



**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA*
PADA NY. W (P1A0) DENGAN MASALAH NYERIAKUT
DI LINGKUNGAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

RIFALDA AULIA RAHMAH

211070162

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA*
PADA NY. W (P1A0) DENGAN MASALAH NYERIAKUT
DI LINGKUNGAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

RIFALDA AULIA RAHMAH

211070162

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifalda Aulia Rahmah

NIM : 2110701062

Tanggal : Selasa, 02 Mei 2024

Bilamana dikemudian ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2024

Yang Menyatakan,



Rifalda Aulia Rahmah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifalda Aulia Rahmah
NIM : 2110701062
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Diploma tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : *Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea* Pada Ny. W (P1A0) Dengan Masalah Nyeri Akut Di Lingkungan Cipayung Jakarta Timur

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 April 2023

Yang menyatakan



Rifalda Aulia Rahmah

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh

Nama : Rifalda Aulia Rahmah
NIM : 2110701062
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea Pada Ny. W
(P1A0) Dengan Masalah Nyeri Akut Di Lingkungan
Cipayung Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ms. Lina Ayu Marcelma, M.Kep,Sp.Kep.Mat


Penguji I


Ns. Dora Samara, S.Kep., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kep. M.Kep. Sp.Mat, Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN

Ka. prodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 02 April 2024

ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY. W (P1A0) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI LINGKUNGAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR

Rifalda Aulia Rahmah

Abstrak

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding Rahim. Operasi *Sectio Caesarea* dapat menyebabkan Nyeri. Nyeri akibat luka ringan hingga parah pasca operasi bedah yang membatasi kemampuan seseorang untuk bergerak atau memenuhi kebutuhan dasar, bahkan hingga mengakibatkan syok neurogenik dan mempersulit pemberian ASI. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan kepada Ny.W (P1A0) dengan masalah Nyeri Akut pasca operasi *Sectio Caesarea* di jl Asri III, Kelurahan Pondok Ranggan, Kecamatan Cipayung, Jakarta Selatan, 13860. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny.W (P1A0) Post Operasi *Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut. Pengumpulan data Ny.W dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Nyeri Akut karena luka post operasi menyebabkan pasien mengalami kesulitan beraktivitas sehingga pasien tidak bisa optimal dalam memberikan asuhan pada sang bayi. Tidak hanya nyeri akut, diagnose keperawatan lain yang muncul yaitu Gangguan Pola Tidur dan Defisit pengetahuan ditegakkan pada kasus Ny.W. intervensi keperawatan yaitu manajemen nyeri, dukungan tidur dan edukasi menyusui. Dalam 3 kali pertemuan dengan Ny.W masalah Nyeri akut teratasi dengan kriteria hasil yaitu pasien sudah tidak mengeluhkan nyeri.

Kata kunci : Nyeri Akut, *Post Sectio Caesarea*, *Sectio Caesarea*.

NURSING CARE IN NY.W (P1A0) POST SECTIO CAESAREA WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN CIPAYUNG ENVIRONMENT, EAST JAKARTA

Rifalda Aulia Rahmah

Abstract

Background: *Sectio Caesarea is a surgical process to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall. Sectio Caesarea surgery can cause pain. Pain due to minor to severe injuries after surgical operations that limits a person's ability to move or meet basic needs, even causing neurogenic shock and making breastfeeding difficult. Objective:* This study aims to report nursing care to Mrs. W (P1A0) with the problem of acute pain after Sectio Caesarea surgery on Jl Asri III, Pondok Ranggon Village, Cipayung District, South Jakarta, 13860. **Method:** This research uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care for Mrs. W (P1A0) Post Cesarean Operation with Acute Pain Problems. Mrs. W's data was collected using interviews, observation and physical examination. **Results:** Acute pain due to post-operative wounds causes The patient has difficulty carrying out activities so that the patient cannot provide optimal care for the baby. Not only acute pain, other nursing diagnoses that emerged, namely Sleep Pattern Disorders and Knowledge Deficit, were established in the case of Mrs. W. Nursing interventions include pain management, sleep support and breastfeeding education. In 3 meetings with Mrs. W, the acute pain problem was resolved with the outcome criteria being that the patient no longer complained of pain.

Keywords: *Acute Pain, Post Sectio Caesarea, Sectio Caesarea.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini telah berhasil diselesaikan. Judul yang telah dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Januari Februari 2024 adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny.W (P1a0) Post Operasi Caesarea Dengan Masalah Nyeri Akut Di Lingkungan Cipayung Jakarta Timur.

Pada penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi hambatan namun perlu disadari tidak lepas dari bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Dora Samaria, S,Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan kritik, saran serta Solusi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah,, Seluruh dosen dan karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran Jakarta yang sudah memberikan ilmu dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu, Penulis juga sangat berterima kasih kepada Ny.W selaku pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang telah bersedia membantu serta mendukung selama proses terlaksananya, Teristimewa untuk kedua orang tua penulis, Bapak Mulyadi dan Ibu Rina Rizkiana, yang sudah memberikan dukungan semangat serta do’a kepada penulis. Adik-adik penulis, Anasya dan Rifaldi yang telah memberikan hiburan dan dukungan kepada penulis, Untuk seorang yang saya sayangi, Candra Oktaviansyah yang telah sabar menemani, mendukung, serta selalu memberikan semangat kepada penulis Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kurang sempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini. Tetapi besar Harapan Penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat sebagaimana mestinya.

Jakarta, 31 Maret 2024

Penulis


Rifalda Aulia Rahmah

NIM. 211070106

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Asuhan Keperawatan.....	14
II.3 Kerangka Teori	30
II.4 Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1 Desain Penelitian.....	38
III.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	39
III.3 Instrumen Penelitian.....	39
III.4 Metode Pengumpulan Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Hasil Penelitian	41
IV.2 Pembahasan.....	66
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan Teoritis	18
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Teoritis	20
Tabel 3	Peneletian Terdahulu	30
Tabel 4	Data Fokus	44
Tabel 5	Analisa Data	45
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Sectio Caesarea	10
Gambar 2	Kerangka Teori.....	30
Gambar 3	Numeric Pain Scale	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4 Foto Pelaksanaan Kegiatan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Lembar Plagiarisme