



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU (TB PARU) DENGAN MASALAH UTAMA BERSIHAN  
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSU KOTA  
TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LUTFIAH PUTRI NUR HAFIFAH  
2110701051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU (TB PARU) DENGAN MASALAH UTAMA BERSIHAN  
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSU KOTA  
TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**LUTFIAH PUTRI NUR HAFIFAH**

**2110701051**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lutfiah Putri Nur Hafifah

NIM : 2110701051

Tanggal : 1 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Juni 2024

Yang Menyatakan,



(Lutfiah Putri Nur Hafifah)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiah Putri Nur Hafifah  
NIM : 2110701051  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TB Paru) Dengan Masalah Utama Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di RSUD Kota Tangerang Selatan” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada tanggal: 1 Juni 2024  
Yang menyatakan,



(Lutfiah Putri Nur Hafifah)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Lutfiah Putri Nur Hafifah  
NIM : 2110701051  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TB Paru) Dengan Masalah Utama Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSU Kota Tangerang Setalatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM.M.Kep

Penguji I




Desmawati, S.KP., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fikes UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 02 - 04 -2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TB PARU) DENGAN MASALAH UTAMA BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD KOTA TANGERANG SELATAN**

**Lutfiah Putri Nur Hafifah**

## **Abstrak**

Penyakit TB Paru yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* masih menjadi salah satu penyakit menular yang berbahaya dengan angka kematian tertinggi di dunia. Provinsi Banten berada pada posisi ke-4 sebagai beban kasus TBC tertinggi di Indonesia dengan kasus terbanyak berada di kota Tangerang. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan kepada pasien TB Paru dengan masalah utama bersihan jalan nafas tidak efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan, yang meliputi pengkajian, penentuan diagnosa keperawatan, rencana tindakan keperawatan, pelaksanaan tindakan keperawatan, melakukan evaluasi keperawatan, serta mendokumentasikan asuhan keperawatan yang telah dilakukan. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa terdapat masalah utama pada pasien TB Paru, yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas atau sekret yang tertahan. Untuk mengatasi masalah ini dilakukan intervensi batuk efektif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam, didapatkan hasil evaluasi bahwa masalah keperawatan tersebut dapat teratasi dibuktikan tercapainya tujuan bersihan jalan napas meningkat dan kriteria hasil batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, pola napas membaik, frekuensi napas membaik, suara nafas tambahan menurun.

**Kata Kunci:** Tuberkulosis Paru, Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas, Batuk Efektif

**NURSING CARE FOR PULMONARY TUBERCULOSIS  
(PULMONARY TB) PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY  
CLEARANCE PROBLEMS AT SOUTH TANGERANG CITY  
GENERAL HOSPITAL**

***Lutfiah Putri Nur Hafifah***

***Abstract***

*Pulmonary TB disease caused by Mycobacterium Tuberculosis bacteria is still one of the dangerous infectious diseases with the highest death rate in the world. Banten Province is in 4th position as the highest burden of TB cases in Indonesia with the most cases being in the city of Tangerang. This study aims to provide nursing care to pulmonary TB patients with the main problem of ineffective airway clearance at RSU South Tangerang City, which includes assessment, determining nursing diagnoses, nursing action plans, implementing nursing actions, carrying out nursing evaluations, and documenting the nursing care provided. The research method used is a case study with data collection techniques through interviews, observation, physical examination and documentation. The results of this study showed that there was a main problem in pulmonary TB patients, namely ineffective airway clearance related to airway hypersecretion or retained secretions. To overcome this problem, effective cough interventions are carried out. After carrying out nursing actions for 3 x 24 hours, the results of the evaluation showed that the nursing problem could be resolved, proven by the achievement of the goal of increased airway clearance and the criteria for effective cough results increased, sputum production decreased, breathing patterns improved, respiratory frequency improved, additional breath sounds decreased.*

**Keywords:** *Pulmonary Tuberculosis, Ineffective Airway Clearance, Effective Coughing*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TB Paru) Dengan Masalah Utama Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSUD Kota Tangerang Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Penulis ucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yaitu kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan, serta kepada Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd. Ked selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan banyak saran dan pengarahan yang sangat bermanfaat. Tidak lupa kepada pasien Tn. S yang telah bersedia untuk dilakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah kepada penulis.

Di samping itu, penulis juga ucapkan terima kasih kepada orang tua penulis, yaitu Bapak Andy Eko Putro dan Ibu Wiwik Kusmiyati serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa. Penulis juga sampaikan ucapan terima kasih kepada sahabat-sahabat yang telah membantu memberikan penulis semangat dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Harapan penulis adalah dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada masyarakat dan dapat berkontribusi dalam peningkatan pengembangan keperawatan.

Jakarta, 25 Maret 2024

Penulis



Lutfiah Putri Nur Hafifah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian .....	3
I.4. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Landasan Teori .....	6
II.2. Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
II.3 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	27
II.4. Konsep Batuk Efektif .....	28
II.5. Kerangka Teori .....	30
II.6. Tabel Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1. Desain Penelitian .....	34
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
III.3. Instrumen Penelitian .....	34
III.4. Metode Pengumpulan Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1. Hasil Penelitian.....	36
IV.2. Pembahasan .....	67
BAB V PENUTUP.....	79
V.1. Kesimpulan.....	79
V.2. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Dosis Untuk Kategori OAT KDT Kategori I.....	16
Tabel 2	Dosis Untuk Kategori OAT KDT Kategori II .....	17
Tabel 3	Dosis Untuk Kategori KDT Untuk Sisipan .....	18
Tabel 4	Pengobatan OAT Kategori IV.....	18
Tabel 5	Perencanaan Keperawatan .....	24
Tabel 6	Penelitian Terdahulu .....	31
Tabel 7	Pemeriksaan Laboratorium .....	45
Tabel 8	Penatalaksanaan Medis .....	47
Tabel 9	Data Fokus .....	48
Tabel 10	Analisa Data.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Sistem Pernapasan Manusia.....	9
Gambar 2	Pemeriksaan Radiologi (Foto Rontgen Thorax).....	46

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Tuberkulosis Paru.....	8
Bagan 2	Kerangka Teori .....	30
Bagan 3	Genogram Keluarga .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Izin Penelitian Di RSUD Kota Tangerang Selatan
Lampiran 6	Leaflet Edukasi TB Paru
Lampiran 7	Leaflet Edukasi Batuk Efektif
Lampiran 8	Dokumentasi Pengkajian Kepada Pasien
Lampiran 9	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Turnitin