



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN
TUBERKULOSIS PARU PADA MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RSUD KHIDMAT SEHAT
AFIAT (KiSA) DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

MANTIKA PUTRI NAZIHA

2110701013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



***CASE STUDY: ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN
TUBERKULOSIS PARU PADA MASALAH BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN
LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RSUD KHIDMAT SEHAT
AFIAT (KiSA) DEPOK***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

MANTIKA PUTRI NAZIHA

2110701013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mantika Putri Naziha

NIM : 2110701013

Tanggal : 28 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Mantika Putri Naziha)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mantika Putri Naziha

NIM : 2110701013

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pasien dengan Tuberkulosis Paru pada Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Penerapan Latihan Batuk Efektif di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 28 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Mantika Putri Naziha)

PENGESAHAN



Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Mantika Putri Naziha
NIM : 2110701013
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Pasien dengan Tuberkulosis Paru pada Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Penerapan Latihan Batuk Efektif di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Pada program studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas “Veteran” Jakarta.


Ns. Diah Fika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Penguji I

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Plt. Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.
Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di: Jakarta, 28 Maret 2024

Tanggal Seminar: Rabu, 3 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN TUBERKULOSIS PARU PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KiSA) DEPOK

Mantika Putri Naziha

Abstrak

Latar Belakang: Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*, yang secara dominan menginfeksi jaringan paru-paru. Tuberkulosis paru memiliki prognosis yang signifikan dan menjadi salah satu penyebab utama kematian secara global. **Metode:** penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok. Kriteria inklusi pada studi kasus ini adalah pasien berusia 56 tahun dengan diagnosis tuberkulosis paru dan keadaan composmentis yang bersedia menjadi responden. Pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, studi dokumen dan pemeriksaan fisik. Intervensi khusus yang dilakukan adalah Latihan Batuk Efektif sesuai SOP. **Hasil:** Pengkajian yang didapatkan pasien batuk 1 bulan, sesak napas, lemas, penurunan berat badan. Diagnosis yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif, intoleransi aktivitas dan risiko defisit nutrisi. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi khusus Latihan Batuk Efektif selama 3x24 jam. Evaluasi pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif, intoleransi aktivitas, dan risiko defisit nutrisi teratasi sebagian. **Kesimpulan:** Penerapan Latihan Batuk Efektif untuk pengeluaran sputum dapat teratasi.

Kata Kunci: Tuberkulosis paru, Latihan Batuk efektif, *Single Case Study*, Sputum.

**NURSING CARE OF PATIENTS WITH PULMONARY
TUBERCULOSIS ON INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
PROBLEMS WITH THE IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE
COUGH EXERCISES AT THE RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT
(KISA) DEPOK**

Mantika Putri Naziha

Abstract

Background: Pulmonary tuberculosis is a contagious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*, which predominantly infects lung tissue. Pulmonary tuberculosis has a significant prognosis and is one of the leading causes of death globally. **Method:** Qualitative research in the form of a case study at Khdmat Sehat Afiat Hospital (KiSA) in Depok. The inclusion criteria for this case study were patients aged 56 years with a diagnosis of pulmonary tuberculosis and composmentis condition who were willing to be respondents. Data collection used included interviews, observations, document studies, and physical examinations. The specific intervention carried out was Effective Cough Exercise according to SOP. **Results:** Assessment obtained patients coughing for 1 month, shortness of breath, weakness, weight loss. The emerging diagnosis was ineffective airway clearance, activity intolerance, and nutritional deficit risk. Implementation carried out according to the specific intervention of Effective Cough Exercise for 3x24 hours. Evaluation of problems with ineffective airway clearance, activity intolerance, and nutritional deficit risk partially resolved. **Conclusion:** The implementation of Effective Cough Exercise for sputum expulsion can be resolved.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Effective Cough Exercise, Single Case Study, Sputum.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien dengan Tuberkulosis Paru Pada Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Penerapan Latihan Batuk Efektif di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KiSA) Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku kepala program studi keperawatan. Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M.N. selaku ketua program studi Diploma Tiga Keperawatan. Ns. Rokhaida, M.Kep, Sp.Kep An selaku dosen pembimbing akademik. Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan terbaik selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Terimakasih penulis khususkan untuk ibu Desi Nawanti, almarhum ayah Hanafi Abidin, serta kakak Dea Putri Nabilla yang penulis sayangi dan cintai yang selalu memberikan dukungan moril, materil dan doa tulusnya. Kepada keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan serta doa. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berhasil menyelesaikan program studi ini sampai dengan wisuda, semoga senantiasa bersyukur setiap harinya. Kepada teman-teman penulis Jihan Anelia Putri, Aaliyah Azzahra, Anggraeni Febi Yuniar, teman seperjuangan kuliah Rossy Wulan Yuliani, teman seperbimbingan Shalma Husna, serta teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah menemani dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan KTI ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak bagi Studi Kasus ini sebagai bahan evaluasi dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 30 Maret 2024

Penulis



Mantika Putri Naziha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Asuhan Keperawatan	19
II.3 Kerangka Teori	32
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep.....	39
III.2 Desain Penelitian (Studi Kasus)	40
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.4 Instrumen Penelitian	40
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	41
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
IV.1 Hasil Penelitian.....	43
IV.2 Pembahasan	74
BAB V PENUTUP.....	86
V.1 Kesimpulan	86
V.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Perencanaan Keperawatan	23
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu	33
Tabel 3.	Pemeriksaan Laboratorium Ny.S tanggal 23 Februari 2024.....	51
Tabel 4.	Laboratorium Ny. S (24 Februari 2024) R. Isolasi	52
Tabel 5.	Pemeriksaan Specimen TCM Ny. S tanggal 24 Februari 2024	52
Tabel 6.	Pemeriksaan Laboratorium Ny. S (25 Februari 2024) R. Isolasi.....	53
Tabel 7.	Data Fokus	53
Tabel 8.	Analisa Data.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pathway Tuberkulosis	11
Gambar 2.	Kisaran Dosis OAT Lini Pertama	17
Gambar 3.	Tahap Lanjut Pengobatan.....	18
Gambar 4.	Kerangka Teori.....	32
Gambar 5.	Kerangka Konsep	39
Gambar 6.	Riwayat Kesehatan Keluarga	45
Gambar 7.	Rontgen Thorax Ny. S tanggal 23 Februari 2024	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Jawaban Dinkes dan Kesbangpol
- Lampiran 3. Instrumen Pengkajian Keperawatan KMB
- Lampiran 4. Dokumentasi Hasil Sputum Setelah Penerapan Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 5. Lembar Revisi Sidang
- Lampiran 6. Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7. Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin