



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FOOT MASSAGE* DAN TERAPI MUSIK
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG
ICU RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RENASTI PRATIWI

2310721030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *FOOT MASSAGE* DAN TERAPI MUSIK
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG
ICU RSUD TARAKAN JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners**

**RENASTI PRATIWI
2310721030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Renasti Pratiwi, S.Kep

NIM : 2310721030

Tanggal : 07 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Renasti Pratiwi, S. Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Renasti Pratiwi, S.Kep
NIM : 2310721030
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Profesi

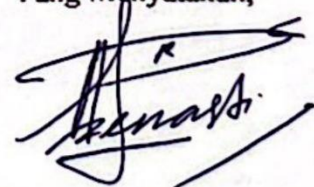
Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:
Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* dan Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang ICU RSUD Tarakan Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 07 Mei 2024

Yang Menyatakan,



(Renasti Pratiwi, S.Kep)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

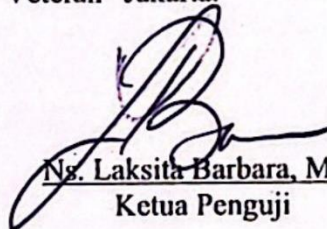
Nama : Renasti Pratiwi, S.Kep.


NIM : 2310721030

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* dan Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang ICU RSUD Tarakan Jakarta.


Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Laksita Barbara, MN.
Ketua Penguji


Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep.
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Ryzka Darnoreja, S.Kep., M.Kep.
Penguji I
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kej., MNS.
Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Mei 2024

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *FOOT MASSAGE* DAN TERAPI MUSIK TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG ICU RSUD TARAKAN JAKARTA

Renasti Pratiwi

Abstrak

Gangguan tidur yang biasa terjadi pada pasien di ruang ICU dapat disebabkan karena rasa cemas, rasa nyeri, tindakan malam hari dan kesulitan beradaptasi dengan lingkungan ICU sehingga dapat mempengaruhi kualitas tidur yang berperan penting terhadap proses pemulihan. Kombinasi *foot massage* dan terapi musik akan memberikan stimulus pada indra peraba dan pendengaran sehingga menimbulkan perasaan relaksasi yang dapat meningkatkan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan skor kualitas tidur sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Subjek penelitian yakni pasien kelolaan dan resume yang memiliki masalah gangguan tidur dan diberikan intervensi *foot massage* dan terapi musik selama tiga hari berturut-turut sebelum tidur. Pengukuran kualitas tidur menggunakan instrumen *Richard Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ)* dan aplikasi pelacak tidur. Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur pada pasien kelolaan setelah diberikan intervensi yang semula skor RCSQ 41,6 dengan interpretasi *poor sleep* menjadi 61,6 (*good sleep*) dan skor pada aplikasi pelacak tidur 84 (kualitas tidur sangat baik). Sedangkan pada pasien resume didapatkan skor awal RCSQ 43,3 (*poor sleep*) meningkat menjadi 66,6 (*good sleep*) dan skor pada aplikasi 86 (kualitas tidur sangat baik). Diharapkan penerapan intervensi kombinasi *foot massage* dan terapi musik dapat dijadikan terapi komplementer untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU.

Kata Kunci : *Foot Massage, Intensive Care Unit, Kualitas Tidur, RCSQ, Terapi Musik*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT MASSAGE AND MUSIC THERAPY INTERVENTIONS ON SLEEP QUALITY IN PATIENT IN THE ICU ROOM OF TARAKAN HOSPITAL JAKARTA

Renasti Pratiwi

Abstract

Sleep disorders that commonly occur in patients in the ICU can be caused by anxiety, pain, night actions and difficulty adapting to the ICU environment so that it can affect sleep quality which plays an important role in the recovery process. The combination of foot massage and music therapy will provide stimulus to the senses of touch and hearing so as to create a feeling of relaxation that can improve sleep quality. The purpose of this study was to determine the difference in sleep quality scores before and after the intervention. The research subjects were managed patients and resumes who had sleep disorder problems and were given foot massage and music therapy interventions for three consecutive days before bedtime. Measurement of sleep quality using the Richard Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ) instrument and sleep tracker application. The results of the case study showed an improvement in sleep quality in managed patients after being given the intervention, which was originally an RCSQ score of 41.6 with an interpretation of poor sleep to 61.6 (good sleep) and a score on the sleep tracker application of 84 (very good sleep quality). Meanwhile, the patient's resume obtained an initial RCSQ score of 43.3 (poor sleep) increased to 66.6 (good sleep) and a score on the application of 86 (very good sleep quality). It is hoped that the application of combined foot massage and music therapy interventions can be used as a complementary therapy to improve sleep quality in patients in the ICU room.

Keywords : Foot Massage, Intensive Care Unit, Music Therapy, RCSQ, Sleep Quality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penulisan ini yang dilaksanakan sejak April-Mei 2024 adalah Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* dan Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien di Ruang ICU. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, SKP.M.Kep,Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Profesi dan Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayahanda M. Nasir Amri dan Ibunda Sugiyarti selaku orang tua serta seluruh keluarga yang tanpa henti memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Ns. Kania Cherrymoon, S.Kep dan Fadhil Hanifansha Putra, S.T serta teman-teman yang telah membantu, memberikan dukungan dan selalu sabar mendengar keluh kesah penulis selama penyusunan karya ilmiah ini berlangsung. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini tentu masih banyak kesalahan dan kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar terciptanya karya ilmiah yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 07 Mei 2024

Penulis



Renasti Pratiwi, S.Kep

23107210030

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep <i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	7
II.2 Konsep Tidur	9
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
II.4 Konsep <i>Foot Massage</i>	29
II.5 Konsep Terapi Musik	34
II.6 Rangkuman <i>Research Evidence Based Nursing</i>	36
BAB III GAMBARAN KASUS	40
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	40
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	120
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep.....	120
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i>	125
IV.3 Implikasi	133
BAB V PENUTUP.....	134
V.1 Kesimpulan	134
V.2 Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	137
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia
Tabel 2	Intervensi Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur
Tabel 3	Penelitian Terdahulu Terkait EBN
Tabel 4	Pengkajian Kualitas Tidur Pasien Kelolaan
Tabel 5	Data Laboratorium Pasien Kelolaan
Tabel 6	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pasien Kelolaan
Tabel 7	Daftar Obat Pasien Kelolaan
Tabel 8	Analisa Data Pasien Kelolaan
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan
Tabel 12	Pengkajian Kualitas Tidur Pasien Resume
Tabel 13	Data Laboratorium Pasien Resume dari RS Rujukan
Tabel 14	Data Laboratorium Pasien Resume
Tabel 15	Data Laboratorium Pasien Resume (2)
Tabel 16	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pasien Resume
Tabel 17	Daftar Obat Pasien Resume
Tabel 18	Analisa Data Pasien Resume
Tabel 19	Intervensi Keperawatan Pasien Resume
Tabel 20	Implementasi Keperawatan Pasien Resume
Tabel 21	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume
Tabel 22	Perbandingan Hasil Intervensi <i>Foot Massage</i> dan Terapi Musik terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume di Ruang ICU

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian: *Richard Campbell Sleep Questionnaire* (RCSQ)
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur: *Foot Massage* dan Terapi Musik
- Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 6 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Produk Luaran KIAN
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin Produk Luaran KIAN
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin KIAN