

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dengan demikian, dalam karya tulis ilmiah ini, penulis telah berhasil melaksanakan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A, khususnya Ny. M, yang menghadapi masalah hipertensi di RT 02 RW 03 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Depok. mulai dari :

- a. Pengkajian yang terdiri atas identitas pasien, riwayat kesehatan, dan pemeriksaan fisik. Penulis juga melakukan observasi dan wawancara langsung kepada orang tua klien, ditemukan masalah seperti hipertensi tidak terkontrol, pola makan tidak di batasi konsumsi garam dan lemak berlebih, kurangnya memanfaatkan fasilitas kesehatan.
- b. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif b.d Ketidakmampuan anggota keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan (Kompleksitas program perawatan/ pengobatan) dengan masalah kesehatan Hipertensi Pada Keluarga Tn. A Khususnya Ny. M, Nyeri Akut b.d Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dengan hipertensi (Agen pencedera fisiologis) Pada Keluarga Tn. A Khususnya Ny. M
- c. Penulis juga menuliskan luraan yaitu kriteria hasil yang untuk mengukur hasil tindakan asuhan keperawatan dan menuliskan intervensi yang dihubungkan dengan diagnosa keperawatan.
- d. Penulis melakukan implementasi atau penatalaksanaan kegiatan yang sudah ditulis dalam intervensi, hal ini disesuaikan dengan diagnosa klien.
- e. Evaluasi keperawatan. Tidak lupa penulis mendokumentasikan asuhan keperawatan ini sebagai catatan perkembangan klien.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil dari pengkajian penelitian sampai evaluasi pada Ny. M dengan Hipertensi, dapat disarankan sebagai berikut :

V.2.1 Bagi Klien

Klien diharapkan dapat meningkatkan pemahamannya mengenai hipertensi, membuat keputusan yang bijaksana untuk mencegah perburukan kondisi, dan menerapkan terapi atau pengobatan yang sesuai untuk mengontrol hipertensinya. Dengan demikian, diharapkan terjadi peningkatan kualitas hidup klien.

V.2.2 Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan mampu memberikan dukungan dan motivasi yang kuat kepada klien dalam mengatasi masalah hipertensi, serta dapat Meningkatkan kemampuan anggota keluarga untuk merawat dan menjaga kesehatannya sendiri dalam menghadapi masalah serupa. Dengan demikian, diharapkan dapat terjadi peningkatan kualitas hidup bagi penderita hipertensi dan keluarganya.

V.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi melalui pemahaman teori-teori terkait, memberikan informasi mengenai cara pencegahan dan perawatan bagi klien dengan masalah hipertensi, serta memberikan arahan tentang cara berkomunikasi dan berkolaborasi antara perawat dan keluarga. Dengan demikian, diharapkan tujuan perawatan dapat terlaksana dan tercapai dengan baik.

a. Bagi Perawat

Data terkait hasil penelitian dapat dijadikan rujukan bagi perawat dalam mengembangkan intervensi untuk meningkatkan kesehatan pada keluarga dengan hipertensi.

b. Bagi Puskesmas

Informasi yang diperoleh melalui penelitian ini dapat menjadi dasar dan referensi bagi puskesmas untuk mengembangkan pelayanan pada pasien dengan hipertensi.

V.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bahwa hasil penulisan ini dapat menjadi acuan atau penambahan informasi yang berguna dalam pengembangan pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan keluarga yang berfokus pada hipertensi.

V.2.5 Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil penulisan tersebut sebagai landasan atau referensi dalam penulisan karya tulis ilmiah selanjutnya yang berkaitan dengan Asuhan Keperawatan Keluarga pada keluarga dengan masalah hipertensi. Semoga informasinya bermanfaat bagi penelitian Anda selanjutnya.