

# **STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA NY. M DENGAN MASALAH KESEHATAN HIPERTENSI DI RT 02 RW 03 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**Fitriyani**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah melebihi normal, dengan tekanan darah lebih dari 140 mmHg / 90 mmHg. Prevelensi terus meningkat dengan hipertensi yang tidak terkontrol menjadi penyebab terbesar penyakit kardiovaskular seperti stroke, infark miokard, dan gagal ginjal. Penulisan ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terkait dengan keperawatan keluarga dan difokuskan untuk anggota keluarga dengan penderita hipertensi pada keluarga Tn. A khususnya Ny. M. **Hasil :** Hasil dari penulisan yang sudah dilakukan pada keluarga Tn. A khususnya Ny. M didapatkan bahwa Ny.M mengalami masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakmampuan anggota keluarga dalam memanfaatkan fasilitas kesehatan dan masalah Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera. **Kesimpulan :** Masalah keperawatan dapat diatasi sesuai asuhan keperawatan keluarga yang benar dan tepat. Saran yang dapat diberikan yaitu diharapkan mampu memberikan dukungan dan motivasi yang kuat dalam mengatasi masalah hipertensi, serta dapat meningkatkan kemampuan untuk merawat dan menjaga kesehatannya sendiri dalam menghadapi masalah hipertensi.

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Keluarga

# **CASE STUDY: FAMILY NURSING CARE. TN. A PARTICULARLY NY. M WITH HYPERTENSION HEALTH PROBLEMS IN RT 02 RW 03 LIMO DISTRICT, DEPOK CITY**

**Fitriyani**

## **Abstract**

**Background :** Hypertension is a condition where blood pressure exceeds normal, with blood pressure more than 140 mmHg / 90 mmHg. Prevalence continues to increase with uncontrolled hypertension being the biggest cause of cardiovascular disease such as stroke, myocardial infarction and kidney failure. This writing aims to implement family nursing care for hypertension sufferers. **Research Method :** This research uses a case study method related to family nursing and focuses on family members with hypertension in Mr. A's family, especially Mrs. M. **Results :** The results of the writing that was carried out on Mr. A's family, especially Mrs. **Conclusion :** Nursing problems can be resolved according to correct and appropriate family nursing care. The advice that can be given is that it is hoped that it will be able to provide strong support and motivation in overcoming hypertension problems, and can improve the ability to care for and maintain one's own health in dealing with hypertension problems.

**Keywords:** Nursing Care, Hypertension, Family