

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penerapan evidence based nursing yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi Musik Pada Pasien Postoperatif Laparaskopi Terhadap Nyeri dan Cemas” dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Dalam proses penerapan asuhan keperawatan pada pasien post operasi RSPAD Gatot Soebroto, dilakukan dengan pengkajian pasien, menyusun analisa data, menentukan prioritas diagnose keperawatan, membuat rencana tindakan keperawatan, melakukan implementasi tindakan keperawatan yaitu dengan terapi musik pada pasien post operasi, dan melakukan evaluasi dari tindakan yang telah diberikan.
- b. Penilaian tingkat kecemasan dan nyeri pasien post operasi menggunakan kuesioner STAI dan pengkajian PQRST. Dari hasil pengkajian dan evaluasi pre dan post test, didapatkan hasil bahwa terapi musik memiliki efek yang positif dalam mengurangi tingkat kecemasan dan nyeri post operasi.
- c. Terdapat beberapa faktor yang memengaruhi keefektifan intervensi terapi musik, yaitu usia, jenis kelamin, budaya, lingkungan, dan kepribadian masing-masing individu.
- d. Berdasarkan hasil data penelitian, dapat disimpulkan bahwa terapi musik mampu mengatasi tingkat nyeri dan cemas pada pasien post operasi.

V.2 Saran

Berdasarkan pembahasan hasil evidence base nursing, saran yang dapat diberikan kepada pihak terkait antara lain:

- a. Bagi Perawat
Perawat diharapkan mampu mengimplementasi Evidence Based Nursing intervensi terapi musik sebagai terapi nonfarmakologi pada pasien untuk

mengurangi rasa nyeri dan ansietas, terkhusus pada pasien post operasi. Selain itu, intervensi terapi musik ini dapat dilakukan pada fase preoperasi di ruang transisi untuk mengurangi tingkat kecemasan klien.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai pedoman atau referensi untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian dengan topic yang sama dan meneliti dengan metode lainnya untuk mengetahui lebih lanjut efek dari pemberian terapi musik.