

STUDI KASUS: ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL NY.D (G2P1A0) TRIMESTER III DENGAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KP.PULO KAMBING

Tesalonika Manurung

Abstrak

Latar Belakang: Pada tahun 2022, Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tercatat sebesar 3.572 kematian, menunjukkan penurunan yang signifikan dibandingkan tahun sebelumnya, yaitu 7.389 kematian pada tahun 2021. Hipertensi selama kehamilan merupakan masalah kesehatan yang menjadi salah satu dari tiga penyebab utama tingginya angka kematian dan morbiditas selama persalinan, bersama dengan infeksi dan perdarahan. **Tujuan:** Penelitian ini berguna untuk memberikan asuhan keperawatan kepada Ny.D pada kehamilan trimester III di wilayah Kp.pulo Kambing. **Metode:** Deskriptif dalam bentuk kasus. **Hasil:** Ny.D memiliki Riwayat hipertensi dari ayahnya dan Riwayat preeklampsia pada kehamilan pertama 9 tahun yang lalu, Ny.D mengatakan terkadang merasa sakit kepala pada daerah depan jika melakukan aktivitas berat dan Ny.D sering mengkonsumsi makanan yang asin dan berperasa kuat. Diagnosa yang ditemukan perfusi perifer tidak efektif, gangguan pola tidur, defisit pengetahuan dan resiko cedera pada janin. **Kesimpulan:** Perfusi perifer yang tidak efektif meliputi pemantauan tanda vital dan pijat relaksasi pada kepala dan temporalis. Defisit pengetahuan, direncanakan edukasi tentang kepatuhan terhadap diet rendah garam, pentingnya mengonsumsi banyak buah dan sayur, serta manfaat vitamin selama kehamilan. Gangguan pola tidur mencakup identifikasi pola dan aktivitas tidur, penetapan jadwal tidur yang rutin, serta modifikasi lingkungan (seperti menutup tirai, mematikan lampu, mengurangi kegaduhan, dan merapikan selimut), juga pemberian eyemask dan earplug. Sedangkan Risiko cedera pada janin mencakup pengukuran DJJ dan memastikan posisi tidur yang nyaman bagi janin).

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu hamil, Preeklampsia

**CASE STUDY: NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN
NY.D (G2P1A0) III TRIMESTER WITH PREECLAMPSIA IN
THE KP.PULO KAMBING REGION**

Tesalonika Manurung

Abstract

Background: In 2022, the Maternal mortality Rate (MMR) in Indonesia was recorded at 3,572 deaths, showing a significant decrease compared to the previous year, namely 7,389 deaths in 2021. Hypertension during pregnancy is a health problem which is one of the three main causes of high mortality rates and morbidity during delivery, along with infection and bleeding. **Objective:** This research is useful for providing nursing care to Mrs. D in the third trimester of pregnancy in the Kp. Pulo Kambing area. **Method:** Descriptive in case form Ny.D. **ResultS:** Mrs. D has a history of hypertension from her father and a history of preeclampsia in her first pregnancy 9 years ago. Mrs. The diagnosis found ineffective peripheral perfusion, disturbed sleep patterns, knowledge deficit and risk of injury to the fetus. **Conclusion:** Ineffective peripheral perfusion includes vital sign monitoring and relaxing massage of the head and temporalis. Knowledge deficit, education is planned about adherence to a low salt diet, the importance of consuming lots of fruit and vegetables, and the benefits of vitamins during pregnancy. Sleep pattern disturbances include identifying sleep patterns and activities, establishing a regular sleep schedule, and modifying the environment (such as closing curtains, turning off lights, reducing noise, and straightening blankets), as well as providing eyemasks and earplugs. Meanwhile, the risk of injury to the fetus includes measuring the FHR and ensuring a comfortable sleeping position for the fetus).

Keywords : Nursing Care, Pregnant women, Preeclampsia