



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA  
NY. M DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI  
RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FITRIYANI**

**2110701055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA  
NY. M DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI  
RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO  
KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**FITRIYANI**

**2110701055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Fitriyani  
NIM : 2110701055  
Tanggal : 31 Maret 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 31 Maret 2024

Yang menyatakan,



Fitriyani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitriyani  
NIM : 2110701055  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya Ny. M Di RT.02 /RW. 03 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 31 Maret 2024

Yang menyatakan,



Fitriyani

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Fitriyani  
NIM : 2110701055  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya Ny. M Dengan  
Masalah Kesehatan Hipertensi Di RT.02 / RW. 03 Kelurahan  
Limo Kecamatan Limo Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Noermawati Vidya Angeraini, M.Kep. Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep

Penguji II ( Pembimbing )



Desnawati SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
Dekan Fikes UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Laksmi Barbara S.Kep., MN  
Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Sidang : 01 April 2024

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA NY. M DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**Fitriyani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah melebihi normal, dengan tekanan darah lebih dari 140 mmHg / 90 mmHg. Prevelensi terus meningkat dengan hipertensi yang tidak terkontrol menjadi penyebab terbesar penyakit kardiovaskular seperti stroke, infark miokard, dan gagal ginjal. Penulisan ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terkait dengan keperawatan keluarga dan difokuskan untuk anggota keluarga dengan penderita hipertensi pada keluarga Tn. A khususnya Ny. M. **Hasil :** Hasil dari penulisan yang sudah dilakukan pada keluarga Tn. A khususnya Ny. M didapatkan bahwa Ny.M mengalami masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakmampuan anggota keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan dan masalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera. **Kesimpulan :** Masalah keperawatan dapat diatasi sesuai asuhan keperawatan keluarga yang benar dan tepat. Saran yang dapat diberikan yaitu diharapkan mampu memberikan dukungan dan motivasi yang kuat dalam mengatasi masalah hipertensi, serta dapat meningkatkan kemampuan untuk merawat dan menjaga kesehatannya sendiri dalam menghadapi masalah hipertensi.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga

# **CASE STUDY: FAMILY NURSING CARE. TN. A PARTICULARLY NY. M WITH HYPERTENSION HEALTH PROBLEMS IN RT 02 RW 03 LIMO DISTRICT, DEPOK CITY**

**Fitriyani**

## **Abstract**

**Background :** Hypertension is a condition where blood pressure exceeds normal, with blood pressure more than 140 mmHg / 90 mmHg. Prevalence continues to increase with uncontrolled hypertension being the biggest cause of cardiovascular disease such as stroke, myocardial infarction and kidney failure. This writing aims to implement family nursing care for hypertension sufferers. **Research Method :** This research uses a case study method related to family nursing and focuses on family members with hypertension in Mr. A's family, especially Mrs. M. **Results :** The results of the writing that was carried out on Mr. A's family, especially Mrs. **Conclusion :** Nursing problems can be resolved according to correct and appropriate family nursing care. The advice that can be given is that it is hoped that it will be able to provide strong support and motivation in overcoming hypertension problems, and can improve the ability to care for and maintain one's own health in dealing with hypertension problems.

**Keywords:** Nursing Care, Hypertension, Family

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2024 ini adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. A Khususnya Ny. M Dengan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Rt. 02, Rw. 03 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”. Penulisan menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.,Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Desmawati, SKp.,M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Ibu Ns. Nourmayansa, M.Kep.Sp.Kep.Kom sebagai penguji satu, dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes.,M.Kep sebagai penguji dua dan sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua, serta seluruh anggota keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan, semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman terdekat yang telah memberikan support dan menjadi pendengar yang baik, yang selalu memberikan motivasi, membantu dengan sepenuh hati dan telah membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Serta, teman-teman Keperawatan Keluarga yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini hingga akhir proses sidang hasil.

Jakarta, 01 April 2024

Penulis



Fitriyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Konsep Lansia .....	7
II.2 Konsep Hipertensi .....	9
II.3 Konsep Keluarga .....	17
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
III.1 Desain Penelitian .....	28
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.3 Instrumen Penelitian .....	29
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
IV.1 Hasil.....	31
IV.2 Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP .....	84
V.1 Kesimpulan.....	84
V.2 Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2	Skala Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga .....	26
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik .....	37
Tabel 4	Data Fokus .....	40
Tabel 5	Analisa Data.....	42
Tabel 6	Skoring Diagnosa 1 .....	46
Tabel 7	Skoring Diagnosa 2 .....	48

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway.....	13
Skema 2	Genogram 3 Generasi .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 5 Media Edukasi Leaflet
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin