

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIABETES MELLITUS PADA NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT

Dhiya Rahmawati

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus adalah sejenis gangguan metabolik atau masalah dalam proses pemecahan nutrisi dari makanan menjadi tenaga dalam tubuh, yang ditandai oleh tingkat gula darah yang tinggi secara kronis akibat gangguan dalam produksi insulin atau respons tubuh terhadap insulin, diabetes melitus diklasifikasikan atas diabetes melitus tipe I, tipe II, tipe lainnya, dan Gestasional. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui intervensi yang tepat untuk pasien diabetes melitus tipe 2 **Metode Penelitian:** Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pemberian discharge planning dengan meliputi tahapan Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi, Implementasi, Evaluasi. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini didapatkan masalah keperawatan utama adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan ialah memonitor kadar glukosa darah dan mengedukasi kepatuhan diet. **Kesimpulan:** Implementasi perawatan terhadap Ny. S yang menderita Diabetes Mellitus (DM) berhasil mencapai tujuan yang diinginkan karena adanya kolaborasi yang baik antara perawat, pasien, serta keluarga pasien. **Saran:** Diharapkan pasien mampu menerapkan edukasi yang telah diberikan dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus (DM), *Hiperglikemia*, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

CASE STUDY: NURSING CARE WITH DIABETES MELLITUS IN NY. S WITH NURSING PROBLEMS OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS AT KHIDMAT SEHAT AFIAT HOSPITAL

Dhiya Rahmawati

Abstract

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder or problem in the process of breaking down nutrients from food into energy in the body, characterized by chronically high blood sugar levels due to disruptions in insulin production or the body's response to insulin. Diabetes mellitus is classified into type I, type II, other types, and Gestational. This study was conducted to determine the appropriate interventions for type 2 diabetes mellitus patients. **Research Methodology:** This research employs a descriptive method with a case study design focusing on discharge planning, encompassing the stages of Assessment, Nursing Diagnosis, Interventions, Implementation, and Evaluation. **Results:** The main nursing problem identified from this study is blood glucose instability related to insulin resistance. The primary nursing intervention undertaken is monitoring blood glucose levels and educating about dietary compliance. **Conclusion:** The implementation of care for Mrs. S, who suffers from Diabetes Mellitus (DM), successfully achieved the desired goals due to the excellent collaboration among the nurse, the patient, and the patient's family. **Suggestion:** It is hoped that the patient can apply the education that has been given and the family can provide support to the patient.

Keywords: Blood Glucose Instability, Diabetes Mellitus (DM), Hyperglycemia, Nursing Care