

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK PADA PASIEN POSTOPERATIF LAPAROSKOPI TERHADAP TINGKAT NYERI DAN CEMAS

Clarissa Carera

Abstrak

Nyeri dan cemas merupakan perasaan yang biasa dialami oleh pasien pasca tindakan pembedahan. Perawatan fisik dan psikologi perlu dilakukan dalam asuhan keperawatan untuk pasien. Manajemen nyeri dan cemas dapat dilakukan dengan terapi farmakologi atau pun nonfarmakologi. Salah satu manajemen non farmakologi yaitu terapi musik. Terapi musik adalah suatu terapi nonfarmakologi yang memiliki banyak manfaat di antaranya untuk mengatasi nyeri dan cemas pasca tindakan pembedahan (postoperatif). Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien postoperatif laparoskopi terhadap tingkat nyeri dan cemas dengan intervensi terapi musik. Responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini berjumlah enam orang, yang mana dilakukan intervensi terapi musik selama \pm 30 menit pasca operasi di recovery room dan satu hari setelah operasi di ruang rawat inap. Pengukuran skala nyeri menggunakan alat ukur Behavioral Pain Scale dan pengkajian nyeri PQRST, serta alat ukur State Trait Anxiety Inventory (STAI) untuk menilai tingkat kecemasan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hasil yang efektif dalam implementasi terapi musik untuk mengurangi tingkat nyeri dan cemas pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Cemas, Nyeri, Laparoskopi, Postoperatif, Terapi Musik

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH MUSIC THERAPY INTERVENTION IN POSTOPERATIVE LAPAROSCOPIC PATIENTS ON PAIN AND ANXIETY LEVEL

Clarissa Carera

Abstract

Pain and anxiety are common feelings which experienced by patients after under surgery. Both physical and psychological care are needed to be done in nursing care for the patients. Pain and anxiety management can be done with pharmacological and non pharmacological therapy. Music therapy is one of non pharmacological therapy. It has many benefits, including on overcoming the pain and anxiety levels after surgery (postoperative). This study aims to analyze nursing care in postoperative laparoscopic patients on pain and anxiety levels with music therapy interventions. There were six respondents who participated in this study, where music were played for \pm 30 minutes in recovery room and one day after surgery in the inpatient room. Behavioral Pain Scale and PQRST pain assessment tools were used to measure pain levels, and State-Trait Anxiety Inventory (STAI) was used to measure anxiety levels. The result of this study showed the implementation of music therapy is effective to reduce pain and anxiety levels in postoperative patients.

Keyword : Anxiety, Laparoscopic Music Therapy, Pain, Postoperative