

BAB V

PENUTUP

Penulis memaparkan kesimpulan dan saran proses keperawatan yang dilakukan oleh Ny. S tentang hipertensi.

V.1 Kesimpulan

Karya tulis ilmiah ini memiliki kesimpulan bahwa penulis yang sudah melakukan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.S Khususnya Ny. S dengan Hipertensi di Rt 06 Rw 011 Kelurahan Grogol Selatan Kecamatan Kebayoran Lama diantaranya :

V.1.1 Pengkajian Keperawatan

Dari pengkajian keluarga Ny. S khususnya Ny. S diketahui bahwa Ny. S mengidap penyakit hipertensi yang disebabkan oleh garam berlebih dan kebiasaan makan yang tidak teratur. Penyebab hipertensi lainnya adalah faktor genetik dari kedua orang tuanya yang juga menderita hipertensi. Ny. S mengatakan, terkadang ia sering mengalami nyeri seperti ditusuk, hilang timbul, disertai pusing. Terkadang Ny. S hanya minum air putih dan membeli obat di apotek. Ny. S belum menangani penyakit hipertensinya dengan baik dan tepat.

V.1.2 Diagnosa Keperawatan

Hasil diagnosa yang diperoleh sesuai dengan evaluasi skala prioritas diagnostik dan hasil skoring, antara lain : pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada diagnosis awal dikaitkan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi pada keluarga Tn. S dan Ny. S Diagnosa kedua yaitu nyeri akut berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga dengan agen pencedera fisiologi pada keluarga Tn. S khususnya Ny. S.

V.1.3 Perencanaan Keperawatan

Perencanaan keperawatan yang dilangsungkan pada keluarga Tn. S terutama Ny. S yaitu melakukan lima tugas kesehatan keluarga mulai dari TUK I, TUK II, TUK III, TUK IV, hingga TUK V.

V.1.4 Pelaksanaan Keperawatan

Pelaksanaan keperawatan yang dilaksanakan pada keluarga Tn. S terutama Ny. S mencakup implementasi TUK I melangsungkan pendidikan kesehatan terkait hipertensi. TUK II berdiskusi mengenai komplikasi lanjutan penyakit hipertensi bisa tidak ditangani dengan baik. TUK III melangsungkan diskusi dan demonstrasi terapi atau metode yang disampaikan penulis. TUK IV melangsungkan modifikasi lingkungan. TUK V melangsungkan kesadaran penting terkait kunjungan ke fasilitas pelayanan kesehatan.

V.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada keluarga Tn. S khususnya Ny. S bahwa TUK I mampu terlaksana dengan baik yaitu keluarga menerima dan memahami atas informasi yang diberikan. TUK II dapat diterapkan dengan baik yaitu keluarga memutuskan bentuk pengobatan yang tepat untuk penyakit Ny. S. TUK III dapat dilaksanakan dengan baik bersama keluarga dengan memperkenalkan terapi atau metode yang disarankan oleh penulis. TUK IV dapat diterapkan dengan baik yaitu keluarga mampu memodifikasi lingkungan dan menerapkan pengobatan alternatif yang dikemukakan penulis. TUK V terlaksana dengan baik yaitu keluarga menetapkan strategi pemeriksaan rutin dan menggunakan fasilitas kesehatan yang sesuai. Berdasarkan hasil yang diperoleh maka proses keperawatan keluarga dapat terlaksana dengan baik dan benar.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Klien

Klien diharapkan dapat mengimplementasikan senam hipertensi, teknik relaksasi otot progresif, dan terapi komplementer dengan rebusan serih dan jahe.

V.2.2 Bagi Keluarga

Lailah Anjani, 2024

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH KURANG PENGETAHUAN PADA KELUARGA TN. S KHUSUSNYA NY. S DI RT 006 RW 011 KELURAHAN GROGOL SELATAN KECAMATAN KEBAYORAN LAMA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Keluarga diharapkan dapat terus saling mendukung satu sama lain antar anggota keluarga agar kelak menjadi rutinitas dalam melaksanakan penanganan dan pemeriksaan kesehatana dengan melakukan lima tugas kesehatan keluarga, anggota keluarga yang mengidap hipertensi mampu mengimplementasikan terapi komplementer yang sudah penulis berikan untuk dapat menangani hipertensi yang diderita dan keluarga pun hendaknya mampu membatasi konsumsi garam berlebih untuk menghindari penyakit hipertensi serta melakukan pengecekan kesehatan secara berkala di pelayanan kesehatan, keluarga juga dapat menginformasikan perawatan yang mudah dilakukan kepada anggota keluarga lain khususnya pada pengidap hipertensi

V.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Pada hasil studi kasus institusi pendidikan diharapkan mampu meningkatkan fasilitas akademis melalui praktik secara langsung pada pelayanan keseharan maupun di kampus agar mahasiswa juga dapat meningkatkan kompetensinya dalam asuhan keperawatan yang lebih efektif.

V.2.4 Bagi Penelitian

Asuhan keperawatan keluarga diharapkan dapat ditingkatkan dengan melakukan komunikasi dan pendekatan yang lebih efektif kepada penderita hipertensi dan keluarga terlibat langsung dalam penanganannya, serta pengetahuan seputar hipertensi dapat meningkat melalui edukasi yang diberikan.