

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI RSUD PASAR REBO

Syahidatul Zuhri'ah

Abstrak

Latar belakang : ISPA adalah infeksi saluran pernapasan yang memengaruhi seluruh sistem respirasi, diawali dari hidung kemudian diakhiri alveoli. ISPA disebabkan oleh faktor lingkungan dan faktor manusia yang dapat dipengaruhi adanya virus dan bakteri. Anak-anak rentan terhadap infeksi saluran pernapasan akut, yakni kondisi yang sering kali menyerang anak. Berdasarkan data yang diperoleh dari buku Profil Kesehatan Kementerian Kesehatan Tahun 2019, prevalensi ISPA pada anak di Indonesia sebesar 3,55% dari total kasus sebanyak 7.639.507. 300 *strain* bakteri, virus, dan *rakhitis* yang berbeda adalah akar dari ISPA Metode: Karya Tulis ini dilakukan dengan metode studi kasus asuhan keperawatan pada pasien dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Wilayah Kota Depok terkhusus di RSUD Kota Jakarta Timur. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi dan rekam medis pasien. Hasil: Diagnosa keperawatan yang di dapati adalah bersihan jalan napas tidak efektif, dan defisit pengetahuan. Intervensi yang dilakukan adalah dilakukan Fisioterapi dada serta pemantauan respirasi dengan tindakan monitor frekuensi, irama, kedalaman dan upaya napas, monitor pola napas. Lalu Edukasi Kesehatan dengan tindakan jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan, dan edukasi cara pencegahan batuk yang bisa dilakukan mandiri dirumah. Dan bimbingan antisipatif dengan tindakan libatkan keluarga dan fasilitasi memutuskan penyelesaian masalah. Melaksanakan implementasi sesuai dengan intervensi yang telah dibuat sebelumnya. Selain itu, penulis telah mengimplementasikan pemantauan respirasi dan melakukan evaluasi. Selama 3x24 jam, masalah pada jalan nafas tidak efektif, hipertermi, dan defisit pengetahuan dapat teratasi. Kesimpulan: Implementasi yang telah dilakukan pada An.A berdasarkan asuhan keperawatan dapat ditunjukkan dengan produksi sputum menurun, termoregulasi membaik, dan tingkat pengetahuan keluarga meningkat.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Fisioterapidada, Infeksi Saluran Pernapasan Akut, ISPA

CASE STUDY: NURSING CARE FOR CHILDREN WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI) AT RSUD PASAR REBO

Syahidatul Zuhri'ah

Abstract

Background: ARI is a respiratory tract infection that affects the entire respiratory system, starting from the nose and ending in the alveoli. ISPA is caused by environmental factors and human factors which can be influenced by the presence of viruses and bacteria. Children are vulnerable to acute respiratory infections, a condition that often affects children. Based on data obtained from the 2019 Ministry of Health's Health Profile book, the prevalence of ISPA in children in Indonesia is 3.55% of the total cases of 7,639,507. 300 different strains of bacteria, viruses and rickets are the root of ISPA. Method: This paper was carried out using a case study method of nursing care for patients with acute respiratory infections in the Depok City area, specifically at the East Jakarta City Regional Hospital. Data collection is carried out through interviews, observation, physical examination, documentation and patient medical records. Results: The nursing diagnoses found were ineffective airway clearance and knowledge deficit. The intervention carried out was chest physiotherapy and monitoring respiration by monitoring frequency, rhythm, depth and effort of breathing, monitoring breathing patterns. Then Health Education with actions to explain risk factors that can affect health, and education on ways to prevent coughs that can be done independently at home. And anticipatory guidance with actions involving the family and facilitating decisions on solving problems. Carry out implementation in accordance with the interventions that have been made previously. In addition, the author has implemented respiration monitoring and carried out evaluations. Within 3x24 hours, problems with ineffective airway, hyperthermia, and knowledge deficits can be resolved. Conclusion: The implementation that has been carried out in An.A based on nursing care can be shown by decreasing sputum production, improving thermoregulation, and increasing the level of family knowledge.

Keywords: Nursing Care, Chest Physiotherapy, Acute Respiratory Infections, ARI