

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pengkajian sudah dilaksanakan pada Ny. S dimulai identitas diri, riwayat kesehatan, riwayat obstetric dan ginekologi, pemeriksaan fisik. Kemudian penulis merumuskan diagnosa, yaitu perfusi jaringan perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan kadar hemoglobin darah, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen, gangguan pola tidur berhubungan dengan perubahan kurangnya kontrak tidur, serta defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi terkait manajemen nutrisi untuk meningkatkan hemoglobin. Selanjutnya penulis merencanakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dirasakan Ny. S. Rencana keperawatan yang sudah dibuat juga sudah diimplementasikan kepada Ny. S. Terakhir, penulis sudah melakukan evaluasi keperawatan guna memastikan apakah rencana keperawatan yang dilakukan berhasil atau tidak.

Pada studi kasus ini, Ny. S telah diberikan asuhan keperawatan selama 3x60 menit, dan didapatkan keluhan pusing berkurang, lelah berkurang, kesulitan untuk tidur menurun, tingkat pengetahuan meningkat. Semua diagnosa sudah teratasi dikarenakan Ny. S sudah memahami dan menjelaskan kembali penjelasan edukasi yang sudah diberikan dan mampu melakukan semua tindakan yang telah dilakukan oleh penulis.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Perawat

Sebagai perawat dalam memperluas pengetahuan serta pengalaman dari penelitian terdahulu agar dapat memberikan asuhan keperawatan secara tepat dan efektif sesuai dengan peran perawat harus lebih kritis dan tepat dalam pemberian asuhan keperawatan. Harapannya perawat bisa memberikan asuhan keperawatan yang professional agar dapat memenuhi kriteria yang ingin dicapai.

V.2.2 Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien harus mengetahui bagaimana penanganan anemia kehamilan secara tepat dengan tujuan mencegah terjadinya komplikasi pada Ibu hamil. Penting sekali dukungan keluarga dan diharapkan mampu berperilaku sigap dalam pengambilan keputusan baik dengan mandiri maupun melalui fasilitas kesehatan.

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Harapannya penulisan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat untuk mahasiswa/i dalam meningkatkan wawasannya serta pengalamannya pada proses mengembangkan ilmu keperawatan terkhusus kepada keperawatan maternitas terhadap kepentingan dalam menangani tindakan keperawatan di masa kehamilan baik dari pasien, keluarga, maupun perawat.