

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFASTIDAK EFEKTIF DI RUANG ANYELIR RUMAH SAKIT UMUMKOTA TANGERANG SELATAN

Siti Nadilah

Abstrak

Pendahuluan : Pneumonia adalah infeksi paru-paru yang menyerang alveoli dan menghasilkan nanah serta cairan yang mengganggu kemampuannya untuk menyerap oksigen. Gejala yang sering muncul meliputi sesak dan batuk berdahak. Latihan Active Cycle Of Breathing berguna untuk membersihkan lendir, menjaga kesehatan paru-paru dan meningkatkan aliran udara saat mengeluarkan napas.

Tujuan: Mengetahui asuhan keperawatan pasien Pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif menggunakan latihan ACBT. .

Metode: Desain penelitian yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus ini merupakan studi kasus keperawatan medikal bedah yang memfokuskan pada kasus Pneumonia di ruang anyelir Rumah Sakit Kota Tangerang Selatan. **Hasil :** Penerapan ACBT mampu mengurangi laju pernapasan dengan meningkatkan elastisitas dan kepatuhan paru-paru, sehingga meningkatkan ventilasi paru-paru. Hal ini dibuktikan dengan evaluasi jumlah laju pernapasan, dan saturasi oksigen. Klien semakin membaik ketika diberikan teknik ACBT selama 3 hari berturut-turut. **Simpulan:** Evaluasi perubahan kondisi jalan nafas sebelum dan setelah latihan ACBT telah teratasi. ACBT dapat digunakan sebagai evidence based practice dalam pemberian asuhan keperawatan secara profesional

Kata kunci : *Active Cycle of Breathing*; Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif; Pneumonia

**NURSING CARE FOR PNEMONIA PATIENTS WITH
INEFFECTIVE BREATHWAY CLEANING PROBLEMS IN THE
CENTER ROOM OF THE SOUTH TANGERANG CITY
GENERAL HOSPITAL**

Siti Nadilah

Abstract

Introduction: *Pneumonia is a lung infection that attacks the alveoli and produces pus and fluid, which interferes with its ability to absorb oxygen. Symptoms that often appear include shortness of breath and cough with phlegm. Active Cycle of Breathing breathing exercises are useful for clearing mucus, maintaining lung health, and increasing air flow when exhaling.* **Objective:** *To determine nursing care for pneumonia patients with ineffective airway clearance nursing problems using the ACBT method.* **Method:** *The research design is qualitative research with a case study approach. This case study is a medical surgical nursing case study that focuses on the case of pneumonia in the Anyelir Room, South Tangerang City Hospital.* **Results:** *Application of ACBT was able to reduce respiratory rate by increasing lung elasticity and compliance, thereby increasing lung ventilation. This is proven by evaluating the respiratory rate and oxygen saturation. The client improved when given the ACBT technique for 3 consecutive days.* **Conclusion:** *Evaluation of changes in airway conditions before and after ACBT training has been resolved. ACBT can be used as evidence based practice in providing professional nursing care.*

Keywords: *Active Respiratory Cycle; Ineffective Airway Clearance; Pneumonia*