



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN EMESIS  
GRAVIDARUM PADA TRIMESTER I DI WILAYAH KP. PULO  
KAMBING, JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**SEKAR AYU REMBULAN**

**2110701016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN EMESIS  
GRAVIDARUM PADA TRIMESTER I DI WILAYAH KP. PULO  
KAMBING, JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**SEKAR AYU REMBULAN**

**2110701016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Ayu Rembulan  
NIM : 2110701016  
Tanggal : 14 Juni 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Sekar Ayu Rembulan)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Ayu Rembulan  
NIM : 2110701016  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Emesis Gravidarum pada Trimester I di Wilayah Kp. Pulo Kambing, Jakarta Timur".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 31 Juni 2024  
Yang menyatakan,



Sekar Ayu Rembulan

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Sekar Ayu Rembulan  
NIM : 2110701016  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III  
Judul : Asuhan Keperawatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Ayu Marcellina, M.kep.Sp.Kep.Mat

Penguji I



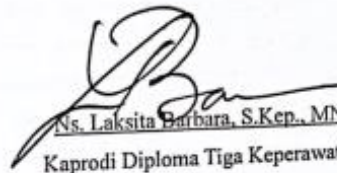
Rita Ismeti, S. Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.

Penguji II (Pembimbing)



Desmauti, M. Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Sidang : 5 April 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN EMESIS GRAVIDARUM PADA TRIMESTER I DI WILAYAH KP. PULO KAMBING, JAKARTA TIMUR**

**Sekar Ayu Rembulan**

## **Abstrak**

**Latar belakang:** Emesis gravidarum merupakan keadaan mual dan muntah secara berlebihan, yang biasa dijumpai pada kehamilan trimester I yang bisa mengakibatkan gangguan pada keseharian, dapat mengganggu rasa nyaman dan gangguan pada janin. Pada tahun 2019 jumlah kejadian emesis gravidarum mencapai 12,5%, dari seluruh dunia. Angka ibu hamil dengan kasus emesis gravidarum di wilayah Indonesia yakni selama tahun 2019, dari 2.203 angka kehamilan ibu, didapati sebanyak 543 ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan emesis gravidarum di wilayah Kp. Pulo Kambing, Jakarta Timur. **Metode:** Penelitian ini didesain menggunakan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. A dengan emesis gravidarum Tingkat sedang pada kehamilan Trimester I. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mewawancarai, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** penelitian ini mendapatkan hasil bahwa asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. A sudah berhasil mencapai tujuan dan kriteria hasil seperti kebutuhan cairan membaik, berat badan bertambah, mual dan muntah menurun, serta wawasan mengenai emesis gravidarum bertambah yang sudah teratasi selama tiga hari **Kesimpulan:** Hipovolemia meliputi pemantauan output dan input cairan, defisit nutrisi direncanakan mengkonsumsi buah dan sayur, gangguan rasa nyaman meliputi mengkaji nilai PUQE dan deficit pengetahuan direncanakan memberikan edukasi mengenai emesis gravidarum

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Emesis Gravidarum, Kehamilan.

***NURSING CARE : IN NY. A WITH EMESIS GRAVIDARUM IN  
THE 1<sup>ST</sup> TRIMESTER OF PREGNANCY IN THE KP. PULO  
KAMBING, EAST JAKARTA***

**Sekar Ayu Rembulan**

***Abstract***

***Background:*** Emesis gravidarum is a condition of excessive nausea and vomiting, which is usually found in the first trimester of pregnancy, which can cause disruption to daily life, can disturb the feeling of comfort and disturb the fetus. In 2019 the number of cases of emesis gravidarum reached 12.5% worldwide. The number of pregnant women with cases of emesis gravidarum in Indonesia, namely during 2019, out of 2,203 maternal pregnancies, it was found that 543 pregnant women experienced emesis gravidarum. ***Purpose:*** This study aims to provide nursing care to pregnant women with emesis gravidarum in the Kp area. Pulo Kambing, East Jakarta. ***Method:*** This research was designed using the case study method in implementing nursing care for Mrs. A with moderate level emesis gravidarum in the first trimester of pregnancy. Data collection was carried out by interviewing, observing and physical examination. ***Result:*** This research found that the nursing care given to Mrs. A has succeeded in achieving the goals and outcome criteria such as improved fluid needs, increased weight, reduced nausea and vomiting, as well as increased insight into emesis gravidarum which has resolved within three days. ***Conclusion:*** Hypovolemia includes monitoring fluid output and input, nutritional deficits are planned to consume fruit and vegetables, disturbances in comfort include reviewing PUQE scores and knowledge deficits are planned to provide education about emesis gravidarum.

***Keywords :*** Nursing Care, Emesis Gravidarum, Pregnancy

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya yang telah memungkinkan penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Judul yang diangkat dalam penelitian yang dimulai sejak Februari 2024 adalah "Asuhan Keperawatan pada Ny. A (G3P2A0) dengan Emesis Gravidarum pada Trimester 1 Kehamilan". Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, dan Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Tidak lupa, ucapan terima kasih kepada seluruh staff dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada Ny. S dan keluarga yang telah bersedia diwawancarai serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih kepada ayah, ibu, mas, dan adek yang selalu memberikan semangat dan doa dalam setiap langkah saya. Saya juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan, Tesa, Arsala, Linda, serta Angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 14 Januari 2024

Penulis



Sekar Ayu Rembulan

vii



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	2
I.3. Tujuan Penelitian.....	2
I.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II.1. Konsep Teori Emesis Gravidarum.....	4
II.2. Asuhan Keperawatan.....	11
II.3. Kerangka Teori .....	28
II.4. Penelitian Terdahulu .....	29
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	34
III.1. Kerangka Konsep .....	34
III.2. Desain Karya Tulis Ilmiah.....	34
III.3. Populasi dan Sample.....	34
III.4. Lokasi dan Waktu .....	34
III.5. Instrumen Penelitian.....	35
III.6. Metode Pengumpulan Data .....	35
III.7. Analisis Data .....	38
III.8. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1. Hasil Penelitian.....	42
IV.2. Asuhan Keperawatan.....	45
IV.3. Pembahasan .....	68
BAB V PENUTUP.....	80
V.1. Kesimpulan.....	80
V.2. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA .....	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	PUEQE-24 Score.....	9
Tabel 2	Pemeriksaan Schwabach .....	15
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 4	Hasil Pengkajian Skore PUEQE-24H .....	45
Tabel 5	Data Fokus Keperawatan .....	45
Tabel 6	Analisa Data Keperawatan .....	47

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	8
Bagan 2	Kerangka Teori.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 3 Media Edukasi
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin