



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S KHUSUSNYA Ny.S
DENGAN MASALAH KESEHATAN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH RT. 02, RW. 03 KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

VIRMA EKA SARI

2110701032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S KHUSUSNYA
Ny. S DENGAN MASALAH KESEHATAN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH RT. 02, RW. 03 KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

VIRMA EKA SARI

2110701032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Virma Eka Sari

Nim : 2110701032

Tanggal : 31 Maret 2024

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Virma Eka Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Virma Eka Sari
NIM : 2110701032
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Diabetes Melitus Di Wilayah RT.02 / RW.03 Kelurahan Limo Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 31 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Virma Eka Sari

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Virma Eka Sari

NIM : 2110701032

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Diabetes Melitus Di Wilayah RT.02 / RW. 03 Kelurahan Limo Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Nurmayansa Vidya Anggraini, M.Kep. Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Dewi Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNP "Veteran" Jakarta

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 01 April 2024

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
Tn. S KHUSUSNYA Ny. S DENGAN MASALAH KESEHATAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH RT 02 / RW 03
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

Virma Eka Sari

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan kadar gula yang tinggi yang terkait dengan metabolisme yang tidak normal dari karbohidrat, lemak, dan protein. Penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin secara efektif juga merupakan penyebab dari kondisi ini. Karya tulis ilmiah ini dilakukan untuk menganalisa asuhan keperawatan kepada keluarga, yang digunakan untuk mencegah komplikasi diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dan mengumpulkan data pada pasien diabetes melitus di wilayah Rw.03 Kelurahan Limo melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** karya tulis ilmiah ini menemukan masalah keperawatan yang muncul pada kasus yaitu defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan diabetes mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota yang sakit, dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota yang sakit dengan masalah diabetes mellitus. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi semua masalah keperawatan dapat teratasi. **Kesimpulan :** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes mellitus dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Keluarga

***TRUDY : FAMILY NURSING CARE OF Tn. S ESPECIALLY
Ny. S WITH DIABETES MELLITUS PROBLEMS IN RT 02 / RW
03 AREA LIMO VILLAGE, DEPOK CITY***

Virma Eka Sari

Abstract

Background : Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by high sugar levels associated with abnormal metabolism of carbohydrates, fats, and proteins. Decreased insulin secretion or effective reduction in insulin sensitivity is also a cause of this condition. This scientific paper was carried out to analyze nursing care for families, which is used to prevent complications of diabetes mellitus. This research uses a descriptive case study approach and collects data on diabetes mellitus patients in the Rw.03 Limo Village area through interviews, observation, documentation and physical examination. **Results :** This scientific paper finds nursing problems that arise in cases, namely knowledge deficits related to the family's inability to recognize the health problem of diabetes mellitus, instability of blood glucose levels related to the family's inability to care for sick members, and ineffective health maintenance related to the family's inability to care for sick members. with diabetes mellitus problems. After carrying out nursing actions for 3x24 hours, the evaluation results all nursing problems can be resolved. **Conclusion :** It is hoped that further research can carry out nursing care for patients with diabetes mellitus properly and appropriately so that it is achieved in accordance with the nursing problems found in the patient.

Keywords : Nursing Care, Diabetes Mellitus, Family

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan Diabetes Melitus Di Wilayah Rt. 02, Rw. 03 Kelurahan Limo Kota Depok”. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Disamping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.,Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Desmawati, SKp.,M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.Sp.Kep.Kom sebagai penguji satu, dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes.,M.Kep sebagai penguji dua dan sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan sehingga penulisan KTI ini dapat berjalan dengan lancar. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Sarijo dan Ibu Suprihatin, yang sudah memberikan semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman - teman terdekat yaitu grup kosan, grup ciluk baaa yang sudah memberikan support dan menjadi pendengar yang baik, terima kasih juga saya ucapkan kepada patner seperjuangan saya Fitriyani yang selalu memberikan motivasi, membantu dengan sepenuh hati dan telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 23 Maret 2024

Penulis



Virma Eka Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENYATAAN ORISINALITAS	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Karya Tulis Ilmiah	4
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Lansia	7
II.2 Konsep Diabetes Mellitus	10
II.3 Konsep Keluarga	22
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	28
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1 Desain Studi Kasus.....	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	36
III.3 Instrumen Studi Kasus.....	36
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	37
III.5 Etika Dalam Menyusun Studi Kasus.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Hasil Studi Kasus	40
IV.2 Pembahasan	85
BAB V PENUTUP	103
V.1 Kesimpulan	103
V.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Prioritas Masalah Bailon dan Maglaya	32
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik	47
Tabel 3	Data Fokus	48
Tabel 4	Analisa Data.....	50
Tabel 5	Skoring Masalah Diagnosa 1	53
Tabel 6	Skoring Masalah Diagnosa 2	54
Tabel 7	Skoring Masalah Diagnosa 3	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Diabete Mellitus	17
Skema 2	Genogram.....	41
Skema 3	Denah Rumah.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Media Eduksi Leaflet
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme