

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CLOSE* FRAKTUR PROXIMAL TIBIA DEXTRA PASCA REPOSISI & GIPS DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

**Afridha Rifani**

## **Abstrak**

**Latar belakang :** Fraktur merupakan terganggunya kontinuitas tulang akibat trauma dan merupakan penyebab paling umum. Kondisi fraktur dapat diatasi dengan penatalaksanaan tindakan pada pasien fraktur dengan metode konservatif (pemasangan gips dan traksi) atau metode operasi (pembedahan). Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa penerapan asuhan keperawatan , mulai dari penkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Desain yang digunakan merupakan kualitatif deksriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Partisipan yang digunakan adalah 1 klien dewasa dengan diagnosa medis fraktur proximal tibia dextra. **Hasil:** Masalah keperawatan yang muncul pada kasus adalah Nyeri akut b.d agen pencera fisik (trauma) d.d pasien mengatakan nyeri di kaki kanan, nyeri saat bergerak. Setelah dilakukan tindakan 3x24 dengan implementasi utama melakukan teknik relaksasi nafas dalam, melakukan distraksi dengan berbincang bersama pasien, memposisikan kaki tetap elevasi didapatkan hasil evaluasi yaitu pasien mengatakan skala nyeri sudah berkurang menjadi 1, pasien mengatakan sudsah bisa mengontrol nyeri. Penerapan asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur tibia dextra mencapai hasill yang diharapkan karena adanya kerja sama yang baik antara perawat , keluarga klien , dan tim kesehatan lain. Diharapkan pasien dapat mengontrol nyeri dengan teknik relaksasi dan distraksi yang telah diajarkan.

**Kata Kunci :** Fraktur, Reposisi, Gips.

**NURSING CARE FOR CLOSED FRACTURE PATIENTS  
PROXIMAL TIBIA DEXTRA POST REPOSITION  
& CAST AT TARAKAN HOSPITAL JAKARTA**

**Afridha Rifani**

*Abstract*

**Background :** Fracture is a disruption of bone continuity due to trauma and is the most common cause. Fracture conditions can be overcome by managing fracture patients with conservative methods (casting and traction) or surgical methods (surgery). This research was conducted to analyze the implementation of nursing care, starting from assessment to nursing evaluation. The design used is descriptive qualitative using the case study method. The participants used were 1 adult client with a medical diagnosis of proximal tibial fracture. **Results :** The nursing problem that emerged in the case was acute pain related to physical digestive agents (trauma) and the patient said pain in the right leg, pain when moving. After carrying out 3x24 procedures with the main implementation of deep breathing relaxation techniques, doing distraction by talking with the patient, keeping the legs elevated, the evaluation results showed that the patient said the pain scale had reduced to 1, the patient said he could control the pain. The application of nursing care to clients with right tibia fractures achieves the expected results because of good cooperation between nurses, the client's family and other health teams. It is hoped that the patient can control pain with the relaxation and distraction techniques that have been taught.

**Keywords :** Fracture, Reposition, Ccast.