

BAB V

PENUTUP

Telah selesai penulis melakukan asuhan keperawatan kepada Ny.W (P1A0) dengan post operasi *section caesarea* di di jl Asri III, Kelurahan Pondok Ranggung, Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur, kode pos 13860. Pada tanggal 10, 12 dan 16 Februari 2024 selesai dilakukan, maka penulis akan menuliskan kesimpulan dan Saranya pada BAB V penutup ini, yaitu:

V.1 KESIMPULAN

Kesimpulan pada penulisan karya tulis ilmiah ini ialah perawat telah selesai melakukan asuhan keperawatan berdasar tahapannya Dimana terdiri dari pengkajian dimulai pada mengkaji identitas diri pasien, keluhan, status Kesehatan saat ini, status Kesehatan terdahulu, Riwayat status keluarga, status menstruasi, status pernikahan, Riwayat kehamilan dan bersalin, data pemeriksaan fisik, data psikologis dan Riwayat social ekonomi. Tahapan selanjutnya yaitu merumuskan diagnose keperawatan dengan data masalah yang sudah didapatkan. Penulis mendapatkan tiga diagnose keperawatan yaitu Nyeri Akut, Gangguan Pola Tidur dan Defisit Nutrisi. Setelah mendapatkan diagnose keperawatan penulis membuat rencana asuhan keperawatan dengan pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) untuk menentukan tujuan dan kriteria hasil dalam bahan capaian dari Tindakan yang sudah dilakukan berdasar perencanaan Dimana pedomanya pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) untuk mengatasi permasalahan yang muncul pada Ny.W.

Pada masalah nyeri akut penulis melakukan pelatihan tari nafas dalam, Teknik menghilangkan nyeri dengan nonfarmakologis dengan mendengarkan musik dan juga menyarankan pasien meminum analgetic yang sudah dianjurkan dokter pada saat nyeri sangat tak tertahankan. Nyeri akut juga menimbulkan Gangguan pola tidur pada Ny.W, Tidak hanya nyeri pasien juga mengalami gangguan pola tidur akibat bayinya sering terjaga pada malam hari. Penulis menyarankan untuk membersihkan, memberikan nutrisi pada bayi agar bayi tidak

terjaga di malam hari dan tidak mengganggu pasien istirahat. Pasien juga mengatakan masih kurang informasi mengenai pemberian ASI dengan benar maka dari itu penulis memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai pemberian ASI yang benar.

Berbagai intervensi keperawatan yang telah dilakukan penulis kepada Ny.W dengan sebaik-baiknya. Tahapan terakhir pada asuhan keperawatan ini yaitu dengan melakukan pencatatan pada perkembangan pasien guna mengevaluasi dan menganalisa Tindakan keperawatan yang sudah diberikan. Asuhan Keperawatan pada Ny.W berhasil dalam mencapai tujuan dan kriteria hasil sesuai dengan napa yang sudah ditetapkan pada masalah nyeri akut, gangguan pola tidur dan deficit pengetahuan terkait cara menyesuaikan dapat teratasi dalam waktu tiga hari. Tidak hanya Ny.W, suami Ny.W juga bisa terlibat dan memahami masalah yang dialami Ny.W. Dengan itu Ny.W dengan melibatkan suami yang sudah memahami serta mampu akan merealisasikannya secara mandiri sesuai dengan intervensi yang sudah diberikan dan diajarkan penulis sebelumnya. Dilihat dari asuhan keperawatan yang sudah diuraikan, dari hasil identifikasi penulis dapat dikatakan adanya kesamaan dari literatur dahulu dengan kejadian yang diamati oleh penulis, namun adanya faktor yang menghambat dalam proses memberikan asuhan keperawatan ini yaitu ketidaktersedianya data penunjang medis terhadap Ny.W serta terbatasnya pemantauan penulis terhadap Ny.W selama 24 jam. Namun, sikap kesediaan dan terbuka dari Ny.W selama proses memberikan asuhan keperawatan dilakukan maupun saat dikunjungi oleh penulis sampai tahap evaluasi merupakan faktor yang mendukung dalam proses tersebut.

V.2 SARAN

V.2.1 Saran Bagi Perawat

Menambah pengetahuan serta pengalaman dari penelitian dahulu serta memberikan asuhan keperawatan secara terstruktur dan efektif sesuai dengan peran perawat yang lebih tepat dan kritis dalam penyelesaian masalah. Maka dari itu, perawat diharapkan bisa memberikan asuhan keperawatan yang lebih profesional guna mencapai kriteria yang ditentukan.

V.2.2 Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien beserta dengan keluarga diharapkan bisa menambah pengetahuan serta pemahaman yang telah diberikan terkait perubahan yang mungkin terjadi pada setelah kehamilan dan dalam mengasuh anaknya. Pasien beserta keluarga dapat melakukan kunjungan pada fasilitas Kesehatan apabila penanganan yang telah dilakukan secara mandiri tidak efektif atau ada hambatan sehingga tidak mampu untuk dilakukan.

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan sumber penelitian untuk mahasiswa/I guna meningkatkan wawasannya serta pengalaman pada proses pengembangan ilmu keperawatan khususnya kepada keperawatan maternitas terhadap pasien post operasi *sectio caesarea* dengan melakukan asuhan keperawatan yang kritis dan professional sesuai dengan etika keperawatan yang ada.