



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CLOSE* FRAKTUR  
PROXIMAL TIBIA DEXTRA PASCA REPOSISI & GIPS  
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**AFRIDHA RIFANI**

**2110701053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CLOSE* FRAKTUR  
PROXIMAL TIBIA DEXTRA PASCA REPOSISI & GIPS  
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**AFRIDHA RIFANI**

**2110701053**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afridha Rifani  
NRP : 2110701053  
Tanggal : 31 Januari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Afridha Rifani)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afridha Rifani  
NIM : 2110701053  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Asuhan Keperawatan pada Pasien Close Fraktur Proximal Tibia Dextra Pasca Reposisi & Gips di RSUD Tarakan Jakarta beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)*. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Februari 2024

Yang menyatakan



(Afridha Rifani)


## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Afridha Rifani  
NRP : 2110701053  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada Pasien *Close* Fraktur Proximal Tibia Dextra Pasca Reposisi & Gips di RSUD Tarakan Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Ns. Winda Winarti, M. Epid, MN  
Penguji I

  
Ns. Tatiana Siragar, S.Kep., MM, M.Kep  
Penguji II

  
Desmawati S.Kep., M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD  
Dekan FIKES UPN VETERAN Jakarta

  
Ns. Laksita Barbara, S.Kep., M,N  
Ka. Prodi Keperawata Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 02 April 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CLOSE* FRAKTUR PROXIMAL TIBIA DEXTRA PASCA REPOSISI & GIPS DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

**Afridha Rifani**

## **Abstrak**

**Latar belakang :** Fraktur merupakan terganggunya kontinuitas tulang akibat trauma dan merupakan penyebab paling umum. Kondisi fraktur dapat diatasi dengan penatalaksanaan tindakan pada pasien fraktur dengan metode konservatif (pemasangan gips dan traksi) atau metode operasi (pembedahan). Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan , mulai dari penkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Desain yang digunakan merupakan kualitatif deksriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah 1 klien dewasa dengan diagnosa medis fraktur proximal tibia dextra. **Hasil:** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus adalah Nyeri akut b.d agen pencera fisik (trauma) d.d pasien mengatakan nyeri di kaki kanan, nyeri saat bergerak. Setelah dilakukan tindakan 3x24 dengan implementasi utama melakukan teknik relaksasi nafas dalam, melakukan distraksi dengan berbincang bersama pasien, memposisikan kaki tetap elevasi didapatkan hasil evaluasi yaitu pasien mengatakan skala nyeri sudah berkurang menjadi 1, pasien mengatakan sudsah bisa mengontrol nyeri. Penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur tibia dextra mencapai hasill yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat , keluarga klien , dan tim kesehatan lain. Diharapkan pasien dapat mengontrol nyeri dengan teknik relaksasi dan distraksi yang telah diajarkan.

**Kata Kunci :** Fraktur, Reposisi, Gips.

**NURSING CARE FOR CLOSED FRACTURE PATIENTS  
PROXIMAL TIBIA DEXTRA POST REPOSITION  
& CAST AT TARAKAN HOSPITAL JAKARTA**

**Afridha Rifani**

*Abstract*

**Background :** *Fracture is a disruption of bone continuity due to trauma and is the most common cause. Fracture conditions can be overcome by managing fracture patients with conservative methods (casting and traction) or surgical methods (surgery). This research was conducted to analyze the implementation of nursing care, starting from assessment to nursing evaluation. The design used is descriptive qualitative using the case study method. The participants used were 1 adult client with a medical diagnosis of proximal tibial fracture. **Results :** The nursing problem that emerged in the case was acute pain related to physical digestive agents (trauma) and the patient said pain in the right leg, pain when moving. After carrying out 3x24 procedures with the main implementation of deep breathing relaxation techniques, doing distraction by talking with the patient, keeping the legs elevated, the evaluation results showed that the patient said the pain scale had reduced to 1, the patient said he could control the pain. The application of nursing care to clients with right tibia fractures achieves the expected results because of good cooperation between nurses, the client's family and other health teams. It is hoped that the patient can control pain with the relaxation and distraction techniques that have been taught.*

**Keywords :** *Fracture, Reposition, Ccast.*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, berita sangat bahagia penulis menghargai dan berterima kasih kepada Allah SWT atas segala anugerah sehingga penulis dapat menuntaskan studi kasus karya tulis ilmiah ini. Judul yang dipilih dalam riset ini yang sejak bulan Januari 2024 yaitu Asuhan Keperawatan pada Pasien *Close* Fraktur Proximal Tibia Dextra Pasca Reposisi & Gips di RSUD Tarakan Jakarta.

Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih Desmawati, SKP. M.Kep. Sp.Kep.Mat, PhD. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompeys, MN selaku Kajor Keperawatan, Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Kaprodi D3 Keperawatan sekaligus dosen pembimbing akademik, Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat, serta staf dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Selain itu, terima kasih untuk ayah Saidi, ibu Widyatmi serta kakak Alvin Andrianto yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa yang tidak pernah terlewatkan bagi penulis untuk menuntaskan studi kasus ini. Penulis pun berterima kasih kepada teman terkhusus Eka Endra, Rini Zaqia dan Diva Syahira yang telah mendukung menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis mengerti bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak bebas dari berbagai kekurangan. Besar harapan penulis untuk mendapatkan penilaian dan saran untuk memperbaiki kualitas karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat memberikan lebih banyak manfaat di bidang pendidikan dan penerapan di lapangan. Selain itu, penulis berharap agar penulisan karya tulis ilmiah ini dapat mencapai efek yang diinginkan.

Jakarta, 31 Januari 2024

Penulis



(Afridha Rifani)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori Fraktur .....	5
II.2 Landasan Teori Pasca Gips .....	18
II.3 Landasan Teori Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasca Gips .....	22
II.4. Kerangka Teori.....	28
II.5. Tabel Penelitian Terdahulu.....	29
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
III.1. Kerangka Konsep .....	32
III.2. Desain Penelitian (Studi Kasus).....	32
III.3. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
III.4. Instrumen Penelitian .....	33
III.5. Metode Pengumpulan Data .....	33
BAB IV .....	35
IV.1. Hasil Penelitian .....	35
IV.2. Pembahasan .....	56
BAB V PENUTUP.....	66
V.1. Kesimpulan .....	66
V.2. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan
Tabel 2	Penelitian Terdahulu
Tabel 3	Kerangka Konsep
Tabel 4	Hasil Imuno-Serologi 25 Februari 2024
Tabel 5	Hasil Kimia Darah 25 Februari 2024
Tabel 6	Hasil Hematologi 25 Februari 2024
Tabel 7	Terapi Obat
Tabel 8	Data Fokus
Tabel 9	Analisa Data

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 1 Bagan Pengelompokan Jenis Tulang
- Gambar 2 Skeletal8
- Gambar 3 Pathway Fraktur
- Gambar 4 Jenis Fraktur
- Gambar 5 Kerangka Teori
- Gambar 6 Hasil Rontgen Tn.J

## DAFTAR SINGKATAN

SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
ORIF	: <i>Open Reduction and Internal Fixation</i>
OREF	: <i>Open Reduction with Eksternal Fixation</i>
S	: Subjektif
O	: Objektif
A	: Analisa Masalah
P	: <i>Planning</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
CT	: <i>Computerized Tomography</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Kasus Tugas Akhir
Lampiran 2	Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Media Edukasi
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 7	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 8	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin