



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ANYELIR RUMAH
SAKIT UMUM KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

SITI NADILAH

2110701065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ANYELIR RUMAH
SAKIT UMUM KOTA TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SITI NADILAH

2110701065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nadilah

NIM : 2110701065

Tanggal : 13 Februari 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Siti Nadilah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nadilah
NIM : 2110701065
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Pnemonia dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir Rumah Sakit Umum Tangerang Selatan”

Beserta perangkat yang ada jika di perlukan dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 30 Maret 2024

Yang menyatakan,



(Siti Nadilah)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Siti Nadilah

NIM : 2110701065

Program Studi : D-III Keperawatan

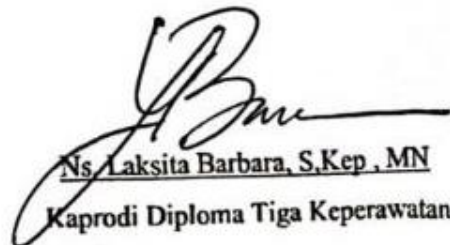
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pneumonia dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir Rumah Sakit Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar A.md pada program studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Desnawati, SKP., M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD.
Penguji I

Desnawati, SKP., M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Nelly Febriani S.Kep, M.Kep
Penguji II (Pebimbing)


Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN
Kaprodiplo Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 05 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFASTIDAK EFEKTIF DI RUANG ANYELIR RUMAH SAKIT UMUMKOTA TANGERANG SELATAN

Siti Nadilah

Abstrak

Pendahuluan : Pneumonia adalah infeksi paru-paru yang menyerang alveoli dan menghasilkan nanah serta cairan yang mengganggu kemampuannya untuk menyerap oksigen. Gejala yang sering muncul meliputi sesak dan batuk berdahak. Latihan Active Cycle Of Breathing berguna untuk membersihkan lendir, menjaga kesehatan paru-paru dan meningkatkan aliran udara saat mengeluarkan napas. **Tujuan:** Mengetahui asuhan keperawatan pasien Pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif menggunakan latihan ACBT. **Metode:** Desain penelitian yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini merupakan studi kasus keperawatan medikal bedah yang memfokuskan pada kasus Pneumonia di ruang anyelir Rumah Sakit Kota Tangerang Selatan. **Hasil :** Penerapan ACBT mampu mengurangi laju pernapasan dengan meningkatkan elastisitas dan kepatuhan paru-paru, sehingga meningkatkan ventilasi paru-paru. Hal ini dibuktikan dengan evaluasi jumlah laju pernapasan, dan saturasi oksigen. Klien semakin membaik ketika diberikan teknik ACBT selama 3 hari berturut-turut. **Simpulan:** Evaluasi perubahan kondisi jalan nafas sebelum dan setelah latihan ACBT telah teratasi. ACBT dapat digunakan sebagai evidence based practice dalam pemberian asuhan keperawatan secara profesional

Kata kunci : *Active Cycle of Breathing*; Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif; Pneumonia

**NURSING CARE FOR PNEMONIA PATIENTS WITH
INEFFECTIVE BREATHWAY CLEANING PROBLEMS IN THE
CENTER ROOM OF THE SOUTH TANGERANG CITY
GENERAL HOSPITAL**

Siti Nadilah

Abstract

Introduction: *Pneumonia is a lung infection that attacks the alveoli and produces pus and fluid, which interferes with its ability to absorb oxygen. Symptoms that often appear include shortness of breath and cough with phlegm. Active Cycle of Breathing breathing exercises are useful for clearing mucus, maintaining lung health, and increasing air flow when exhaling.* **Objective:** *To determine nursing care for pneumonia patients with ineffective airway clearance nursing problems using the ACBT method.* **Method:** *The research design is qualitative research with a case study approach. This case study is a medical surgical nursing case study that focuses on the case of pneumonia in the Anyelir Room, South Tangerang City Hospital.* **Results:** *Application of ACBT was able to reduce respiratory rate by increasing lung elasticity and compliance, thereby increasing lung ventilation. This is proven by evaluating the respiratory rate and oxygen saturation. The client improved when given the ACBT technique for 3 consecutive days.* **Conclusion:** *Evaluation of changes in airway conditions before and after ACBT training has been resolved. ACBT can be used as evidence based practice in providing professional nursing care.*

Keywords: *Active Respiratory Cycle; Ineffective Airway Clearance; Pneumonia*

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji dan Syukur kehadirat Allah SWT atas kasih sayang Nya sehingga penulis dimudahkan dalam menyusun karya tulis ilmiah, yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Pasien Pnemonia dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RS Kota Tangerang Selatan

Penulis mengucapkan terimakasih karena selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah dibantu oleh berbagai pihak oleh karena nya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Anter Venus, MA, Comn selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta
2. Desmawati M.Kep,Sp. Kep Mat M., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Cut Sarida Pompey , M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Ns. Laksita Barbara, S,Kep , MN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program D-III
5. Ns. Nelly Febriani S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing
6. Direktur Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Selatan
7. Ayahanda ibunda, kakanda dan adinda tercinta serta teman Angkatan 25 D3 Keperawatan yang memberikan support dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah

Penulis merasa perlu adanya kritik dan sarah yang membangun demi perbaikan dan besar harapan saya agar Kary Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat untuk keilmuan keperawatan dan masyarakat pada umumnya.

Jakarta, 13 Januari 2024

Penulis



(Siti Nadilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Aspek Teoritis Pada Pneumonia	26
II.3 Latihan ACBT.....	33
II.4 Kerangka Teori	36
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	37
BAB III METODE PENELITIAN	45
III.1 Desain Penelitian	45
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.3 Instrumen Penelitian.....	45
III.4 Metode Pengumpulan Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
IV.1. Hasil Penelitian	48
IV.2. Pembahasan	76
BAB V PENUTUP.....	99
V.1 Kesimpulan	99
V.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 2 Terapi Farmakologi	60
Tabel 3 Data Fokus	61
Tabel 4 Analisa Data.....	62
Tabel 5 Intervensi Keperawatan	65
Tabel 6 Observasi Status Pernapasan Sebelum dan Sesudah ACBT	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Organ Sistem Pernapasan.....	7
Gambar 2 Pathway Pneumonia	18
Gambar 3 Tiga Siklus Active Cycle Of breathing	35
Gambar 4 Hasil Radiologi Thoraks	59
Gambar 5 Hasil Rontgen Thoraks.....	59
Gambar 6 Hasil Laboratorium Darah Lengkap.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	36
Bagan 2 Genogram.....	55

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
b.d	: Berhubungan Dengan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: Capillary Refil Time
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LPM	: Liter Per Menit
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SpO ₂	: Saturasi Oksigen
TB	: Tinggi Badan
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
TD	: Tekanan Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 2	Standart Operasional Prosedur
Lampiran 3	Gambar Sputum setelah dilaukan ACBT
Lampiran 4	Dokumentasi Pelaksanaan
Lampiran 5	Perizinan Praktik Klinik
Lampiran 6	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin