

# **ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY. W (P1A0) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI LINGKUNGAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR**

**Rifalda Aulia Rahmah**

Abstrak

**Latar Belakang :** *Sectio Caesarea* merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding Rahim. Operasi *Sectio Caesarea* dapat menyebabkan Nyeri. Nyeri akibat luka ringan hingga parah pasca operasi bedah yang membatasi kemampuan seseorang untuk bergerak atau memenuhi kebutuhan dasar, bahkan hingga mengakibatkan syok neurogenik dan mempersulit pemberian ASI . **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan kepada Ny.W (P1A0) dengan masalah Nyeri Akut pasca operasi *Sectio Caesarea* di jl Asri III, Kelurahan Pondok Ranggan, Kecamatan Cipayung, Jakarta Selatan, 13860. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana dengan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny.W (P1A0) Post Operasi *Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut. Pengumpulan data Ny.W dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Nyeri Akut karena luka post operasi menyebabkan pasien mengalami kesulitan beraktivitas sehingga pasien tidak bisa optimal dalam memberikan asuhan pada sang bayi. Tidak hanya nyeri akut, diagnose keperawatan lain yang muncul yaitu Gangguan Pola Tidur dan Defisit pengetahuan ditegakkan pada kasus Ny.W. intervensi keperawatan yaitu manajemen nyeri, dukungan tidur dan edukasi menyusui. Dalam 3 kali pertemuan dengan Ny.W masalah Nyeri akut teratasi dengan kriteria hasil yaitu pasien sudah tidak mengeluhkan nyeri.

**Kata kunci :** Nyeri Akut, *Post Sectio Caesarea*, *Sectio Caesarea*.

# NURSING CARE IN NY.W (P1A0) POST SECTIO CAESAREA WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN CIPAYUNG ENVIRONMENT, EAST JAKARTA

*Rifalda Aulia Rahmah*

## Abstract

**Background:** *Sectio Caesarea is a surgical process to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall. Sectio Caesarea surgery can cause pain. Pain due to minor to severe injuries after surgical operations that limits a person's ability to move or meet basic needs, even causing neurogenic shock and making breastfeeding difficult. Objective:* *This study aims to report nursing care to Mrs. W (P1A0) with the problem of acute pain after Sectio Caesarea surgery on Jl Asri III, Pondok Ranggon Village, Cipayung District, South Jakarta, 13860. Method:* *This research uses a simple descriptive case study method in implementing nursing care for Mrs. W (P1A0) Post Cesarean Operation with Acute Pain Problems. Mrs. W's data was collected using interviews, observation and physical examination. Results:* *Acute pain due to post-operative wounds causes The patient has difficulty carrying out activities so that the patient cannot provide optimal care for the baby. Not only acute pain, other nursing diagnoses that emerged, namely Sleep Pattern Disorders and Knowledge Deficit, were established in the case of Mrs. W. Nursing interventions include pain management, sleep support and breastfeeding education. In 3 meetings with Mrs. W, the acute pain problem was resolved with the outcome criteria being that the patient no longer complained of pain.*

**Keywords:** *Acute Pain, Post Sectio Caesarea, Sectio Caesarea.*