



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIABETES MELLITUS
PADA NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT**

KARYA TULIS ILMIAH

DHIYA RAHMAWATI

2110701033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIABETES MELLITUS
PADA NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DHIYA RAHMAWATI

2110701033

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Dhiya Rahmawati

NIM : 2110701033

Tanggal : 27 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Dhiya Rahmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhiya Rahmawati
NIM : 2110701033
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Dengan Diabetes Mellitus Pada Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Khidmat Sehat Afiat".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal 27 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Dhiya Rahmawati)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Dhiya Rahmawati
NIM : 2110701033
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan dengan Diabetes Mellitus pada Ny.S dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSUD Khidmat Sehat Afiat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Nelly Febriani, S.Kep.M.Kep

Penguji I

Ns. Santi Helina, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., SPMat., Ph.D

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ms. Laksha Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 03 April 2024

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIABETES MELLITUS PADA NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT

Dhiya Rahmawati

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah sejenis gangguan metabolik atau masalah dalam proses pemecahan nutrisi dari makanan menjadi tenaga dalam tubuh, yang ditandai oleh tingkat gula darah yang tinggi secara kronis akibat gangguan dalam produksi insulin atau respons tubuh terhadap insulin, diabetes melitus diklasifikasikan atas diabetes melitus tipe I, tipe II, tipe lainnya, dan Gestasional. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui intervensi yang tepat untuk pasien diabetes melitus tipe 2 **Metode Penelitian:** Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pemberian discharge planning dengan meliputi tahapan Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi, Evaluasi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini didapatkan masalah keperawatan utama adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan ialah memonitor kadar glukosa darah dan mengedukasi kepatuhan diet. **Kesimpulan:** Implementasi perawatan terhadap Ny. S yang menderita Diabetes Mellitus (DM) berhasil mencapai tujuan yang diinginkan karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat, pasien, serta keluarga pasien. **Saran:** Diharapkan pasien mampu menerapkan edukasi yang telah diberikan dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus (DM), *Hiperglikemia*, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

CASE STUDY: NURSING CARE WITH DIABETES MELLITUS IN NY. S WITH NURSING PROBLEMS OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS AT KHIDMAT SEHAT AFIAT HOSPITAL

Dhiya Rahmawati

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder or problem in the process of breaking down nutrients from food into energy in the body, characterized by chronically high blood sugar levels due to disruptions in insulin production or the body's response to insulin. Diabetes mellitus is classified into type I, type II, other types, and Gestational. This study was conducted to determine the appropriate interventions for type 2 diabetes mellitus patients. **Research Methodology:** This research employs a descriptive method with a case study design focusing on discharge planning, encompassing the stages of Assessment, Nursing Diagnosis, Interventions, Implementation, and Evaluation. **Results:** The main nursing problem identified from this study is blood glucose instability related to insulin resistance. The primary nursing intervention undertaken is monitoring blood glucose levels and educating about dietary compliance. **Conclusion:** The implementation of care for Mrs. S, who suffers from Diabetes Mellitus (DM), successfully achieved the desired goals due to the excellent collaboration among the nurse, the patient, and the patient's family. **Suggestion:** It is hoped that the patient can apply the education that has been given and the family can provide support to the patient.

Keywords: Blood Glucose Instability, Diabetes Mellitus (DM), Hyperglycemia, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah "Asuhan Keperawatan Dengan Diabetes Mellitus Pada Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Khidmat Sehat Afiat". Penulis mengucapkan terimakasih kepada banyak pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta. Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta. Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Dan Ibu Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB sebagai Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan memberikan arahan dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini. Disamping itu, ucapan terimakasih juga kepada orang tua, kakak, yang sudah memberikan do'a dan dukungan yang terbaik sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Diana, Salsabilla, Dian, Rifani, Dwi, Virma, dan Mayra selaku teman yang selalu memberikan dukungan kepada penulis. Dan yang terakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada Muhammad Surya Rafihan yang selalu memberikan dukungan serta bantuan, dan selalu menemani penulis dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mohon maaf atas segala kesalahan dalam penelitian. Pembaca diharapkan dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian karya ilmiah ini.

Jakarta, 27 Maret 2024

Penulis



(Dhiya Rahmawati)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	19
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Desain Konsep	24
III.2 Lokasi dan Waktu.....	24
III.3 Metode Pengumpulan Data	24
III.4 Instrumen Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
IV.1 Hasil Penelitian.....	27
IV.2 Pembahasan	57
BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 2	Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu	34
Tabel 3	Pemeriksaan Darah Rutin.....	35
Tabel 4	Penatalaksanaan Farmakologi	36
Tabel 5	Data Fokus	38
Tabel 6	Analisa Data	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	9
Bagan 2	Kerangka Teori.....	19
Bagan 3	Genogram.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tumit Kaki Kanan	34
----------	------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Perizinan Mengambil Data
- Lampiran 2 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Sidang Hasil