ditentukan melalui pemeriksaan berulang. Hipertensi juga merupakan penyebab utama penyakit kardiovaskular yang menimpa pasien, seperti gagal jantung, serangan jantung, penyakit ginjal, bahkan stroke, dan prevalensinya terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan layanan perawatan keluarga terhadap pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terhadap kasus terkait perawatan keluarga dan berfokus pada anggota keluarga penderita hipertensi khususnya Ibu R Kesimpulan yang dapat diambil dari kasus Ibu R adalah masalah pengasuhan dapat diselesaikan melalui pengasuhan keluarga yang baik dan benar. Saran yang dapat diberikan adalah tetap memberikan motivasi dan semangat serta saling mengingatkan untuk menjaga dan menangani anggota keluarga yang menderita hipertensi. Kata Kunci : Hipertensi, kardiovaskular, perawatan keluarga

**Kata Kunci** : Hipertensi, Kardiovaskular, Keperawatan Keluarga

**FAMILY NURSING CARE FOR MOTHERS WITH  
HYPERTENSION IN THE RT 008/003 AREA,  
SAWANGAN DISTRICT, DEPOK CITY**

**Bella Muqtashidah Salamah**

***Abstract***

*Hypertension is a condition in which a person's systolic blood pressure is 140 mmHg or higher and their diastolic blood pressure is 90 mmHg or higher, as determined through repeated examinations. Hypertension is also the main cause of cardiovascular disease that affects patients, such as heart failure, heart attacks, kidney disease, and even stroke, and its prevalence continues to increase. This research aims to implement family care services for hypertension patients. This research uses a case study method for cases related to family care and focuses on family members suffering from hypertension, especially Mrs. R. The conclusion that can be drawn from Mrs. R's case is that parenting problems can be resolved through good and correct family care. The advice that can be given is to continue to provide motivation and enthusiasm and remind each other to look after and treat family members who suffer from hypertension. Keywords: Hypertension, cardiovascular, family care*

***Keywords:*** Hypertension, Cardiovascular, Family Nursing

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 09 Januari 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ibu R dengan Hipertensi di Wilayah Rt 003/008 Kelurahan Bedahan Kecamatan Sawangan Kota Depok”. Terima kasih saya ucapkan Kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm Selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.kep,. Sp.Mat,Ph.D sebagai Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN Sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep.,M.Kep. Sebagai Sekretaris Prodi Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Chandra Triwahyudi, S.Kep., M.Kes sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M. kep, Sp. Kep, Kom, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat dan doa. Saya juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dan pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi para pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan di dunia.

Jakarta, 17 Januari 2024



Bella Muqtashidah Salamah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Dasar Keluarga .....	5
II.2 Konsep Dasar Hipertensi .....	9
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Keluarga dengan Hipertensi .....	14
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Metode Karya Tulis Ilmiah.....	29
III.2 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah.....	29
III.3 Instrumen Pengkajian .....	29
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
IV.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	31
IV.2 Pembahasan Keperawatan .....	67
BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2.	Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga.....	18
Tabel 3.	Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 4.	Susunan Anggota Keluarga.....	31
Tabel 5.	Pemeriksaan Fisik .....	39
Tabel 6.	Data Fokus .....	44
Tabel 7.	Analisa Data.....	46
Tabel 8.	Skoring Keperawatan .....	48
Tabel 9.	Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 10.	Implementasi dan Evaluasi .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Genogram .....	32
Gambar 2.	Denah Rumah .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Formulit Pendaftaran Sidang
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 4. Hasil Toefl
- Lampiran 5. Dokumentasi Ruang Baca
- Lampiran 6. Media Edukasi
- Lampiran 7. Dokumentasi Pengkajian
- Lampiran 8. Dokumentasi Implementasi
- Lampiran 9. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10. Hasil Turnitin