

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berlandaskan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan di atas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara nilai NLR dengan keparahan pasien DBD dewasa di RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2021-2023 ($p = 0,000$) yang mana semakin rendah nilai NLR maka semakin berat pula derajat penyakit pasien.
2. Karakteristik pasien DBD dewasa di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2021-2023 berdasarkan usia, pasien demam berdarah dengue dewasa didominasi oleh kategori usia 25-34 tahun dengan 15 pasien (31,9%). Berdasarkan jenis kelamin terdapat pasien perempuan sebanyak 24 pasien (51,1%) dan pasien laki-laki sejumlah 23 pasien (48,9%) yang menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan antara jenis kelamin laki-laki dan perempuan pada pasien DBD. Berdasarkan derajat penyakit, mayoritas pasien demam berdarah dengue dewasa termasuk ke dalam pasien demam berdarah dengue tanpa *warning signs* dengan jumlah 34 pasien (72,3%).
3. Pasien DBD dewasa di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2021-2023 lebih banyak memiliki nilai $NLR \geq 1$ dengan jumlah 26 orang (55,3%).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini bisa dipakai sebagai pengetahuan tambahan mengenai diagnosis dan keparahan infeksi dengue.

V.2.2 Bagi Masyarakat dan Pasien

Masyarakat lebih mendalami mengenai cara mencegah infeksi dengue, apabila terinfeksi kenali gejala-gejalanya dan cepat menjalankan pemeriksaan ke fasilitas kesehatan terdekat agar tidak memburuk.

V.2.3 Bagi Dokter dan Rumah Sakit

Diharapkan dokter dan RSPAD Gatot Soebroto dapat menggunakan nilai *neutrophil lymphocyte ratio* sebagai salah satu pemeriksaan dalam membantu diagnosis dan memprediksi keparahan pasien demam berdarah dengue dengan melakukan pemeriksaan hitung jenis leukosit lengkap hingga pasien melewati fase kritis sehingga dapat memberikan tatalaksana yang cepat dan tepat untuk pasien.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti nilai *cut off* NLR yang pasti dalam menentukan keparahan pasien demam berdarah dengue (DBD), meneliti faktor-faktor lain yang memiliki hubungan dengan keparahan DBD, dan melakukan penelitian dengan data primer agar mengetahui onset demam dengan pasti dan menghasilkan data yang lebih akurat.